

是一刻昏了君子，以身體道，凡身之所在，即道之所在，是故行有行功，立有立功，坐有坐功，睡有睡功，隨在無念，隨在是功，凡有行不來底，只是知不真，知理果真，自然樂於循理，故曰學不厭知也。若見理未真，而勉強果行者，意氣能有幾何？至於意盡氣弛，自當行不去了。時當晚夕，此君子晏息之時也。隨當收斂神室，抱一弗離，因無世情纏繞，亦無元妙道理乍同死人，始可謂之大休歇。至於夢寢無顛倒，而後見主敬之功，迨至來朝，此君子日新之時也。隨當蚤起，日求其所未至，有人一己百人，十已千之志，積日成月，積月成歲，不論三年五載而學，不至於聖人者，未之有也。瞬存息養，功無間斷，於俄頃日就月將，學有緝

道藏輯要

養真集

三

黃集九

熙於光明，或問天理如何，全日必得時時存養。又問人欲如何，淨曰：只是日日消磨人，皆有良知良能，然良知貴，致良能貴，充致而充之，在於勤學好問而已矣。吾人真性靈，而最神念動，即飛不見其形，若欲留之，須察其宗機，常在日宅安於心，心常清靜，神氣歸根，久生至寶，漸漸充盈，周流上下，徧體生春，鍊已純熟，對境忘情，採取靈藥，用陽制陰，養成聖胎，號曰真人。

白髮老人曰：常常保得住，知便是行，此一語非透重關者，不能道破。至論晏息，日新瞬存息養，日就月將，天理必時時存養，人欲當日消磨，尤爲十二時中，忘不得之註腳。

言

聖賢言語都是實事依而行之可以修己可以治人凡看書必
要看通徹體認在自己身上纔有得力處凡人之患在好言人
是非學道之患在好執己是予嘗自警曰先年所學多知多能
近日所作或詩或文檢點起來都是心病今急要去默而搜尋
天下治亂付諸罔聞人間是非置之不論慙慙傻傻兀兀騰騰
萬物無有三際皆空塵緣斷盡神氣歸根大道已了何必尋人
言言實踐句句相應來日有限切莫因循

白髮老人曰每見世人觀書如市中馳馬大段落尙不能
分明而何敢叩其精細乎何敢望其領悟乎古人云書讀
千遍其意方見吁一味匆忙雖涉獵五車何益

道藏輯要

養真集

三

養集九
六月廿八日

省察

省察者省察我之心一日十二時幾個時在內幾個時在外如
是之久自有得力處昔有陳烈自察其心用黑白二色豆以記
之起一善念取一白豆置於盤中起一惡念取一黑豆置於盤
中初則黑多繼則黑白相半久則白豆多於黑豆又久則純是
白豆無一黑豆又久則白豆亦無如此拙法亦有可取者也省
察卽是覺照克治卽是改過存養卽是主敬大道雖無修無證
塵情要日消日磨人只一個心要在內者是誰底心忽然走在
外邊又是誰底心察得分明而後可以進修省察要細密克治
要果決存養要寬裕此二操功夫日日要用至於無功可用則