

當漱滿口中內外津液滿口咽之遣入玄女口中五過畢而齒三通咽液九過也

遂至不飢三蟲亡

洞神訣云上蟲白而青中蟲白而黃下蟲白而黑人死則三蟲出爲尸鬼各化爲物與形爲殃擊之衝破也其餘眾蟲皆隨尸而亡故學仙者精謹備於五情之氣服食藥物以去三蟲又云上尸彭琚使人好滋味嗜欲癡滯中尸彭質使人貪財寶好喜怒下尸彭矯使人變衣服耽姪女色亦名三毒心意常和致欣昌

道通無礙

道藏輯要

雲笈七籤

三

參集二

五岳之雲氣彭亨

五藏之氣爲五岳之雲彭亨流通無壅之稱也

保灌玉廬以自償

玉廬鼻廬也言三蟲既亡真氣和洽出入玄牝綿綿不絕故

曰自償

五形完堅無災殃

五體五藏自然相應故也

上觀章第十六

上觀三元如連珠

三元謂三光之元日月星也非指上中下之三元也

落落明景照九隅

三光在上而下燭九隅九隅九方也言常存日月洞照一身也

五靈夜燭煥八區

五靈謂五星也炳煥羅列一身常能存之則與天地同休也子存內皇與我遊

大道無心有感則應

身披鳳衣銜虎符

仙官之服御也

一至不久昇虛無

道藏輯要

雲笈七籤

三

參集三

一者無之稱也學道專一與靈同體神仙可致也莊子云人能知一萬事畢

方寸之中念深藏

方寸之中下關元在臍下三寸方圓一寸男子藏精之所言

謹閉藏之

不方不圓閉牖牕

方止圓動不動不靜但當杜塞不妄洩也

三神還精老方壯

還精神於三田則久壽延年也

魂魄內守不爭競

魂陽魄陰各得其一故易曰一陰一陽之謂道

神生腹中銜玉當

腹心內明口吐珠玉按五辰行事訣云兩眉間直上一寸入一寸為玉當紫闕竊觀文意未應是此也

靈注幽闕那得喪

存神守一無橫天也

琳條萬尋可蔭仗

外象諭也琳條玉樹萬尋高遠象身形同真則神明之所庇蔭者也

三魂自甯帝書命

道藏輯要

雲笈七籤

三

臺

參集二

真道既成名書帝錄

靈臺章第十七

靈臺鬱謁望黃野

靈臺心也謂心專一存見黃庭則黃野也

三寸異室有上下

三丹田上中下三處各異每室方圓一寸故云三寸今人猶

謂心為方寸即一所

間關營衛高之受

三田之間各有關關營衛分部至高至之心當受以存念之也