

夜憔悴坐卧不安五火俱動焚其天和隨身疾病不禁夫人也始成病苦終至死苦後有報苦歷劫輪轉無有休息釋氏曰愛別離苦怨憎會苦求不得苦今人苦惱都是自作自受有不知是苦而悞入其中者有明知是苦而脫離不得者語曰莫言婚配早婚配後事難了莫言中會高中會後業大了莫言畊種飽畊種後苦多了莫言僧道好僧道後心難了或問世人之苦多在身學人之苦獨在心無繩而自縛無事而自忙要收收不來要放放不下如之何則可曰學人未得真傳其苦有如斯也苟得真傳收放由我何苦之有况學道是個安樂法門凡說下苦便是個外道

道藏輯要

養真集

十

紫集九  
又目并一

白鬚老人曰世人常談謂人生下時必呱的一聲可見從此皆是苦境余謂不然皆因迷了真性縱欲不遂是以百苦叢集若肯回心向道萬物皆備於我樂莫大焉何苦之有

性命

學道入門先須理會性命二字性有性源心地是也命有命蒂真息是也命蒂要固性源要清或問性源如何清曰內外兩忘則清矣命蒂如何固曰神氣相守則固矣性卽神也命卽精與氣也太極圖曰無極之真二五之精妙合而凝而人始生焉所謂性卽無極之真也所謂命卽二五之精也無易子曰性具於

心心空一分則性見一分心空十分則性見十分性見則性盡矣是止念卽所以盡性也性盡一分則神氣凝一分性盡十分則神氣凝十分爲學別無工夫不過從容至之而已大抵工夫全在止念心息相依此法最爲直捷何也氣乃神之母神乃氣之子心息相依如子母相見神氣融渾打成一片緊緊密密久而久之成大定此之謂歸根復命根深蒂固長生久視之道也邱祖師曰息有一豪之未定命非已有我則曰心有一絲之未忘息不能定夫人有天地之性有氣質之性天地之性太極之全體也纔到陰陽五行處便是氣質之性卽此太極之體墮在氣質之中非別有一性也張子曰善反之則天地之性存焉或問

道藏輯要

養真集

上

養集九  
六百三十八

善反有道乎曰有願聞焉曰儒曰洗心退藏於密佛曰觀自在老曰復歸於樸是善反之始也儒曰知止而后有定定而后能靜佛曰照見五蘊皆空老曰復歸於嬰兒是善反之中也儒曰無意無必無固無我佛曰無眼耳鼻舌身意老曰復歸於無極是善反之至也人性本善有不善者氣質之性也知是氣質而不爲其所使便是變化氣質之方八十五歲大老漢每日靜坐無事幹道義明了沒底說經書見了懶待看識得一性是主宰照破萬緣皆空幻散淡逍遙自在活再不與人閑扯淡

白鬚老人曰無極之真理也性也二五之精氣也命也從古多少大儒發明一理二氣之奧可見天下無無理之氣



亦無無氣之理其在人也無無命之性亦無無性之命奈  
釋道二教弟子各執一端紛紛聚訟究之總因太極之理  
並未深明是以性命之源裂成兩片遂至釋門崇性學道  
家重命功分門別戶如道冠僧帽之不同殊令大徹大悟  
者噴飯吁胡不取此篇而玩索之

心

人只一個心向外是情向內是性順去是識逆來是智今要將  
順去向外者轉而逆來向內必也反觀乎蓋反有能回能復之  
義而觀有能照能了之功人之神在心而心之機在目故目用  
在內而心亦隨之在內不但在也而且定矣此心一定心火下

道藏輯要

養真集

三

養真集九  
八五八十一

降腎水上昇口餌甘津足躡火晰其妙有不可盡言者人只一  
個真心因何而妄迷則似有覺則還無我故曰知妄無妄要放  
卽放誠是去個偽敬是去個慢當妄想紛起之時不用止絕直  
反看其心看他想底是甚麼自可想底了當處卽寂學道別無  
法時常反照便是學無了妄想便是道朱子曰有一分心向裏  
得一分力有兩分心向裏得兩分力若緊緊收拾不要逐物去  
了安有不得其正者雖半月間可驗也又曰求放心者非是別  
求一個心來存著只纔覺放心便想此心是我底心須要由我  
使不得信從他往外去了雖錮蔽之久猛可醒來大嚇一聲百  
邪皆退繼之以觀心心無繼之以依息息住而神隨之俱住焉