

太素真人傳清靈真人裴君二事太上鬱儀結璘之章以致日月之精神上奔日月通天光飛太空之道也皆乘雲車羽蓋駕命羣龍而上昇皇天紫庭也內視中方曰子欲步空當存日月王欲登清靈當存五星密室密行不出宇庭此之謂也素奏丹符曰大哉鬱儀妙乎結璘非上真不見非上仙不聞以日月五精之神乘龍步空足躡景雲遂與五帝上入天門有人聞之慎勿妄言去世可出誓金乃傳要傳弟子有心之人勿道篇曰玉童上言泄則被考身終不仙玉女玉童去而弗還書文必失獲刑三官子其慎言言爲罪源

大方諸宮服日月芒法

道藏輯要

雲笈七籤
五

七

參集五
X 81

常存心中有日象大如錢在心中赤色又存日有九芒從心中出喉至齒間而芒迴還胃中如此良久臨日存自見心胃中分明乃吐氣漱液服液二十九過止一日三爲之行之十八年得道行日中無影恆存日在心中月在泥丸宮夜服月華如服日法存月十芒白色從腦中下入喉芒亦未出齒而迴入胃

太上玄真訣服日月法

東卿司命君曰先師王君昔見授太上明堂玄真上經清齋休糧存日月在口中晝存日夜存月令大如鑲日赤色有紫光九芒月黃色有白光十芒存咽服光芒之液常密行之無數若不修存時令日月還住面明堂中日居左月居右令二景與日瞳

氣合通也此道以攝運三精理魂神六丁奉侍天兵衛護此上
真道也大都口訣正如此

服日子三五七九玄根氣法

食玄根之氣法使人體中清朗神明八聰身有日映面有玉澤
眼生光明齒含紫氣堅腸華藏長生久視服吸朝液懸糧絕粒
道要於金液事妙於水玉所謂吐納自然之太和御九精之靈
氣者也夫道之爲用貴自然也德之爲靜尊恬愉也攝自然以
表真抱冲漠以不邪者則橫犯不生非害自滅此乃三五七九
之氣可謂要道之旨也

兆卧未起之時存口中有一白氣大如雞子黃雞黃之外又有

道藏輯要

雲笈七籤
五

天

參集五
六

五色氣五色氣宛轉自生結溢黃外須臾乃滿心口中名曰三
五七九日子玄根之氣也又存心胃口之中有一女人如嬰兒
之狀無衣服也正立胃管門口號曰九天玄女承注魂液仰噲
口中雞子黃之五色氣也常漱滿口中內外上下以舌迴吸日
氣五色津液滿口吞之存使津液下入玄女之口如此三過畢
又叩齒三通微祝曰

玉清高上九天九靈治在玄府下入胃清金和玉映先自虛生
名曰滄鑲字曰豔精鍊魂抱魄心開神明服食日子金華充盈
良久都畢以手拭兩目二七又以兩手相拭極力摩面眉目之
間鬢膚之際小熱使薰薰然也此太上服三五七九日子玄根