

老子中經 一名珠宮玉歷

第一神仙

經曰上上太一者道之父也天地之先也乃在九天之上太清之中八冥之外細微之內吾不知其名也元氣是耳其神人頭鳥身狀如雄雞鳳凰五色珠衣玄黃正在兆頭上去兆身九尺常在紫雲之中華蓋之下佳兆見之言曰上上太一道君曾孫小兆王甲潔志好道願得長生

第二神仙

經曰無極太上元君者道君也一身九頭或化為九人皆衣五色珠衣冠九德之冠上上太一之子也非其子也元氣自然耳

道藏輯要

雲笈七籤

三

參集四  
川夕又

正在兆頭上紫雲之中華蓋之下佳兆見之言曰皇天上帝太上道君曾孫小兆王甲好道願得長生養我育我保我護我毒蟲猛獸見我皆蟄伏令某所為之成所求之得太清鄉虛無里姓朱愚名光字帝卿乃在太微勾陳之內一星是也號曰天皇大帝耀魄寶兆常念之勿忘也人亦有之常存之眉間通於泥丸氣上與天連

第三神仙

經曰東王父者青陽之元氣也萬神之先也衣五色珠衣冠三縫一云三鋒之冠上有太清雲曜五色治於東方下在蓬萊山姓無為字君鮮一云君解人亦有之在頭上頂巔亦有王子喬

右有赤松子治在左目中戲在頭上其精氣上爲日名曰伏羲  
太清鄉東明里西王母字偃昌在目爲日月左目爲日右目爲  
月目中童子字英明王父在左目王母在右目童子在中央兩  
目等也兆欲修真當念東王父西王母正在頭上有三人並立  
乃合日月精光下念紫房太一絳宮黃庭太淵丹田行其真氣  
五周施於腹中復行氣十一周施於一身中道畢卽止朱雀闕  
門闕門兩乳是也左乳曰君阿右乳曰翁仲當兩乳下有玉闕  
天狗天雞在其上主晨夜鳴吠

#### 第四神仙

經曰西王母者太陰之元氣也姓自然字君思下治崑崙之山

道藏輯要

雲笈七籤

表

參集四  
X X X

金城九重雲氣五色萬丈之巔上治北斗華蓋紫房北辰之下  
人亦有之在人右目之中姓太陰名玄光字偃玉人須得王父  
王母護之兩目乃能行步瞻視聰明別知好醜下流諸神如母  
念子子亦念母也精氣相得萬世長存夫人兩乳者萬神之精  
氣陰陽之津洑也左乳下有日右乳下有月王父王母之宅也  
上治目中戲於頭上止於乳下宿於絳宮紫房此陰陽之氣也

#### 第五神仙

經曰道君者一也皇天上帝中極北辰中央星是也乃在九天  
之上萬丈之巔太淵紫房宮中衣五色之衣冠九德之冠上有  
太清元氣雲曜五色華蓋九重之下老君太和侍之左右姓制



皇氏名上皇德字漢昌人亦有之在紫房宮中華蓋之下元貴鄉平樂里姓陵陽字子明身黃色長九分衣五色珠衣冠九德之冠思之長三寸正在紫房宮中華蓋之下其妻太陰玄光玉女衣玄黃五色珠衣長九分思之亦長三寸在大素宮中養真人子丹稍稍盛大自與已身等也子能存之與之語言卽呼子上謁道君道君者一也乘雲氣珠玉之車驂駕九極之馬時乘六龍以御天下子常思之以八節之日及晦朔日日暮夜半時祝曰

天靈節榮真人王甲願得長生太玄之一守某甲身形五藏君侯願得長安甯

道藏輯要

雲笈七籤

三

參集四  
X01

### 第六神仙

經曰老君者天之魂也自然之君也常侍道君在左方故吾等九人九頭君也吾爲上首作王父餘人無所作也人亦有之金樓鄉小廬里姓皮名子明字藍藍衣青衣長九分把芝草持青旛侍道君在左方從仙人仲成子思之長三寸常在已左方正與已身等也其妻素衣黃衣長九分思之亦長三寸

### 第七神仙

經曰太和者天之魄也自然之君也常侍道君在右方人亦有之烏臺鄉姓角里先生字澍澍衣白衣長九分持金劍捧白旛侍道君在右方從仙人曲支子思之亦長三寸起坐行止常在

已右其妻青腰玉女衣青衣長九分思之亦長三寸

### 第八神仙

經曰泥丸君者腦神也乃生於腦腎根心精之元也華蓋鄉蓬萊里南極老人泥丸君也字元先衣五色珠衣長九分正在兆頭上腦中出見於腦戶目前思之長九分亦長三寸兆見之言曰南極老人使某甲長生東西南北入地上天終不死壞迷惑上某甲生籍侍於道君與天地無極

### 第九神仙

經曰南極者一也仙人之首出也上上太一也天之侯王太尉公也主諸災變國祚吉凶之期上為熒惑星下治霍山人亦有

### 道藏輯要

雲笈七籤

卑

參集四

之在長吳鄉絳宮中元里姓李名尙一名常字曾子衣絳衣長九分思之亦長三寸在中心其妻玉女也衣白衣長九分思之亦長三寸常思心中有華蓋下有人赤幘大冠絳章單衣名曰天侯玉帶紫綬金印玄黃子能見之徹視八方千日登仙時候視腦中小童子見之是也

### 第十神仙

經曰日月者天之司徒司空公也主司天子人君之罪過使太白辰星下治華陰恆山人亦有之兩腎是也左腎男衣皂衣右腎女衣白衣長九分思之亦長三寸為日月之精虛無之氣人之根也在目中故人之目左為司徒公右為司空公兩腎各有



三人凡有六人左爲司命右爲司錄左爲司隸校尉右爲廷尉卿主記人罪過上奏皇天上帝太上道君兆常存之令削去死籍著某長生屬太初鄉玄冥里司錄六丁玉女字道明皆在神龜上乘紫雲氣之車驂駕雙鯉魚字大成子玄母道母也在中央身之師也主生養身中諸神在五色雲氣華蓋之下坐戴太白明星明月之珠光曜照一身中常存以八節之夜臥祝曰司命司錄六丁玉女削去某甲死籍更著某甲長生玉歷

### 第十一神仙

經曰中極黃老者眞人之府中斗君也天之侯王主皇后素女宮也人亦有之黃庭眞人道之父母也赤子之所生也已吾身

道藏輯要

雲笈七籤

聖

參集四

八八三

也皇后者太陰玄光玉女道之母也正在脾上申斗中也衣五色珠衣黃雲氣華蓋之下坐主哺養赤子常思兩乳下有日月日月中有黃精赤氣來入絳宮復來入黃庭紫房中黃精赤氣填滿太倉中赤子當胃管中正南面坐飲食黃精赤氣卽飽矣百病除去萬災不干兆常思存之上爲眞人故曰同出而異名也有注云日月同出異名太素鄉中元里中黃眞人字黃裳子主辟穀令人神明乍小乍大常以雞鳴食時祝曰

黃裳子黃裳子黃庭眞人在於已爲我致藥酒松脯粳糧黍臠諸可食飲者令立至祝訖瞑目有頃閉口咽之二七過卽飽矣

### 第十二神仙

經曰吾者道子之也人亦有之非獨吾也正在太倉胃管中正南面坐珠玉牀上黃雲華蓋覆之衣五綵珠衣母在其右上抱而養之父在其左上教而護之故父曰陵陽字子明母曰太陰字玄光玉女己身為元陽字子丹真人字仲黃真吾之師也當教吾神仙長生之道當侍吾左右休舍太倉在脾中與黃裳子共宿衛吾給事神所當得主致行廚故常思真人子丹正在太倉胃管中正南面坐食黃精赤氣飲服醴泉元陽子丹長九分思之令與己身等也父母養之乃得神仙常自念己身在胃管中童子服五色綵衣坐珠玉之牀黃雲赤氣為帳食黃金玉餌服神丹芝草飲醴泉乘黃雲氣五色珠玉之車駕十二飛龍二

道藏輯要

雲笈七籤

望

參集四  
X日七

十四白虎三十六朱鳥思之九年乘雲去世上謁道君吾之從官凡三萬六千神舉吾宗族皆得仙道白日昇天常以四時祠吾祖先正月亥日雞鳴時祠郊廟二月亥日祠社稷風伯雨師四月五月申卯日七月八月己午日十月十一月卯戌日四季月不祠但解滄土公逐去伏尸耳郊在頭上腦戶中廟在頂後骨之上社在脾左端稷在大腸窮風伯在八門八門者在臍旁五城十二樓也雨師在小腸窮四瀆雲氣出崑崙弱水在胞中諸神食廚在於太倉中以次呼神名召之勿忘也

第十三神仙

經曰璇璣者北斗君也天之侯王也主制萬二千神持人命籍



人亦有之在臍中太一君人之侯王也柱天大將軍特進侯也  
主身中萬二千神中極鄉璇璣里姓王名陽字靈子冠三縫之  
冠衣絳章單衣長九分思之亦長三寸其大與自身等也太一  
君有八使者八卦神也太一在中央主總閱諸神案比定錄不  
得通亡八使者以八節之日上對太一故臍中名爲太淵都鄉  
之府也常以秋分之日案比算之齋戒沐浴靜臥三日勿出日  
三呼之三日九呼之常如此諸神不得通亡名上仙錄定爲真  
人故太一不得妄上白事不吉則凶但八使者耳故以八節日  
晦朔弦望日右手拊臍二七左手拊心三七祝曰

天靈節榮真人某甲願得長生太玄真一守某甲身形五藏諸  
道藏輯要

雲笈七籤

聖

參集四  
X 五七

君侯願且安甯公兆七遍庶兆二七明日平旦復祝曰

太一北極君敬守告諸神常念魂魄安甯無離某甲身形此所  
謂拘魂制魄者也常以十二月晦日人定時向月建太一於空  
室中再拜正坐瞑目祝曰

五藏之君魂魄諸神某乞長生無得離身常與形合同成爲一  
身男女各三通常以八節日於室中向其壬地再拜瞑目祝曰  
大道鴻洋鴻洋天節之日萬兆魂魄皆上諸天真人身與神合  
某甲欲得長生獨在空室之中不豫死籍數男女各三通常以  
十二月晦日宿夜晝朝至平旦於室中向寅地再拜祝曰

鴻洋鴻洋某受大道之恩太清玄巔願還某甲去歲之年魂魄

保身男女各三通

第十四神仙

經曰臚者人之命也一名中極一名太淵一名崑崙一名特樞  
一名五城五城中有五真人五城者五帝也五城之外有八吏  
者八卦神也并太一爲九卿八卦之外有十二樓者十二太子  
十二大夫也并三焦神合爲二十七大夫四支神爲八十一元  
士故五城真人主四時上計八神仙八節日上計十二大夫主  
十二月以晦日上計月月不得懈怠卽免計上事常當存念留  
之卽長生矣故太一常以晦朔八節日夜半時五城擊鼓集召  
諸神校定功德謀議善惡有錄者延命眾神共舉無錄者終亡

道藏輯要

雲笈七籤

醫

參集四

司命絕去生籍故常以晦朔八節之日夜欲臥時念上太一中  
太一下太一五城十二樓真人祝曰

天帝太一君天帝太一君敬存諸神與之相親司錄司命六丁  
玉女削去某死籍著某生文皆當言長生

第十五神仙

經曰五城真人者五方五帝之神名也東方之神名曰句芒子  
號曰文始洪崖先生東方蒼帝東海君也南方之神名曰祝融  
子號曰赤精成子南方赤帝南海君也西方之神名曰蓐收子  
號曰夏里黃公西方白帝西海君也北方之神名曰禺強子號  
曰玄冥子昌北方黑帝北海君也此皆后神也天地人神等耳



風伯神名吒君號曰長育雨師神名馮修號曰樹德諸神常當存念之令與司命君司錄君共削去某死籍爲真人長生矣不與相知存念之卽爲疾風暴雨雷電霹靂持子遠去殺子之身埋子深山投子深淵或爲毒氣所中眾鬼害人子欲爲道宜致敬之此神能害人王者之治不可不知也中央之神名曰黃裳子號曰黃神彭祖中央黃帝君也與中太一并治度人命愛養善人成就人常侍黃天真人人亦有之常侍真人名曰子丹給神所得兆欲志道常思念之卽不飢渴長生久視上爲真人能致行廚役使鬼神社稷河伯之神名曰馮夷號曰元梁使者

### 第十六神仙

道藏輯要

雲笈七籤

聖

參集四  
八八二

經曰八卦天神下遊於人間宿衛太一爲八方使者主八節曰上計校定吉凶乾神字仲尼號曰伏羲坎神字大曾子艮神字照光玉震神字小曾子巽神字大夏侯離神字文昌坤神字揚翟王號曰女媧兌神字一世一云字入世常以八節之日存念之其神皆在臍中令人延年

### 第十七神仙

經曰丹田者人之根也精神之所藏也五氣之元也赤子之府男子以藏精女子以藏月水主生子合和陰陽之門戶也在臍下三寸附著脊脊兩腎根也丹田之中中赤左青右黃上白下黑方圓四寸之中所以在臍下三寸者言法天地人天一地二

人三時四故曰四寸法五行故有五色清水香教丘里丹田名藏精宮神姓孔名丘字仲尼傳之爲師也非常以夜半存心之赤氣上行至絳宮華蓋各右繞之太一入黃庭滿太倉養赤子復入太淵忽忽不知所在復念太一氣還入丹田中止常念太一玄光道母養真人子丹正吾身也自兆名也勿忘之

### 第十八神仙

經曰大腸小腸爲元梁使者主逐捕邪氣三焦關元爲左社右稷主捕奸賊上焦元氣上入頭中爲宗廟兆身與天地等也天地萬物不可犯觸也天地之神則知之矣而人身體四支亦不可傷也有痛癢者神亦知之由是言之昭然明矣天不可欺地

### 道藏輯要

雲笈七籤

巽

參集四

不可負修身慎行勿令懈怠也兆欲除邪氣治百病啄齒二七過祝曰

左社右稷元梁使者逐捕災殃急急如律令五咽一呪三十咽止一夜一夜三百六十咽三十日邪氣去六十日小病愈百日大病愈三蟲皆死三尸走出面目生光與神爲友六祝一止十二爲之一周

### 第十九神仙

經曰兩腎間名曰大海一名弱水中有神龜呼吸元氣流行作爲風雨通氣四支無不至者上有九人三三爲位左有韓眾右有范蠡中有太城子左爲司徒公右爲司空公中有太一君左



有青腰玉女右有白水素女中有玄光玉女玄光玉女者道元氣之母也左有司錄右有司命風伯雨師雷電送迎仙人玉女宿衛門戶故名曰太淵之宮先正紫房宮太一玄女赤子故玄女常載太白明星耳著太明之珠光照一身中卽延年而不死也

### 第二十神仙

經曰胃爲太倉三皇五帝之廚府也房心爲天子之宮諸神皆就太倉中飲食故胃爲太倉日月三道之所行也又爲大海中有神龜神龜上有七星北斗正在中央其龜黃色狀如黃金盤左右日月照之故臍下爲地中中有五岳四瀆水泉交通崑崙

### 道藏輯要

雲笈七籤

畢

參集四

弱水沉沉滉滉玄冥之淵也日月之行故天晝日照於地下萬神皆得其明人亦法之晝日下在臍中照於丹田臍中萬神皆得其明也夜日在胃中上照於胸中萬神行遊嬉戲相與言語故令人有夢也天不掩人不備故召其神問善惡吉凶之事令賢者自慎也夜月在臍中下照於萬神晝月在胃中上照胸中萬神更相上下無有休息故胃中神十二人諫議大夫名曰黃裳子黃騰子中黃子主傳相太子玄光玉女主取金液神丹芝草玉液松脯諸可飲食者立至矣

### 第二十一神仙

經曰兆審欲得神仙當知天地父母赤子處兆汝爲道不可不

知此五神名也當自苦耳知之行之堅守之常念之卽神仙矣  
經中俱有但當心解耳既知其神當須得太一神丹金液乃得  
神仙耳諸神元氣虛無無爲自然爲聖人耳不爲俗人所施也  
兆不能服神丹金液勞精思念當自苦耳故謂兆汝晝日常念  
臍中有日赤黃精氣光明照於臍中胃中有月白光赤黃精氣  
填滿胃中暮臥念日在胃中赤黃精氣光明照於胸中月在臍  
中赤黃白光精氣照於臍中以此爲常萬世無止

### 第二十二神仙

經曰頭髮神七人七星精也神字祿之兩目神六人日月精也  
左目字英明右目字玄光頭上神三人東王父也腦戶中神三

### 道藏輯要

雲笈七籤

哭

參集四  
八七一

人泥丸君也眉開神三人南極老人元光天靈君也兩耳神四  
人陰陽之精也字嬌女鼻人中神一人名太一字通虛本天靈  
也口旁神一人廚宰守神也口中神一人太一君也字丹朱頤  
下神三人太陰神也頸外神二人玉女君也兩手中神二人太  
陽之精也字魂陰項中神二人字上閭也肩背神二人少陰少  
陽之精也字女爵胸中神二人虎賁神也兩乳下日月也日月  
中有太神各一人王父母也兩腋下神二人魂魄兆神也小腹  
中神二人玉女也兩脰內神二人亦玉女也字陰隱兩脛神二  
人金木神也字隨孔子兩足神二人太陰之精也字柱天力士  
頭髮神字祿之兩耳神字一女兩目神字英明玄光鼻孔中神



字通盧口神字丹朱肩背神字朱雀一云字女爵兩手神字魄  
陰上元神字威成子中元神字中黃子下元神字明光子一云  
字命光陰神字窮英兩脰神字陰隱兩膝神字樞公兆欲臥瞑  
目從上次三呼之竟乃止其有病痛處卽九呼其神令治之百  
病悉去爲神仙矣

### 第二十三神仙

經曰肺神八人太和君也名曰玉真宮尙書府也其從官三千  
六百人乘白雲氣之車驂駕白虎或乘白龍心神九人太尉公  
也名曰絳宮太始南極老人元光也其從官三千六百人乘赤  
雲氣之車朱雀爲蓋丹虵爲柄驂駕朱雀或乘赤龍肝神七人

### 道藏輯要

雲笈七籤

巽

參集四  
八八八

老子君也名曰明堂宮蘭臺府也其從官三千六百人乘青雲  
氣之車驂駕青龍或乘白鹿膽神五人太一道君也居紫房宮  
乘五彩玄黃紫蓋珠玉雲氣之車驂駕六飛龍從官三千六百  
人脾神五人玄光玉女子丹母也乘黃金珠玉雲氣之車驂駕  
鳳凰或乘黃龍從官三千六百人真人子丹在上臥胃管中黃  
雲氣爲帳珠玉爲牀食黃金玉餌飲醴泉玉液服太一神丹噉  
玉李芝草存而養之九年成真矣千乘萬騎上謁太上黃道君  
東謁王父西謁王母南謁老人元光之前真人得道與天地合  
元陽子母者吾也吾道成乃去白日升天或乘黃金雲氣珠玉  
之車驂駕六飛龍轡無極之馬從官凡萬八千人天師大神使

萬八千人來下著吾身合三萬六千人故能白日升天也胃神  
十二人五元之氣諫議大夫也臍中神五人太一八人凡十三  
人合二十五人五行陰陽之神也神龜之上神三人玄女虛無  
道母也腎神六人司徒司空司命司錄司隸校尉廷尉卿也乘  
神龜之車駕六鯉魚一云白魚玄白雲氣之蓋丹田神三人人  
之根也三合成德以應道數也三焦神六人左社右稷風伯雨  
師雷電霹靂也大腸小腸神二人爲元梁使者虎賁神二人爲  
力士在朱雀闕門延年益壽爲齡下侍真人鳳凰閣玄谷神五  
人大將軍司馬也陰神三人上將軍也萬神之精也男子字窮  
英女子字丹城天之神萬八千人人之神萬八千人都合三萬  
六千人共舉一身升天卽神仙也

第二十四神仙

經曰東方之神女名曰青腰玉女南方之神女名曰赤圭玉女  
中央之神女名曰黃素玉女西方之神女名曰白素玉女北方  
之神女名曰玄光玉女左爲常陽右爲承翼此皆玉女之名也  
五行之道常以所勝好者爲妻假令今日甲乙木木勝土則甲  
以己爲妻故言甲己乙庚丙辛丁壬戊癸此皆夫妻合會之日  
也言肝膽木也木帝以中宮戊己素女爲妻他皆效此此二神  
玉女之來敬而侍之慎無妻也妻之殺人終不得道也兆欲爲  
道慎勿淫淫卽死矣此玉女可使取玉漿致行廚也

道藏輯要

雲笈七籤

辛

參集四



第二十五神仙

經曰太上神字元光太一君其欲得太一之神也非心神也乃天神南極老人元光也下在人心常以平旦日中甲午日丙午日呼之曰南極老人元光太一君某甲欲願得太一神丹長生之道因瞑目念心中太一童子衣絳章單衣其色正赤黃如日九十息頓止心中神字光堅中太一中極君也在脾中主養兆身常以雞鳴食時日西黃昏時辰戌丑未日呼之曰中極光堅太一君某甲欲得真人神仙黃庭之道因瞑目默念黃氣滿太倉胃管中脾上有一黃人五十息頓止心下神字玄谷北極君也玄光道母也常以夜半時甲子丙子戊子庚子壬子日呼道藏輯要

雲笈七籤

至

參集四  
X三上

之曰北極君玄谷道母某甲願欲得金液醴泉可飲食者因瞑目念腎間有白氣中有神龜龜上有玄女女右有司命左有司錄見之呼曰司命司錄六丁玉女削去某甲死籍著玉曆生錄皆當言長生故曰能知三神字可以還命延年此三神者乃天地神道君三元君字也人之先也常念勿忘也三元天之貴神是也

第二十六神仙

經曰子欲爲道當先歷藏皆見其神乃有信有信之積神自告之也先念天靈君天靈君青身白頭正在眉間思之三日卽見其神念玄膺狀正赤生光念咽喉中正白如銀環十二重凡三

日念遍乃念肺色正白名曰鴻鴻七日念心色正赤名曰响响  
九日念肝色正青名曰藍藍三日念膽色正青名曰護護二日  
念脾色正黃名曰俾俾五日念胃色正黃名曰旦旦五日念腎  
色正黑名曰澍澍三日念膈中太一色赤人名曰玉靈子三日  
念大腸正白色名曰胴胴一作洞洞七日念小腸色正赤名曰  
契契九日念丹田色正赤中有赤人名曰藏精三日念玄丈方  
丈其中有人到住七日念金玉印乾燥完堅三日念玄英正黑  
潤澤有光三日念兩脾一作脍左右脾內各有一玉女衣絳帔  
襦青裙正立兩脞上三日念兩足下各有一人正白三日念爲  
道竟矣不出靜室辭庶俗赴清虛先齋戒節飲食乃依道而思  
道藏輯要

雲笈七籤

卷

參集四

之

### 第二十七神仙

經曰子審欲爲道神仙不死當先去三蟲下伏尸三日百六十  
息食氣三十通一止九十通一休息日四爲之長以夜半雞鳴  
時祝曰東方青牙紫雲流霞飲食青牙服食朝華三咽之南方  
朱丹煥耀徘徊服食朱丹飲以丹池三咽之中央黃氣黃庭高  
仙服食黃氣飲之醴泉三咽之西方明石皓靈金質服食明石  
飲以金液三咽之北方玄滋玄珠潤滋服食玄滋飲以玉飴三  
咽之如此三十日三蟲皆死伏尸走去而三神正氣自安定伏  
尸不敢復還兆身中卽神仙不死玉宇金名乘雲而上升



第二十八神仙

經曰常以六甲之日平旦時拊心祝曰

蒼林玄龜流水如何炎火周身

一作宮

安能知他道來歸已道來

歸已因念肝色正青潤澤生光其上高危在左方次念膽色正

青圓中黃外青潤澤清泣傍生拊心著肝肝覆其顛此道之始

也念之既畢乃呼其神曰肉

一本作皮

子藍藍與己為友留為己使

某欲得太一神丹服食之令某甲長生勿去某身長在紫房宮

中與道合同也因瞑目念曰精青氣來下著身入鼻孔中念肝

色青氣與之合於目前來入口中咽之三七而止思行青氣周

徧一身中九十息止至乙日復存其神呼曰太一紫宮

一作紫房素

道藏輯要

雲笈七籤

卷

參集四

女與己為友留為己使某甲欲得太一華符服之至甲寅乙卯

之日復存之

第二十九神仙

經曰常以六丙之日禺中時拊心祝曰

朱雀丹液天海地河願求不死服食天和

一作至和

因瞑目念心色

正赤如日在肺葉間乃止念曰精赤黃氣來在目前入口中咽

之三九而止思行赤氣周徧一身中百八十息止呼其神曰李

尚

一作李常

曾子與己為友留為己使某甲願求太一神丹如金鈞

可飲食者常在絳宮中與己合同至丁日復存其神呼曰天皇

絳宮玉女與己為友留為己使某甲欲得天皇長生之道至丙

午丁巳之日復存之

### 第三十神仙

經曰常以六戊之日鷄鳴時日西黃昏時拊心祝曰

天道天道願得不老壽比中黃升天常早願延某命與道長久  
因瞑目念脾中黃氣來上至口中上念天精黃氣來在目前入  
口中咽之二五而止思行黃氣周徧一身中百五十息止呼其  
神曰玄光玉女養子赤子真人子丹服食元氣飲宴醴泉故言  
一身神有父母凡三人至己日復存之呼其神曰真人黃庭玉  
女與己爲友留爲己使某甲欲求真人黃庭神仙之道至戊辰  
己未戊戌己丑之日復存之

道藏輯要

雲笈七籤

蓄

參集四  
川文二

### 第三十一神仙

經曰常以六庚之日日晡時拊心祝曰

本子本子白雲卒起霧合萬里願雲來歸己長爲我使反復仙  
命終而復始因瞑目念肺色正白令白氣來止至口中念曰天  
精白氣來下在目前入口中咽之三七而止思行白氣周徧一  
身中百四十息止呼其神曰先生灑灑與己爲友留爲己使奉  
持華蓋金液玉英常在勿出侍我道君共合爲一身至辛日復  
存其神曰光黃玉堂青腰玉女與己爲友留爲己使某甲欲得  
彭祖長生不死之藥服之至庚申辛酉之日復存之

### 第三十二神仙



經曰常以六壬之日夜半時拊心祝曰

願覩天鏡玄滋玉池還白使黑常爲嬰兒神來歸已五藏相隨  
因瞑目念兩腎間白氣周行一身中十二遍翕然布散流行四  
肢乃復念兩腎魏隗狀如雙鯉魚右黑左赤夾脊而居炫耀光  
明相照一身中乃念青天太清元氣下在目前入口中咽之一  
九而止思行太清白元氣周徧一身還藏丹田中呼其神曰司  
錄六丁玉女削去某死籍使某甲長生上爲真人十二太一皆  
當言生至壬子癸亥之日復存之

### 第三十三神仙

經曰所存念五藏神皆畢乃更念玄釐玉英金液恆勿忘也更

道藏輯要

雲笈七籤

卷

參集四  
八十一

念玄釐欲其潤澤而起行列也別念玉英其中有一人大回倒  
堅小童子服飾也存之欲令堅強長大白倍也念金液欲令其  
乾燥而緩也如紫殼盛水銀也念此盡遍而復存之法十二周  
精神處之和氣自來百病去除壽命與天地期長生無極安知  
死時

### 第三十四神仙

經曰食日之精可以長生緣茲上天上謁道君其法常以月一  
日二日五日七日九日十一日十三日十五日日初出時被髮  
向日瞑目念心中有一小童子衣絳衣文彩五色灼灼正赤兩  
手掌中亦正赤以兩手掌摩面下至心止十二反爲之念天日

精正赤黃氣來下在目前存入口中咽之一九以手摩送之拊  
心祝曰

景君元陽與我合德俱養絳宮中小童子須臾復念心下至丹  
田中止以手摩送之以日託心心得意精已乃神仙矣

### 第三十五神仙

經曰食月之精以養腎根白髮復黑齒落更生已乃得神仙常  
以夜半時思腎閒白氣周行一身中上至腦戶下至足心自然  
之道易致難行常以月十五日向月祝曰

月君子光與我合德養我丹田中小童子因瞑目念月白黃精  
氣來下在目前入口中咽之三七而止以手摩送之下至丹田

道藏輯要

雲笈七籤

癸

參集四  
XX

之中丹田中氣正赤氣中有一人長九分小童子也衣朱衣故  
丹田中赤外黑左青右黃上白五色氣已具但以其月託腎腎  
得月精乃得陞沈丹田中赤者太陽之精也心火之氣也其外  
黑者太陰之精也腎水之氣也其左青者少陽之精也肝木之  
氣也其右黃者中和之精也脾土之氣也其上白者如銀盤而  
照覆之者少陰之精也肺金之氣也其中有五人卽五藏之太  
子也五行之精神也人須得丹田成乃爲真人故生子仁者肝  
之精也禮容者心之精也義慧者肺之精也和樂者腎之精也  
忠信篤厚者脾之精也辯勇者膽之精也緩和者膽之氣衰也  
盲者肝之氣衰也懦者肺之氣衰也癩者心之氣衰也濡者腎



之氣衰也不肖暗聾者脾之氣衰也其五藏衰者皆自見於已也憂悲不樂則傷肝傷肝者則目瞑頭白當思腎心以養之淫樂過度即傷腎傷腎則腰疼痛身沈重大小便膿血思肝肺以養之悲怒則傷心傷心則病狂吐血思肝脾以養之遭患憂難則傷肺傷肺則思脾腎以養之飲食絕飽酒醉過度則傷脾傷脾則思心肺以養之令其子母相養之即病愈疾除

藏學士  
明照之

求神仙之  
人惡傷五

### 第三十六神仙

經曰食太極之精乃得長生常以六戊之日時加其辰辰一  
作神道士於室中冠帶北向再拜曰皇天上帝太上道君曾孫小兆王

道藏輯要

雲笈七籤

卷

參集四  
八三

甲好道願得長生暮夜臥上念北斗太極中央大明星精正黃氣來下在兆目前入口中咽之三五而止黃精氣填滿太倉黃庭中下至丹田中乃念絳宮中有一赤人紫房宮中有五人太一君在其中老子仙人仲成子在左太和曲文子在右明堂宮中有玄光玉女左有黃裳子右有中黃真人俱宿衛真人子丹也乃復下念玉堂三公呼曰司錄六丁玉女削去某甲死籍令某甲長生氣定乃復念真人子丹在胃管中祝曰  
玄光玉女養我真入子丹服食元氣飲宴醴泉以北斗中極託脾脾得斗極之精乃為真人

### 第三十七神仙

經曰肺爲尙書肝爲蘭臺心爲太尉公左腎爲司徒公右腎爲  
司空公脾爲皇后貴人夫人膽爲天子大道君胃爲太倉太子  
之府也吾之舍也大腸小腸爲元梁使者下元氣爲太鴻臚中  
元氣爲八十一元土上元氣爲高車使者通神於上皇故肺爲  
玉堂宮心爲絳宮朱雀闕門腎爲北極幽闕玄武掖門脾爲明  
堂侍中省閣也胃爲上海日月之所宿也臍爲下海日月更相  
上下至胃中故太初者元氣之始也道也一也心上爲天太始  
者爲萬物之始也山川也地也爲腎太素者人之始也精也脾  
也土也上亦有三宮兩目爲絳宮兩耳爲玉堂宮鼻口爲明堂  
宮眉閒爲郊山能合三元氣以養其真人小童子則列然徹視  
矣

道藏輯要

雲笈七籤

卷

參集四

老君曰萬道眾多但存一念子丹耳一道也在紫房宮中者膽  
也子丹者吾也吾者正己身也道畢此矣

### 第三十八神仙

經曰道士鍊水銀消涉液珠玉八石以作神丹服一刀圭飛昇  
天宮身常食氣乃得長生神仙存神食丹乃爲真人真人得道  
上佐上皇治故真人以水土溟溟浩浩天地潰潰濛濛不知所  
存藏萬八千歲乃成天地人故真人以土作人呼吸飲食從騎  
伏使令土不得獨處人不得獨存故言黃土本人之先也真人  
去之上昇九天世人無道下入黃泉益土三升子一作無骨筋



一木故九天丈人有言曰食於天者以身報天上爲真人神仙  
作助戲游食於地者以身報地下爲尸鬼食於人者以身報人骨毛  
棄捐兆欲爲道勿食飛鳥天之所生殺之數數減子壽年人畜  
食之可以爲廚宰六畜二避六丁神獸類也勿食丁卯兔也丁  
丑牛也丁亥猪也丁酉雞也丁未羊也丁巳蛇也此大禁之六  
丁神之諱也乘氣服丹入室之時無食生物禁食五畜肉五畜  
肉者馬牛羊猪狗也但得食雞子魚耳禁食五辛臭惡自死之  
物慎勿食服丹尙可乘躋禁之

### 第三十九神仙

經曰道者吾也上上中極君也兆常以日出時日中時酉時夜

道藏輯要

雲笈七籤

堯

參集四  
X X 三

半時

一云日  
申酉

上念太極中央太黃星其精氣來下在兆額上眉

閒止正赤黃白如日狀以意致之下入口中咽之令其氣下入  
絳宮紫房黃庭中咽之三五而止祝曰

皇天上帝太上道君曾孫小兆王甲好道願得長生此吾之氣  
也吾從此氣生念之萬遍無止也令兆長生上爲真人雲車下  
迎飛升天宮中謁上帝南極老人元光之前

老君曰聖人銷珠賢人水玉銷珠水玉其道同法銷珠者服日  
之精左目日也水玉者食月之精右日月也被髮正偃臥瞑目  
常念兩目中黃精赤氣來下入口中咽之三九而止令人神明  
徹視八方食肺之精常念肺中白氣來上出至咽喉入口中咽

之三七而止令人神明身生光澤辟邪致神玉女侍之即長生  
辟百鬼矣常念身中小童子衣絳衣在中央中央即神明也  
時念心中有紫華蓋下有一人著赤幘大冠絳單衣銜箭引弩  
憤然而噴即能辟兵役使鬼神矣

### 第四十神仙

經曰常思頂中紫雲出如車蓋狀如火氣文彩五色上與天連  
以意極布之與天相率下念胃中黃氣如橘忽長稍大身形如  
日念目下元氣赤人黃人道氣行布四支登高入日中登高一作登臺  
上至絳宮紫房太一祝曰

太一北極敬告諸神常令魂魄安甯無離某甲身是謂自然無

道藏輯要

雲笈七籤

本

參集四  
川七川

形者也

### 第四十一神仙

經曰鬼箭十二可以辟兵常思心中十二芝莖上與肺連以意  
挹之名曰鬼箭兆常行之五兵自辟凶惡自亡以擊四夷捐擣  
電光但見兵楯刀戟金銀天神皆助真也雷公擊鼓也太白揚  
光白帝持弩蚩尤辟兵青龍守門武夷在庭騰蛇玄武主辟凶  
殃白兔擣藥蟾蜍在傍太一和劑彭祖先嘗服一刀圭面目生  
光身出毛羽上謁上皇此道也使諸神氣與子合同慎之勿懈  
怠也

### 第四十二神仙



經曰常以庚申之日申時被髮西南首申地偃臥縱體瞑目念肺正白潤澤光明中有芝草莖大如小指其中空而明下與心相連其中有青赤氣上下交通出心入肺之中念之至下晡時止肺者人之天也心者人之日也日氣上出如赤丹之精未嘗有之時人須得此氣以生耳失此氣者則死矣名曰自然之道道通神靈矣

#### 第四十三神仙

經曰常念心中赤氣如日內青外黑三合成德以應道數師曰常以平旦念心中正赤如日日中有人著大冠赤幘衣絳單衣兆見之呼曰天皇太一君使某甲長生上爲真人

道藏輯要

雲笈七籤

卷

參集四  
川又三

#### 第四十四神仙

經曰還精絳宮之中法常以月二日十五日晦日以日初出時被髮東首向日臥以左手摩兩乳間下至心九反而止拊心言曰神手神還絳宮無離己身神平安居靜處與己言語如此三乃止師曰每摩兩乳間者使氣上下通也拊摩其心存小童子此名虛無還精絳宮者月三日爲之也神仙之道也

#### 第四十五神仙

經曰元陽赤人太一也元陽道君中太一也元陽子丹己吾身也元陽玄光玉女道之母元陽皇人太一王也元陽丹田藏精宮也師曰元者氣也陽者日也當思心中有日日有赤人著赤

幘大冠衣絳單衣次思臆中有太白明星三光耀而相照星上各有一人衣絳朱衣冠九德之冠道君在中央左有老子仲子右有太和曲文子凡五人是一也次念脾上正黃中有日日中有三人道母玄光王女在中央左有黃裳子右有中黃直次念胃管中有真人子丹坐珠玉之床上黃金色雲氣爲帳玉女小童子侍之次念臍中太一衣五綵朱衣冠三縫之冠左有青人右有白人前有赤人後有黑人次念丹田中有赤氣赤氣中有三人赤人在中央左有青人右有黃人赤氣繞之內青外黑上白中黃念此畢臥有所見神氣來語人也

#### 第四十六神仙

道藏輯要

雲笈七籤

卷

參集四

經曰常念脾中有黃氣升上至口中咽之三五而止卽飽矣可以辟穀坐在立亡師曰常思脾中有日日中有黃金匱匱中有書封之以黃玉邗邗廣三寸字曰威喜精而思之則耶自出兆能見而讀之心開目明卽時神仙矣

#### 第四十七神仙

經曰常思念胃中正白如凝脂中有黃氣填滿太倉上至口中咽之卽飽師曰胃者太倉也諸神皆就太倉中飲食中黃金釜金甌玉女小童主給使之故呼曰黃裳子致行廚矣

#### 第四十八神仙

經曰腎者元氣之根也常思腎間白氣上昇至頭中下至足心



十指之端周行一身中十二遍而止手足皆熱可以不飢不渴不寒令人不老白髮復黑兆常念行之

### 第四十九神仙

經曰常以月朔望日思兩腎閒白氣上頂中下至足心神龜五彩爲甲文若總系上有玄光玉女二公相對坐前有太一後有玄冥司錄司命共議死生人精念之三十息止呪曰司錄君司命君六丁玉女削去某死籍著上生文此當言長生神龜呼吸吐故納新恣意所爲白龜之神元氣布行四支皆溫人須得腎氣神龜呼吸乃生耳常以甲子日及壬子日存行之卽長生矣

### 第五十神仙

道藏輯要

雲笈七籤

卷

參集四  
X一八

經曰常以甲午之日日中時被髮南首偃臥瞑目念臍下三寸丹田中黃其氣正赤大如手掌其外黑次其外青臍上有白氣覆之肺氣也左有青右有黃各大如手掌此三者肝氣脾氣肺氣師曰丹田中赤者太陽氣其外黑者太陰氣次外青者少陽氣三合成德三氣守之卽長生矣

### 第五十一神仙

經曰心爲虛腎爲元虛氣以清上爲天元氣以甯下爲地入於太淵故虛氣生爲呼元氣生爲噏心爲日腎爲月脾爲胃心氣下腎氣上合卽爲一布行四支不休息故心爲血腎爲氣合卽流行名曰脈脈者魂魄人之容也魂魄以去主人寂寂故血脈

盡卽氣絕氣絕卽死矣是以爲道者不可不存其神養其根益其氣兆汝努力努力將去矣真人得道萬八千歲一會道士得道千歲一會故作中經以遺後世本上皇藏之金匱道人得千金勿傳出也

### 第五十二神仙

經曰三元之日會合於己亥三元者太一太陰害氣是也三元俱起己亥太一左行歲一辰害氣右行四孟歲行一孟太陰右行三歲一辰九年行方四九三十六年三元俱合於亥三合之歲水旱兵饑災害並起三合之歲陰陽隔并感天動地害氣流行書行則傷穀中有人卽疾疫中穀卽饑貴兆汝居其間不能

### 道藏輯要

雲笈七籤

畜

參集四  
八七

自生也可不努力勉時學道哉當期之世水旱蝗蟲五穀饑貴兵革並起人民疾疫道路不通負老提幼散流他方其父母妻子兄弟哀氣內發摧肝絕腸略爲奴婢不知縣鄉於期乃欲學道豈不晚哉豈不晚哉吾深戒子存神作丹早自防卽遭亂世遠去深藏聖主明世道可照而行也故天地之會四十五歲一小貴九十歲一小饑一百八十歲一大貴三百六十歲一大饑五百歲賢者一小聚千歲聖人一小聚三千六百歲聖人大會萬八千歲真人一小出治三萬六千歲至極仙人一出治三百六十萬歲天地一大合元氣溟濛鴻元形人爲萬物不知東西南北人化爲禽獸禽獸化爲人真人乃在元氣之上仙人乃



在絕域元崖之際道人隱居可以貴重也

### 第五十三神仙

經曰天都京兆合在勾陳之左端號曰安德君主與天大北君共策計說諸神主人魂魄會於南極有錄者延壽眾神共舉之無錄者終矣司命絕去之人魂魄會於北極有功德於人天地萬物者子孫富貴壽考綿延身得封侯復出爲人無德者有三一曰殘賊酷虐害逆天地四時二曰呪咀嫉妬淫泆慢易天地神靈三曰不孝不忠盜竊陰賊推埋殺人犯此三者子孫絕滅人生自有三命至娶婦嫁女復定其一命移徙葬埋復定其一命得吉身者壽考子孫富貴得凶者死子孫貧困屯汝居世

道藏輯要

雲笈七籤

卷

參集四  
X 上

閒當何著於天地神可畏也故天置日月北斗二十八宿五星主之六甲六丁諸神主行民間兆汝不知汝甚可畏之常復有邪鬼精魅至於家思不祥里社水土公司命門戶井竈清溷太陰水瀆皆能殺人者兆汝欲卻邪辟鬼當被符次服神藥符者天地之信也藥者人丹也益其氣力身輕堅強卽邪氣官鬼不能中人也卽成神仙矣鬼者神之使也鬼見天信卽去矣人亦有之京兆舍中極鄉璇璣里夏里黃公字德皇正在臍中央太一是也一名玉靈子衣五彩朱衣總閱黃神常以八月秋分之日案比計竿常先之一日後之一日正節之日凡三日入室勿出常以雞鳴時思之平旦兆悅之至日禺中時止爲之三日被

髮西北向偃臥縱體無令他人見之豫勅家中人無得有聲先齋戒沐浴至其日入靜室中安心自定先祝之曰曾孫小兆某甲好道願得長生今日秋分之日天帝使者夏里黃公來下入吾身中案比總閱諸神不得逋亡皆當來會從上三呼之比爲之日三呼之三日九呼之日中乃止卽言曰司錄六丁玉女削去某死籍更著某長生神仙玉歷急急如律令卽日有天帝無極君教自應曰諾下床回向再拜謝天神一身道畢此矣

### 第五十四神仙

經曰子欲知真人仙人何類仙人衣摞衣生毛羽真人無影衣五綵朱衣其居無常處東春南夏西秋北冬浮游名山崑崙蓬

道藏輯要

雲笈七籤

卷

參集四  
八  
上

萊大郢九域之上時上謁上謁上皇故真人得道八千萬歲乘珠玉雲氣之車駕元極之馬時乘六飛龍佐上皇治中仙之士中天而上乘雲往來歷越海江下仙之士法當尸解晦日朝會拜禮不得懈怠當爲神使道非有所異也但有尊卑等級耳故百歲之人黃頭髮二百歲之人兩顴起三百歲之人萬物耳四百歲之人面縱理五百歲之人方瞳子六百歲之人脅肋胼七百歲之人骨體填八百歲之人腸爲筋九百歲之人延耳生千歲之人飛上天十謁上皇太一爲仙真人重瞳子故能徹視八方食芝服丹卽不老人萬八千歲更爲童子男八女七從此始

### 第五十五神仙



經曰子欲制百邪百鬼及老精魅常持符利劍亭水瓮上於中  
視其形影凡行出入卒逢非常怪物於日月光中視其形影皆  
可知也以丹書制百邪符置於瓮水上邪鬼見之皆自然消去  
矣諸精鬼魅龍蛇虎豹六畜狐狸魚鼈龜飛鳥麀鹿老木皆能  
爲精物犯人者符刻之斬之付河泊社令常召今日直符使六  
丁神守之宿衛左文字在八十一首玄圖六甲宮四十九真中  
亦有珠胎七機華蓋清觀皆能制百邪此四符者惡穢人不可  
服也當被服威喜巨勝左契右射太極太清太玄陽章參天包  
元氣太虛此大道也可常被服無所不防亦無禁忌也上制文  
曰皇天上帝太上道君曾孫小兆王甲好道願得長生所願從

道藏輯要

雲笈七籤

卷

參集四  
又文八

心來自在心也不多言上封文曰皇天上帝太上道君天一太  
一北斗君日月陰陽君司命君司錄君曾孫小兆王某好道願  
得長生唯司命司錄君削去死籍更著長生玉歷仙籍定爲真  
人臣某卽日除爲太一使者再拜受命上皇道君中黃門子再  
拜著契封符傳當清潔先解過常以西四時除日及八節日以  
酒脯於東流水上解過南流亦可神仙玄圖日玉歷五十五章  
姓名符信本在上皇金匱玉笈玉笥中封之九重兆得之慎勿  
妄傳子慎之勿受錢之得其人卽傳之可得神仙吾時時自案  
行此三篇三篇上下中經也吾常使司命教鬼守汝勿妄增減  
吾文一字不具吾卽知之兆汝慎之慎之如吾言符與下字以

丹青之此吾之信也兆汝審欲神仙當先服還丹金液存神卽  
時仙矣上爲真人兆汝不服神丹金液當自苦耳爲寒濕風鬼  
所繫司命不救汝也道神無奈汝何兆爲道溫衣適食守虛元  
爲自然鬼亦不能救殺也年壽終竟自死矣何以言之以其不  
堅守神故也譬猶萬物之生非欲求死但自然老枯槁腐死其  
人亦如此矣吾以喻汝努力求師吾教八十一弟子皆仙其十  
人布在民間遊遨穀仙吾越度秦項不出爲漢出合於黃世見  
吾大吉

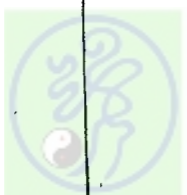
道藏輯要



雲笈七籤

奕

參集四  
一三〇



道教學術資訊網

王一天師清微弟子洪百堅製作