

天庭卽天中也又鼻爲上部之地戶心存日月星辰等諸神皆當在其端端謂鼻之上髮際之下也

面部魂神皆相存

內外心神自相應也

呼吸章第二十

呼吸元氣以求仙

探飛根採之暉吞五牙挹九霞服食胎息之道皆謂天地陰陽四時五行之氣

仙公公子已在前

此洞房訣也洞房宮左爲無英君一名公子仙公直指黃庭

道藏輯要

雲笈七籤

卷

參集二

學者言學黃庭仙公復行洞房之訣而存見公子故言在前

朱鳥吐縮白石源

朱鳥舌象白石齒象吐縮導引津液謂陰陽之氣流通不絕

故曰源

結精育胞化生身

本已之所從來也

留胎止精可長生

眞誥曰上清真人口訣夫學仙之人安心養神服食治病使腦宮填滿之精不傾然後可以存神服氣呼吸二景若數行交接漏泄施寫者則氣穢神亡精靈枯竭雖復之挺玉籙金

書太極者將亦何解於非生乎 昔先師常戒於斯事云學
生之人一交接則傾一年之藥勢一交接則傾二年之藥勢
過此以往則不止之藥都傾於身是以真仙常慎於此以為
生生之大忌也

三氣右洞九道明

三氣謂三丹田之氣右洞言周流順緒調和陰陽則四關九
竅通流朗徹而無病也

正一含華乃充盈

存正守一神氣榮華故能充滿六合乘物而變

透望一心如羅星

存見赤城童子居在城中如星之映羅殺

道藏輯要

靈笈七籤
三

單

參集三
二

金室之下可不傾

謂心居肺下肺主金其色白故曰金室常能存之長生不死
也

延我白首反孩嬰

內指事也言童顏不老也

瓊室章第二十一

瓊室之中八素集

謂上元清眞瓊室體骨之象也

泥丸夫人當中立