

推誦黃庭內景經法

當入齋堂之時先於戶外叩齒三通閉目想室中有紫雲之氣鬱鬱來冠兆身玉童侍左玉女侍右三光寶芝洞映內外咒曰
天朗氣清三光洞明金房玉室五芝寶生玄雲紫蓋來映我形
玉童侍女爲我致靈九帝齊景三光同軌得乘飛蓋昇入紫庭
引氣三十九咽畢入戶北向四拜長跪叩齒二十四通上啟高
上天眞玉晨太上道君某甲今當入室誦誦玉經鍊神寶藏乞
胃宮華榮身得乘虛上拜帝庭畢還東向揖大帝又叩齒十二
通上啟扶桑大帝賜谷神王某乙今披詠玉經乞使靜室神芝
自生玉華寶耀三光洞明萬徧胎仙得同帝靈畢卽東向誦十
道藏輯要
雲笈七籤
三
參集三
徧爲一過竟還北向四拜東向揖不須復啟也但拜揖如法隨
誦多少然以十數爲限不依法而受經虧損俯仰之格徒勞於
神無益於求仙也五犯廢功斷事十犯身死於風刀之考死爲
下鬼負石之役萬劫還生不人之道當以八節日送金環青繪
九尺以奉於有經之師師得此信速錄上學弟子郡縣鄉里姓
名年紀生月日時於九尺青繪之上正中於山岳絕巖之側北
向奏名青帝宮叩齒二十四通微咒曰
天迴道氣八道運精三五應期九祚代傾命眞之寂輔臣帝靈
玉劄已御今奏青名謹關九府五岳司靈記我所列上聞玉清
三年之後來迎某甲微形賜乘八景昇上帝庭畢埋青繪於絕

巖之下如此三年有真人下降一節不一道廢功斷事不得入
仙三節違盟告下三官受考無窮清虛真人曰凡修黃庭內景
玉經應依帝君填神混化之道讀竟禮祝畢正坐向東臨目內
想身神形色長短大小呼其名字還填本宮不修此法雖萬萬
徧真神不守終無感効徒亦損氣疲神無益於延命也今故抄
經中要節相示耳

髮神蒼華字太元形長二寸一分腦神精根字泥丸形長一寸一分眼神明上

字英玄形長三寸鼻神玉龍字靈堅形長二寸五分耳神空閑字幽田形長三寸

分舌神通命字正倫形長七寸齒神嶠鋒字羅干形長一寸五分

右面部七神同衣紫衣飛羅裙並嬰兒形思之審正羅列一

道藏輯要

雲笈七籤

卷

參集三

面各填其宮畢便叩齒二十四通咽氣十二過祝曰

靈源散氣結氣成神分別前後總統泥丸上下相扶七神敷陳

流形遞變愛養華元道引八靈上衝洞門衛驅攝景上昇帝晨

畢次思心神丹元字守靈形長九寸肺神皓華字虛成形長八寸素錦

衣黃帶肝神龍烟字含明形長六寸腎神玄冥字育嬰形長三寸六分蒼錦

衣脾神常在字魂停形長七寸三膽神龍曜字威明形長三寸六分九色

錦衣綠花裙

右六府真人處五藏之內六府之宮形若嬰兒色如華童思

之審正羅列一形叩齒二十四通咽氣十二過祝曰

五藏六府真神同歸總御絳宮上下相隨金醴玉液不息紫洞

三台流光已枯復榮萬物發生神真氣精微保結丹田與日齊
暉得與八景合形昇飛紫微真人曰昔孟先生誦黃經修此道
八年黃庭真人降之此妙之極也黃庭祕訣盡於此矣形中之
神亦可從朝至暮恆念勿忘不必待誦黃庭經矣

道藏輯要

雲笈七籤
三

卷

參集二
101