

古時來命名之義也予想佛一字更有說焉佛字從人從弗弗者不也有不爲人欲之義焉人而能爲人之所不爲則可以成佛矣仙字從人從山山者靜也有常定常靜之義焉人能如山則可以成仙矣放下便是佛提起就成仙如何能作聖惟一無二二三看來儒釋道皆以無欲而成彼有所貪而爲之者百無一成或問欲學聖人其如習氣難除何曰惟不肯除是以說難若肯除之刻下卽休何也一切習氣皆是虛妄心迷似有心悟則無非悟始無本來無故

白鬚老人曰道我固有不從外來聖非絕德可學而至此四語可以開聖門之堂奧長學者之精神孟子生於孔子百年之後願學孔子所以至今人稱孔孟

道藏輯要

養真集

至

養集九
六日又十又

坎離

或問易有八卦求道之人多言坎離何也曰乾陽坤陰南北相對此先天之體也乾陽一動便是覓風故乾之中爻直入坤中而止則乾成離坤成坎矣夫南北者天地之兩樞也先天卦位本乾坤所居今退處於無用之地而以坎離代之則後天之用行矣坎之真炁化而爲鉛卽天一所生之水也離之真精化而爲汞卽地二所生之火也故男得其精用精者化故順而成人女得其炁用炁者昌故逆而成仙以先天未擾之真鉛制後天積久之真汞則相愛相戀如夫婦子母之不忍離皆自然而然

有不知其所以然者離爲日日秉陽精而離之中爻卻是陰是陰藏於陽之宅也其在人也少陰之數八男子得之故二八而眞精通少陽之數七女子得之故二七而天癸至豈非陽得陰數陰得陽數而互藏之義因以見之哉故人欲求道必得坎中陽爻復入離之中爻然後可以復乾象而還大道也且夫陰中之陽以動爲主故取坎之期惟慎其動陽中之陰以靜爲主故填離之後致養於靜

白髮老人曰用精者化世人皆知用炁者昌人皆不知以先天未擾之眞鉛制後天積久之眞汞此二語洩一部悟眞篇之秘得訣者自知取坎之期惟慎其動填離之後致

道藏輯要

養眞集

卷五

黃集九
大周天

養於靜尤爲要緊口訣

開關

人身之中有任督二脈當其在胞胎中其脈常運未嘗間斷神氣混合以通先天及其胎分蒂絕其脈遂分而爲二任脈主陰起於承漿而終於長強督脈主陽起於會陰而終於人中陰陽不交前後間斷泥丸不能與丹田相通丹田之氣不能與尾闕直透關竅不通化機無本以稟氣之淺深爲壽命之修短自其生之時已定其死之日矣古先達人得躋長生者蓋有周天升降河車運轉之法使二脈相接循環還無端三關開通周流不滯其訣於子前午後盤膝端坐四門外閉兩目內觀湛若止水寂