

夫元帝天神也而居北辰人神獨無所居乎維天之所在紫微
居其所而不動天之極立焉造化之所由生也維人之所在黃
庭立其所而不遷人之極立焉性命之所由固也故善養者將
神火精水凝在一處猶如龜蛇盤繞混成一塊再不間離久之
靜極生動真火熏蒸金精吐艷冲關透頂灌注上下此深根固
蒂長生久視之道也

白髮老人曰無欲靜極則谷神不死谷神不死則元牝立
矣元牝立則真精固真精固則永無走失之患可見夢遺
之病皆從色心未退而起人真能勘破色魔一心清淨則
龍不難降汞不妄走矣若功夫未到之人偶有遺失之病

道藏輯要

養真集

三

翁集九
大母神州

須用牽轉白牛之法其法不拘布帛做一小兜將外腎兜
起拴在腰後褲帶之上此病自免

教

道是個無言底聖人聖人是个有言底道雖曰有言不過以其
人之道還治其人之身非強其所難知難能也古之教人者便
是教以聖人之道易曰蒙以養正聖功也是訓蒙時即以學聖
望之而學者可不以學聖自勉乎老子曰修己之身其德乃真
舍身而言修者假也今之求仙佛者往往絕人逃世以求之彼
以為有身家有妻子有人事皆能累人故不能成仙成佛也必
絕人逃世以為之殊不知仙佛之道不離身心果能正心修身

有身家可居有妻子可樂有人事可以磨鍊故在家亦可以成聖成仙成佛何必棄其所甚便者而必爲其所不便者乎

白鬚老人曰說出家可以成仙佛者人或信之說在家可以成仙佛者人皆不信其故何也皆因未眞明其道未眞窮其理耳獨不思仙佛必得出家方成難道聖人亦必用出家方成乎何世人著相之甚也

學

學也者適道之路也聖經賢傳其路引乎後世邪教大作其言與行果合於聖經賢傳乎但有不合焉卽爲魔說學道者只要收得身心牢固舍身心而別處用功便非正道學道不是說過

道藏輯要

養眞集

三

養眞集九
六日冊八

便罷亦不是知道了必要實實底向自己心中將一切物欲打掃底乾乾淨淨自然合道學道之志負當益堅老當益壯或爲客氣所使外物所奪其咎不在氣與物也皆是志不立之病只可責志反覆尋思必見病痛處決烈底斷了譬如抽骨換髓滌腸洗胃另換了一個人破死底做上一番何事不成聖人之心與人同耳何獨常清常靜耶此無他只是見得眞養得定惟見得眞一切幻境不能迷亂惟養得定一切好物不能搖奪耳聞目見譬如飲食日日要用日日又要化而去之若化去不盡停滯在腹中久而成病

白鬚老人曰世間學者如牛毛大約非名卽利名利之外