

飢渴得飲之水玉精又每月朔望晦日七魄流蕩交通鬼魅  
制檢還魄之法當此夕仰眠伸足掌心掩兩耳令指相接於  
項上閉息七遍叩齒七通心存鼻端白氣如小豆大須與漸  
大冠身上下九重氣忽變成兩青龍在兩目中兩白虎在兩  
鼻孔中皆向外朱鳥在心上向人口蒼龜在左足下靈蛇在  
右足下兩玉女著錦衣手把火光當兩耳門畢咽液七過呼  
七魄名曰尸苟伏矢雀陰吞賊非毒除穢臭肺卽微咒曰素  
氣九回制魄邪姦天獸守門嬌女執關鍊魄和柔與我相安  
不得妄動看察形源若有飢渴聽飲月黃日丹

醫部章第十二

道藏輯要

雲笈七籤

三

舌

參集二

腎部之宮之闕圓

水宮也之闕圓者腎之形狀也之水色內象論也

中有童子冥上之

腎爲下之其神之冥字育嬰心爲上之上下幽遠氣與腎連  
故言冥上之

主諸六府九液源

五藏六府九液交連百脉通流廢一不可六府如上說九液

九竅之津液

外應兩耳百液津

腎宮主耳氣衰則聾陰陽和合血液流通

蒼錦雲衣舞龍幡

蒼錦腎色之象也雲衣腎膜之象也龍幡青脉之象也九真經云道君服青錦衣蒼華之裙也

上致明霞日月煙

腎氣充足耳目聰明陰陽不衰外象論也

百病千災急當存

元陽子曰寒暑相生男女相形腎中二神常衣青左男戴日右女戴月存想見之則永無災患者也

兩部水王對生門

腎藏雙對故曰兩部腎宮水王則化為赤子故曰對生門

道藏輯要

雲笈七籤

三

參集三

使人長生昇九天

赤子化為真人而昇九天者謂九氣青天其氣主生者也

脾部章第十三

脾部之宮屬戊巳

土宮也戊巳中央之辰也

中有明童黃裳裏

明童謂魂停黃裳土之色

消穀散氣攝牙齒

脾為五藏之樞脾磨食消性氣乃全齒為羅千故攝牙齒

是為太倉兩明童