

長生路免教閻王鬼使來勾取

掛金索

馬丹陽

一更裏端坐慢慢調龍虎運轉三關透入泥丸去龍蟠金鼎虎  
遶黃庭戶這些兒工夫等閑休分付

其二

二更裏二點陰陽真氣妙上下三關休教差錯了姪女嬰兒兩  
箇都放嬌金公黃婆自然匹配了

其三

三更裏明月正把乾坤照嚇得邪魔千里不見了退盡陰兵不  
用刀圭妙海底龜蛇自然相盤繞

道藏輯要

鳴鶴餘音

老

龍集八

其四

四更裏無事好把真經看句句幽玄說道教修鍊不用水火不  
用柴和炭鍊就靈丹萬兩金不換

其五

五更裏天曉架上金雞叫有箇忙兒拍手呵呵笑放飽牛兒快  
活睡一覺行滿功成自有丹書詔

綉薄眉

孫仙姑

勸人悟修行脫兔三塗苦明放着跳出門戶譚馬邱劉孫王郝  
太古法海慈航寰中普度

其二