

一周星其功既足於是投靈山勝地取亥月日時解服而臥微
行沐浴俟其宣賜合眸固關審動真娥之宮其物滿乎一斤男
女當乎二八情合心酣一體温温夫婦情戀宣賜美合至寅則
聖胎內堅矣蓋自子後輕鎖金關定身平坐勿轉側勿動搖至
寅則捨手舒足縱心自如起坐隱几始十日行不可過二十四
步以至百步踰月乃自如方其大合一時之中已奪一周星矣
於是足三千六百之正氣全七百二十之宿直至於一氣二儀
三才四象五行六律七星八卦九宮十干十二支二十四氣七
十二候無不備於一胞之中也夫吾既得大易三百八十四銖
之真氣以結靈胎於是漸開頂之臚門潛自坼焉一舉一止一
抱一負在乎其意加詳而無一念之邪而後可也十月其神欲
突飛而脫胎則其意煩懣於是臚門如雷所震其頂裂猶烈火
騰上於天柱二十有四節自頂而出當安心定意所行不過一
丈二年之後神通力具靈識混然出邇入遐洞玄洞幽無所不
貫矣及夫功深德厚乃蛻殼上朝於玉帝焉

金碧龍虎篇

四時推移如環無端
虎伏龍蟠化為金丹

劉真人曰仰觀天象而使知四時常移陰陽互用以推日月之
遲速大小生焉於是得日往月來生成之道以著金碧之經金
者剛柔得位也碧者仙而游於碧落也日者太陽之精天之魂
也其性剛烈能生萬物居於陰中離卦是也月者太陰之精地