

卻滅百邪玉鍊顏

肌膚若冰雪綽約若處子

審能修之登廣寒

廣寒北方仙宮之名又云山名亦曰廣霞洞真經云冬至之

日月伏於廣寒之宮其時育養月魄於廣寒之池天人採青

華之林條以拂日月光也

晝夜不寐乃成真

勤修靜定則為真人

雷鳴電激神泯泯

泯泯取平聲讀調神理氣魂魄恬愉雖遇震雷而不驚懼又

道藏輯要

雲笈七籤

三

參集三

曰雷鳴電激為叩齒存思乃是神用不得言泯泯

黃庭章第四

黃庭內人服錦衣

黃庭內人謂道母黃庭真人謂道父人身備有之錦衣具五

色也即謂五藏之真氣也三庭之中備有之

紫華飛裙雲氣羅

十方經云高上玉皇衣文明飛雲之裙即神仙之所服也

丹青綠條翠靈柯

五色雜氣共生枝條仙衣之飾

七蕤玉齋閉雨扉

外象諭也七竅開闔以諭關籥用之以道不妄開也裝籥之飾存神必閉目故名曰閉兩扉也

重扇金關密樞機

金取堅剛也故經云善閉者無關鍵而不可開言養生者善守精神不妄洩也

玄泉幽關高崔巍

玄泉口中之液也一曰玉泉一名醴泉一名玉液一名玉津一名玉漿兩眉間爲闕庭兩腎間爲幽關如門之左右象魏中間闕然爲道腎在身中故曰幽關也據腎在諸藏之下而云高者形狀存神卽在丹田之上故言高也

道藏輯要

雲笈七籤

三

參集三

三田之中精氣微

內指事也丹田之中神氣變化感應從心非有無不可爲象也從羅入妙必其有係故以氣言之氣以心爲主因主立象至精至微不可數求也道機經云天有三光日月星人有三寶三丹田其氣左青右黃上白下黑也

嬌女窈窕翳雲暉

真誥云嬌女耳神名言耳聰明徹明掩玄暉也

重堂煥煥明八威

重堂喉嚨名也一曰重樓亦曰重環本經云絳宮重樓十二級絳宮心也喉嚨在心上故曰重堂喉嚨者津液之路流通

上下滋榮一體煥明八方八卦之神曰八威也

天庭地闕列斧斤

兩眉間為天庭紫微夫人祝曰開通天庭使我長生列斧斤
言勇壯

靈臺盤固永不衰

心為靈臺言有神靈君之靜則守一動則存神體安不衰竭
矣

中池章第五

中池內神服赤珠

膽為中池舌下為華池小腹胞為玉池亦三池之通名膽部

道藏輯要

雲笈七籤

西參集二

曰龍旗橫天擲火鈴赤珠者火鈴之腹

丹錦雲袍帶虎符

丹錦雲袍心肺之色在膽之上故曰雲袍符命也九真經云
皇老君佩玄龍神虎符帶流金之鈴並道君之服也

橫津三寸靈所居

內指事也臍在胞上故曰橫津臍下三寸為丹田真人赤子
之所居也

隱芝翳鬱自相扶

謂男女之形體也隱翳交合自然之道按內外神芝訣云五
藏之液為內芝內芝則隱芝也又云隱奧者也