

無形寒暑不能侵矣經曰開其兌閉其門終身不勤矣塞其兌濟其事終身不救矣故善閉者無關鍵而六賊不能開焉此乃聖水也水中之金也數數經於火此乃地也不得地則不可妄爲矣

五戒篇

殘生之害莫大乎欲善保一神守于天谷

純陽子

呂洞賓

曰天之陽地之陰物之氣人之性道之基德之本

身之祖命之宗龍之體虎之形精血之名鉛汞之首也見魂成三遇魄爲七此真一之源也於吾之身鍊其丹田之氣生自然之神於十有二時之中守乎天真一氣入於丹田之宮內無想也外無意也不出不入無往無來神定自安此真一之法也夫

道藏輯要

道樞

卷

第集五

保命者真也入虛者神也內外兩合相宜胎靈學者不知於此而况於旁宗爲可歎也夫保命神虛之道在乎滅情愛除憎惡守一神於天谷運三光於赤庭以升降五氣焉八卦潛靈於卯酉周天配度於晝夜九年可以入於無爲矣吾有五戒是亦大道之基焉絕思慮曰保內氣戒萬慾曰保心氣薄滋味曰保血氣還津液曰育靈根守天谷曰安胎神

五行篇

周天之卦順以行功五行之妙其用屯蒙

至游子曰道莫大乎五行夫水生於申王於子庫於辰故以申子辰爲水之局焉火生於寅王於午庫於戌故以寅午戌爲火之局焉金生於巳王於酉庫於丑故以巳酉丑爲金之局焉木