

五華五藏之氣仙經曰髮欲數櫛齒欲數叩也

三十六咽玉池裏

口為玉池亦曰華池膽為中池胞為玉泉蓋玉池咽液入丹田所謂溉灌靈根也

開通百脉血液始

身中血液以口為本始也

顏色生光金玉澤

百節開道

齒堅髮黑不知白

反老還嬰

道藏輯要

雲笈七籤

卷

參集三

存此真神勿落落

專誠不墮

當憶此宮有座席

此宮謂肺宮也座席神之所安中黃經云肺首為三焦之老君之所居也

眾神合會轉相索

眾真同聚慮有邪精

隱藏章第三十五

隱藏羽蓋看天舍

此明脾宮之事脾為丹田黃庭中央戊巳土行也上觀肝肺

如蓋如舍也

朝拜太陽樂相呼

謂魂神與眾仙合會也素靈經云太上神仙有太陽君少陽君太虛君浩素君羣仙宗道之遊樂也

明神八威正辟邪

八威八靈神也真誥云北帝殺鬼咒曰七正八靈太上皓亮長顧巨獸手把帝鐘素臬二神威劍神王衛法辟邪之道也

脾神還歸是胃家

脾神名常在字魂停脾磨食消胃家之事也中黃經云胃為太倉太倉壯府也

道藏輯要

雲笈七籤

奎

參集二

就養靈根不復枯

脾為黃庭人命之根本心專養之延年神仙也

閉塞命門保玉都

元陽子曰命門者下丹田精氣出入之處也養重下籥護其主主身也身為玉都神聚其所猶都邑也

萬神方胙壽有餘

胙報也萬神以養見報故壽有餘也

是謂脾建在中宮

脾主中宮土德

五藏六府神明主

以脾為主

上合天門入明堂

存五藏六府之氣上合天門天門在兩眉間即天庭是也眉入一寸為明堂

守雌存雄頂三光

道經云知其雄守其雌雌牝柔弱也三光日月星也

外方內圓神在中

外方內圓明堂之象也

通利血脉五藏豐

神恬心靜

道藏輯要

雲笈七籤

三

畜

參集三

骨青筋赤髓如霜

百脉九竅皆悉真正

脾救七竅去不祥

脾磨食消耳目聰明

日月列布設陰陽

日陽月陰日男月女

兩神相會化玉英

男女陰陽自然之津液也

淡然無味天人糧

神雖合會當味無味

子丹進饌肴正黃

饌氣也子丹真人進丹田之真氣脾為中黃脾磨食消也

乃曰琅膏及玉霜

津液精氣之色象也

太上隱環八素瓊

謂絳宮重樓十二環即喉嚨也中有八素之瓊液也

溉益八液腎受精

咽液流下入腎宮化為玉精也

伏於太陰見我形

太陰洞房謂觀瓊液之形象也

道藏輯要

雲笈七籤

卷

參集三

揚風三玄出始青

揚風感風化也陰陽二氣與和氣為三三生萬物生物微妙故曰三玄出始青言萬物生而青色也太平經曰積清成青也

也

恍惚之間至清靈

陰陽生氣至微至妙

坐於飈臺竟赤生

調暢之氣化為赤子赤子真人也飈臺閭風臺神仙之遊集也

逸域熙真養華榮

物外真氣自然養生

內盼沉默鍊五形

內觀形體神氣長存

三氣徘徊得神明

三丹田之氣也

隱龍遁芝雲琅英

仙經云肝膽為青龍故曰隱龍五藏九孔八脉為內芝故曰

遁芝雲琅英脾氣之津液

可以充飢使萬靈

服氣道成役使鬼神

道藏輯要

雲笈七籤

卷

參集二
一文十

上蓋玄玄下虎章

神仙之服御也元錄經云仙人有玄羽之蓋神虎玉章也

沐浴章第三十六

沐浴感潔棄肥薰

感古淨字肥魚肉薰五辛

入室東向誦玉篇

太帝在東故也

約得萬徧義曰鮮

不出身中

散髮無欲以長存