

聖賢言語都是實事依而行之可以修己可以治人凡看書必
要看通徹體認在自己身上纔有得力處凡人之患在好言人
是非學道之患在好執己是予嘗自警曰先年所學多知多能
近日所作或詩或文檢點起來都是心病今急要去默而搜尋
天下治亂付諸罔聞人間是非置之不論慙慙傻傻兀兀騰騰
萬物無有三際皆空塵緣斷盡神氣歸根大道已了何必尋人
言言實踐句句相應來日有限切莫因循

白髮老人曰每見世人觀書如市中馳馬大段落尙不能
分明而何敢叩其精細乎何敢望其領悟乎古人云書讀
千遍其意方見吁一味匆忙雖涉獵五車何益

道藏輯要

養真集

三

養真集九
大易卷八

省察

省察者省察我之心一日十二時幾個時在內幾個時在外如
是之久自有得力處昔有陳烈自察其心用黑白二色豆以記
之起一善念取一白豆置於盤中起一惡念取一黑豆置於盤
中初則黑多繼則黑白相半久則白豆多於黑豆又久則純是
白豆無一黑豆又久則白豆亦無如此拙法亦有可取者也省
察卽是覺照克治卽是改過存養卽是主敬大道雖無修無證
塵情要日消日磨人只一個心要在內者是誰底心忽然走在
外邊又是誰底心察得分明而後可以進修省察要細密克治
要果決存養要寬裕此二操功夫日日要用至於無功可用則

成矣或謂不假施功頓超彼岸此在上智容或有之不敢謂人皆可能也

白髮老人曰此三操功夫卽聖門口訣有志希賢希聖者毋忽

敬

本性靈光無有生滅亦無增減雖錮蔽日久靈光一耀可以滅千惡而生萬善但保得靈光常在與聖人何殊或問如何保得靈光常在必也敬乎惟敬則保得靈光常在戒慎恐懼固是敬兢兢業業亦是敬敬則不生妄想不隨昏任允矣存心之要修己之法乎自古聖人以此傳心今夫人正衣冠整思慮自然生

道藏輯要

養真集

三

養真集九

敬只是主一主一則自無邪僻矣心者身之主也敬者心之至也今人入廟而生敬者爲有神像在上耳卻不思自己身中有個真真底鬼神在裡面慢不知敬獨何歟程明道曰某寫字時甚敬非是要字好只此是學程伊川曰周先生說一者無欲也尋常人如何便得無欲只在敬字上步步捱去執持得定只如此下手用功時時惺惺莫令昏昧一二日便可見效規矩方員之至也準繩平直之至也人而左規矩右準繩人之至也規矩準繩者禮也禮以敬爲本國無禮則賊盜起而喪其國身無禮則情欲勝而喪其身

白髮老人曰朱子解敬字謂上一無適諸事能主一則心