

天中章第六

天中之岳精謹修

天中之岳謂鼻也一名天臺消魔經云鼻欲數按其左右令人氣平所謂漑灌中岳名書帝錄

雲宅既清玉帝遊

面為雲宅一名尺宅以眉目鼻口之所居故為宅也修之清通則神仙矣洞神經曰回為尺宅字或作赤澤

通利道路無終休

太素丹景經曰一面之上常欲兩手摩拭之高下隨形不休息則通利耳目鼻口之氣脉

道藏輯要

雲笈七籤

卷

參集三

眉號華蓋覆明珠

明珠目也

九幽日月洞空無

五辰行事訣云眉上直入一寸為玉璫紫闕左日右月又玉曆經云太清上有五色華蓋九重人身亦有之當存目童如日月之明也

宅中有真常衣丹

真謂心神即赤城童子也亦名真人亦名赤子亦名心丹心存見之常在目前與心相應衣丹象心氣赤色也

審能見之無疾患

元陽子曰常存心神則無病也

赤珠靈裙華精漿

玄鷹之象也外論也

舌下玄鷹生死岸

內指事也玄鷹者通津液之岸也本經云玄鷹氣管受津府

出青人玄二氣煥子若遇之昇天漢

謂吐納陰陽二氣煥然著明也人能善遇吐納之理則成天

仙矣

至道章第七

至道不煩決存真

道藏輯要

雲笈七籤
卷三

六

參集三
小世上

專心則至

泥九百節皆有神

神者妙萬物而為言因象立名則如下說

髮神蒼華字太元

白與黑謂之蒼最居首上故曰太元

腦神精根字泥丸

丹田之宮黃庭之舍洞房之主陰陽之根泥丸腦之象也

眼神明上字英玄

目諭日月在首之上故曰明上英玄童子之精色內指事也

鼻神玉壘字靈堅