

無聖人所以與天地長久者鍊一陰而歸陽位是還丹之體也鍊汞成塵其象砂中有汞鉛中有銀離女也反歸於真性矣土主五其德王於四季能育萬物安定四維丹經曰地產黃男是爲陰極陽生焉土之精者真鉛也順用之則長生矣逆使之則害物矣夫汞不飛走者是流珠之母也以鉛爲根根成則芽生汞伏則丹成矣然非外也故吾所謂金也木也水也火也土也皆非世之所謂者也

真一篇

大道之生吾得厥理含真抱元觀物之始

至游子曰夫道者能生天生地神鬼神帝者也老聃曰吾不知其誰之子象帝之先強名曰道然其提携天地運行日月旋斡

道藏輯要

道樞

卷五

紫集五

四時生成萬物天之五星神之五帝地之五嶽人之五藏隅之五方至於五穀五色五音道無不在也故老聃明之曰道生於一一生二二生三三生萬物夫物芸芸各復本根歸根曰靜靜曰復命蓋謂其變化之源始生於一終復於一所以歷萬變而不窮苟能一以貫之斯道明矣則真一者何也龍虎之根本也龍虎之變化則丹成矣交合龍虎返本還元使性命兩全逍遙宇宙者是能明大道之真一故也後之學者亦欲留形住世如之何不明大道之真一乎夫不知龍虎變化之本根而惑龍虎之異名或者以肝爲龍以肺爲虎以肝爲龍者謂其色青應於春配東方甲乙之木木氣生成之地謂之青龍也以肺爲虎者

謂其色白應於秋配西方庚辛之金金氣肅殺之地謂之白虎也是知龍虎之體而已或者以心爲龍腎爲虎心爲龍者謂甲乙青龍之氣能傳生於心火則火中有木謂之陽龍也以腎爲虎者謂庚辛白虎之氣能傳生於腎水則水中有金謂之陰虎也是知龍虎之用而已知龍虎之體用而不知龍虎之本根非吾所謂道也真一者乃吾之氣液而不能知之何也夫元氣生於二腎之間出入於杳冥之際無聲可聞無色可視其名曰元海焉曰靈根焉氣中生液液中生氣氣液相生合而不離所謂天一生水太一含真氣者也學者不知龍虎交加陰陽顛倒常異其名而分之謂龍自爲龍虎自爲虎雖知液傳至於離則化

道藏輯要

道樞

奕

腎集五

又文

血於心謂之陽龍殊不知血中含有液內含陰虎之氣也雖知血傳於坎則化精於腎謂之陰虎殊不知精中有血內含陽龍之氣也異其名而分之者豈止此而已耶心之火可以爲離女爲太陽爲朱雀爲姤女爲赤鳳爲金鳥爲鉛爲紅雪爲燒山符爲白馬芽然皆陽龍也以腎之水亦可以爲坎男爲太陰爲玄武爲嬰兒爲烏龜爲玉兔爲汞爲黑水爲飲海龜爲赤龍脚然皆陰虎也徒以物類紛紜其說云爾苟惑於外支離本源則將汗漫而無所歸宿矣洞達之士於五行四象能協焉於八卦九宮能辨焉於是行火候之抽添合陰陽之順逆按乾坤之鼎器鍊日月之精華發造化之幾微得還丹之要妙斯可以踐長生久

視之域矣黃帝曰宇宙在吾手造化在吾身宜其然歟吾嘗觀夫修鍊之源非假乎五金八石也非務乎吞霞採氣也其要在乎以氣生液液化爲血血化爲精精化爲珠珠化爲汞汞化爲砂砂化爲金丹焉黃帝曰天地萬物之盜萬物人之盜人萬物之盜然三盜競起而人獨受其弊者蓋不能善攝生故也夫善攝生者神全精復也苟明大道之真一在乎氣液鍊氣液以生龍虎合龍虎以成變化使九還七返混一歸真則神全精復又何難哉吾聞諸金玉還丹之訣曰產刀圭大藥之源實本乎氣液此豈吾所謂真一者歟

正一篇

感氣于土因水而凝一動一靜冲氣乃升

道藏輯要

道樞

卷

齋集五

正一真人曰五方之氣以相匹配匹配交還反歸於一一者大道之根萬物變化之門也鉛退位則汞復生矣金逆位則水生津矣水澆土中黃芽乃發黃芽者非生於脾中者也土中感氣而凝於水中反復來去其不可量焉內丹外丹其體用則一也動者天也靜者地也一動一靜冲氣乃生冲氣者大丹之首也首行尾隨不可遲留焉中有一女而不祕火火精炎厚而輝空天地森羅通乎一國九交九轉離合不長飛於紫殿轉其純陽鍊其陰魄一丹一玄而不相備丙癸一家三五所會自然辟穀其腸無滓滓之未盡則真氣不應矣其應也如虛谷無音而聲自聽焉其既久如玉鍾之鳴耳內嬌女自微清矣吾身者萬神