

九室謂頭中九宮之室及人之九竅使上宮榮華九竅與正則眾神之所止舍也洞神經云天有九星兩星隱故稱九天地有九宮故稱九地人有九竅故稱九生言人所由而生也存思百念視節度

存念身中百神呼吸上下一如科法文云千千百百似重山皆神象

六府修治勿令故

按洞神經云六府者謂肺為玉堂宮尙書府心為絳宮元陽府肝為清冷宮蘭臺府膽為紫微宮無極府腎為幽宮宮太和府脾為中黃宮太素府異於常六府也

道藏輯要

雲笈七籤

墨

參集二

行自翱翔入天路

謂昇仙羽化也

治生章第二十二

治生之道了不煩

無為清簡約以守志

但修洞玄與玉篇

謂洞玄靈寶玉篇真文黃庭也

兼行形中八景神

玉緯經云五藏有八卦大神宿衛太一八使者主八節日八卦合太一為九宮八卦外有十二樓樓為喉嚨也廣中為太

一君主人之命也一名中極一名太淵一名崑崙一名特樞
主身中萬二千神也

二十四真出自然

天有二十四真氣人身亦有之又三丹田之所三八二十四
真人皆自然之道氣也

高拱無爲魂魄安

行忘坐忘離形去智

清淨神見與我言

能清能淨則心神自見機覽無外而與已言卽謂黃庭真人
安在紫房幃幙間

道藏輯要

雲笈七籤

巽

參集三

紫房幃幙一名絳宮謂赤城中童子所安之處存思神其狀
如此

立坐室外三五玄

謂八景及二十四真神營護人身則三田五藏真氣調柔無
災病也

燒香接手玉華前

玉華卽華蓋之前謂眉間天庭也百神之宗元真人之窟宅
從面而存之也

共入太室璇璣門

洞房經云天有太室玉房雲庭中央黃老君之所居也玉房

一名紫房一名絳宮通名明堂上有華蓋東西宮洞通左右
黃庭之內人身具有之如上文說璇璣中樞名

高研恬惔道之園

研精恬惔真氣來遊

內視密盼盡觀真

入靜存思百神森森

真人在已莫問鄰

玉曆經云老子者天地之魂自然之君常侍道君左右人身
備有之也

何處遠索求因緣

道藏輯要

雲笈七籤

卷

參集

道經曰大道汎兮其可左右言不遠也

隱影章第二十四

隱影滅形與世殊

學仙之士合光藏輝滅蹟匿端

含氣養精口如朱

肌膚若冰雪綽約若處子

帶執性命守虛無

虛靜恬惔寂寞無爲

名入上清死錄除

得補真人列象玄名