

太上老君內觀經

老君曰天地構精陰陽布化萬物以生承其宿業分靈道一父母和合人受其生始一月爲胞精血凝也二月爲胎形兆胚也三月陽神爲三魂動以生也四月陰靈爲七魄靜鎮形也五月五行分藏以安神也六月六律定腑用滋靈也七月七精開竅通光明也八月八景神具降真靈也九月宮室羅布以定精也十月氣足萬象成也元和哺食時不停也太一帝君在頭曰泥丸君總眾神也照生識神人之魂也司命處心納心源也無英居左制三魂也白元居右拘七魄也桃孩住臍保精根也照諸百節生百神也所以周身神不空也元氣入鼻灌泥丸也所以

道藏輯要

雲笈七籤

三

參集四

神明形固安也運動住止關其心也所以謂生有由然也子內觀之歷歷分也心者禁也一身之主禁制形神使不邪也心則神也變化不測無定形也所以五藏藏五神也魂在肝魄在肺精在腎志在脾神在心所以字殊隨處名也心者火也南方太陽之精主火上爲熒惑下應心也色赤三葉如蓮花神明依泊從所名也其神也非青非白非赤非黃非大非小非短非長非曲非直非柔非剛非厚非薄非圓非方變化莫測混合陰陽大包天地細入毫芒制之則正放之則狂清淨則生濁躁則亡明照八表暗迷一方但能虛寂生道自常永保無爲其身則昌世以無形莫之能名禍福吉凶悉由之矣所以聖人立君臣明賞

罰置官僚制法度正以教人人之難伏惟在於心心若清淨則萬禍不生所以流浪生死沈淪惡道皆由心也妄想憎愛取捨去來染著聚結漸自纏繞轉轉繫縛不能解脫便至滅亡猶如牛馬引重趨泥轉增陷沒不能自出遂至於死人亦如之始生之時神源清淨湛然無雜既受納有形形染六情眼則貪色耳則滯聲口則耽味鼻則受馨意懷健羨身欲輕肥從此流浪莫能自悟聖人慈念設法教化使內觀已身澄其心也又曰諦觀此身從虛無中來因緣運會積精聚氣乘業降神和合受生法天象地舍陰吐陽分錯五行以應四時眼爲日月髮爲星辰眉爲華蓋頭爲崑崙布列宮闕安置精神萬物之中人稱最靈性

道藏輯要

雲笈七籤

三

參集四  
X七上

命合道當保愛之內觀其身誰尊之焉而不自貴妄染諸塵不靜臭穢濁亂形神孰觀物我何踈何親守道全生爲善保真世愚役役徒自苦辛

又曰從道受生謂之命自一稟形謂之性所以任物謂之心心有所憶謂之意意之所出謂之志事無不知謂之智智周萬物謂之慧動以營身謂之魂靜以鎮形謂之魄流行骨肉謂之血保神養氣謂之精氣清而駛謂之榮氣濁而遲謂之衛總括百骸謂之身眾象備見謂之形塊然有闕謂之質狀貌可則謂之體大小有分謂之軀眾思不得謂之神莫然應化謂之靈氣來入身謂之生神去於身謂之死所以通生謂之道道者有而無

形無而有情變化不測通神羣生在人一身則爲神明所謂心也所以教人修道則修心也教人修心則修道也道不可見因生以明之生不可常用道以守之若生亡則道廢道廢則生亡生道合一則長生不死羽化神仙人不能保者以其不內觀於心故也內觀不遺生道常存

又曰人所以流浪惡道沉淪滓穢緣六情起妄而生六識六識分別繫縛憎愛去來取捨染着煩惱與道長隔所以內觀六識因起六識從何而起識從心起心從我起我從欲起妄想顛倒而生有識亦曰自然又名無爲本來虛淨元無有識有識分別起諸邪見邪見既興盡是煩惱展轉纏縛流浪生死永失於道

道藏輯要

雲笈七籤

言

參集四

又曰道無生死而形有生死所以言生死者屬形不屬道也形所以生者由得其道也形所以死者由失其道也人能存生守道則長存不亡也

又曰人能常清淨其心則道自來居道自來居則神明存身神明存身則生不亡也人常欲生而不能虛心人常惡死而不能保神亦猶欲貴而不肯用道欲富而不肯求寶欲疾而足不行欲肥而食不飽也

又曰道以心得心以道明心明則道降道降則心通神明之在身猶火之在卮明從火起火自炷存炷因油潤油藉卮停四者若廢明何生焉亦如明緣神照神託心存心由形有形以道全

一物不足明何依焉所以謂之神明者眼見耳聞意知身覺分  
別物理微細悉知由神以明故曰神明也

又曰所以言虛心者遣其實也無心者除其有也定心者令不  
動也正心者使不邪也清心者使不濁也淨心者使不穢也此  
皆已有今使除也心直者不反覆也心平者無高低也心明者  
不暗昧也心通者不窒礙也此皆本自然也粗言數者餘可思  
也

又曰知道易信道難信道易行道難行道易得道難得道易守  
道難守道不失身常存也

又曰道也者不可以言傳口受而得之當虛心靜神道自來也

道藏輯要

雲笈七籤

卷

參集四  
川乃文

愚者不知乃勞其形苦其心役其志躁其神而道愈遠而神愈  
悲背道求道怨道不慈

又曰道貴長存保神固根精氣不散滄白不分形神合道飛升  
崑崙先天以生後天長存出入無間不由其門吹陰煦陽制魄  
拘魂億歲眷屬千載子孫黃塵四起騎牛真人金堂玉室送故  
迎新

又曰內觀之道靜神定心亂想不起邪妄不侵周身及物閉目  
思尋表裏虛寂神道微深外觀萬境內察一心了然明靜靜亂  
俱息念念相係深根甯極湛然常住窈冥難測憂慮永消是非  
莫識

又曰吾非聖人學而得之故我求道無不受持千經萬術唯在  
心志也

道藏輯要

雲笈七籤

卷

參集四

正一天師清微弟子共百堅製作

道教學術資訊網站

