

九色錦衣綠華裙

青錦東方九氣之色也綠華裙膽膜之象

佩金帶玉龍虎文

膽神威明之服飾也

能存威明乘慶雲

內象論也思存膽神不倦則仙道可致也

役使萬神朝三元

三元道君各處三清之上諸天神仙並朝宗之故也

脾長章第十五

脾長一尺掩太倉

道藏輯要

雲笈七籤

美 參集三

太倉胃也中黃經云胃為太倉君元陽子曰脾正橫在胃上也

中部老君治明堂

脾黃庭之宮也黃老君之所治上應明堂眉間入一寸是也

厥字靈元名混康

脾磨食消內外相應大腸為胃之子混元而受納之康安也

治人百病消穀糧

胃宮榮華則無病傷

黃衣紫帶龍虎章

脾居胃上故曰黃衣也紫帶龍虎章胃絡之象

長精益命賴君王

太倉混康為君為王

二呼我名神自通

存思胃府之神則心虛洞鑒也

三老同坐各有朋

上元老君居上黃庭宮與泥丸君蒼華君青城君及明堂中君臣洞房中父母及天庭真人等共為朋也又中之老君居中黃庭宮與赤城童子丹田君皓華君含明君玄英君丹元真人等為朋也下黃老君居下黃庭宮與太一君魂停君靈元君太倉君丹田真人等為朋也常存三老和合百神流通

道藏輯要

雲笈七籤

三

參集二

部位營衛無有差失也

或精或胎別執方

玉歷經云下丹田者人命之根本精神之所藏五氣之元也在臍下三寸附著脊號為赤子府男子以藏精女人以藏胎主和合赤子陰陽之門戶也其丹田中氣左青右黃上白下黑

桃孩合延生華芒

桃孩陰陽神名亦曰伯桃仙經曰命門臍宮中有大君名桃孩字合延衣朱衣巾紫芙蓉冠暮臥存之六甲六丁來侍人也生華芒謂陰陽之氣不衰也

男女何九有桃康

男女合會必存三丹田之法桃康下神名主陰陽之事何三為九故曰何九大洞真經云三元隱化則成三宮三宮中有九神為上中下三元君太一公子白元無英司命桃康各有宮室故曰有桃康

道父道母對相望

陰陽兩半成一故曰相望

師父師母丹之鄉

道為宗師陰陽之主也丹之鄉謂存丹田法也

可用存思登虛空

道藏輯要

雲笈七籤

三

參集三

學仙之道

殊途一會歸要終

合三以為一散一以為三道之要玄妙內篇云兆欲長生三

一當明

關塞三關握固停

經云口為天關精神機手為人關把盛衰足為地關生亦扉

又臍下三寸為關元亦曰三關言固精護氣不妄施泄

含漱金醴吞玉英

金醴玉英口中之津液大洞經云服玄根之法心存胃口有

一女子嬰兒形無衣服正立胃管張口承注魂液仰翕五氣

當漱滿口中內外津液滿口咽之遣入玄女口中五過畢而齒三通咽液九過也

遂至不飢三蟲亡

洞神訣云上蟲白而青中蟲白而黃下蟲白而黑人死則三蟲出爲尸鬼各化爲物與形爲殃擊之衝破也其餘眾蟲皆隨尸而亡故學仙者精謹備於五情之氣服食藥物以去三蟲又云上尸彭琚使人好滋味嗜欲癡滯中尸彭質使人貪財寶好喜怒下尸彭矯使人變衣服耽姪女色亦名三毒心意常和致欣昌

道通無礙

道藏輯要

雲笈七籤

三

參集二

五岳之雲氣彭亨

五藏之氣爲五岳之雲彭亨流通無壅之稱也

保灌玉廬以自償

玉廬鼻廬也言三蟲既亡真氣和洽出入玄牝綿綿不絕故

曰自償

五形完堅無災殃

五體五藏自然相應故也

上觀章第十六

上觀三元如連珠

三元謂三光之元日月星也非指上中下之三元也