

氣之始生也鬱蒸於兩腎之間泛溢於五臟之上乃經水亂行不由溝洫也吾急以神幹歸尾閭而上至於夾脊夾脊難過舌柱上腭使之上風府而直至泥丸神與氣交會於此其踈暢融液可知少焉變爲甘露急將舌放自鵲橋而下通開會咽過重樓遊絳宮復歸於所藏之處而休焉如此循環灌注久之純熟氣滿三田上下交泰所謂常使氣通關節透自然精滿谷神存白髮老人曰其法以下數句萬卷丹經不能出此出此便是旁門老子所謂致虛極守靜篤萬物並作吾以觀其復正謂此也寶之秘之尤願與上等根器者篤行之

### 塵世

### 道藏輯要

養真集

支

紫集九  
八五十一

搖動之謂塵變遷之謂世世有治亂治世貴才而見亂世貴德而隱人有老少少年貴學而勤老年貴養而靜唐虞之世有許由孰憂孰樂叔季之世無嚴光孰清孰濁吾人涉世如渡河凡有陷溺處要知避之良驥至捷常受風塵之苦玄龜雖靈難逃刳腸之禍相彼飛鳥乘風而起擇木而棲何其適也只因貪食悞入於籠求脫不得今夫爵祿亦人之樊籠也歟春秋不用孔子春秋之不幸後世之大幸也玄德能用孔明玄德之大幸也孔明之不幸也古人所行之淑慝與今人所行之是非併自己所行之得失事屬已往俱是塵世中之精扯淡說著何爲念著何益不說不念則心靜矣心靜便是道今日之灑脫處皆從先

年之不如意得來今日之不如意處安知非異日之灑脫乎  
白髮老人曰心靜便是道可見道不遠人世人之不得意  
處正高人之得意灑脫時也參參

### 名利

學道之未得者皆妄念之不絕有以障之也妄念之不絕者皆  
名利之難忘有以牽之也苟欲絕妄念必先把名利照破而後  
可名爲造物之深忌利是人情所必爭故名利殺人甚於戈矛  
何也戈矛殺人知避之名利殺人死而不悔古之有道者多  
爲狎狂蓋不欲人知也今之人但有寸長而欲表暴於世者陋  
矣君子學道將一切好勝逞能之心俱都忘盡暗暗潛修道明

### 道藏輯要

養真集

九

養真集九

德立猶未能焉故曰君子之所不可及者其惟人之所不見乎  
利之爲物也無德而使人親無火而使人熱無權而使人不憚  
其勞無情而使人一刻不忘使學道者見之而敗德使治世者  
見之而枉法自古人心國法多爲利所害天下有大害藏於大  
利之中而人不知非不知也爲利所昏也犯法之贓猶犯病之  
食也竊取時惟恐其不多敗露時惟恐其不少一物也何前後  
之異若斯也利與害相隨故也設若見利時卽思有害而苟取  
之念必然可息矣君子積德德能潤身亦能榮身故大德者位  
祿名壽不求而自至小人積財財能養身亦能害身故財多者  
憂患恐懼欲去而不能