

其十日鼎爐火候密推排鍊得純純氣上來地戶閉時骨髓實
天門積漸自然開

其十一曰學人既悟修真一修一須求法護防早是水中難住
火那堪陰鬼在傍相

其十二曰若未逢師且看詩詩中有訣好修持雖然不到蓬萊
路也向人間死較遲

修鍊金丹篇

鍊乎九鼎行乎八卦
養息成神冥於造化

大丹要在乎養息成神而已夫息者日有三萬六千焉周流於
三十六關四六黑白之道行於八卦鍊於九鼎者也一日者有
十二時一時者八刻十七分吾之四息爲一至可以通二十六

道藏輯要

道樞

卷

第集四

關與四穴焉凡一關穴息流一刻有五份則一時爲三千息一
刻爲三百六十息十二時者又分而爲四季有盛衰生克之道
焉三十六關者何謂也下丹田者素華關也黃鍾穴者五路關
也尾閭穴者翠微關也天柱穴者輓轡關也肛後者元門關也
泥丸宮者太乙關也玄膺穴者海泉關也十二樓者三元關也
肺者白虎關也肝者青龍關也心者蓬霄關也脾者中黃關也
二十有四鍾者皆關也一日受盛二日通元三日玉瓊四日七
星五日衛靈六日明堂七日瑞泉八日命門九日進城十日坤
元十一日皇君十二日玉圭十三日赤城十四日榮金十五日
透龍十六日玉藥十七日玉樓十八日金泉十九日金城二十

日衝天二十一日金鳳二十二日冰霄二十三日會元二十四日百瓊四穴者何也肝者羊車也乘之朝玉皇以會萬神其名曰蓬瀛穴焉腎者鹿車也乘之以朝崑崙其名曰三峯穴焉心者大牛車也乘之以馭火龍入於蓬萊其名曰守中穴焉脾者土也鎮於四方左右有金水其名曰保城穴焉黑白之道者何也白金黑虎陰陽之氣也其行由於榮衛出者榮也入者衛也出入爲一息各拘十日一息自有四至焉冬之月納陽在於內其應子丑寅之時者也於是一萬三千息行於榮之白道焉二萬三千息行於衛之黑道焉春之月陽亦在其內其應卯辰巳之時者也於是一萬六千息行於榮之白道焉二萬息行於衛之黑

道藏輯要

道樞

卷

第廿四

道焉夏之月納陰在於內其應午未申之時者也於是一萬八千息行於榮之白道焉一萬八千息行於衛之黑道焉秋之月陰亦在於內其應酉戌亥之時者也於是二萬息行於榮之白道焉一萬六千息行於衛之黑道焉八卦九鼎者何謂也於子丑寅之時坎爲陽鼎真陰用事者也於卯辰巳之時震爲陽鼎木用事者也於午未申之時離爲陰鼎乾用事者也於酉戌亥之時兌爲金鼎兌用事者也丑者土王而用事會歸中宮以艮爲鼎膽中取真用事者焉陽之氣胎也辰者土王而用事會歸中宮震以巽爲鼎益青龍行功故一九之陽生水者有震之氣也又曰兌當直其鼎風也未者土王而用事良爲膀胱取真用

事者焉以艮爲鼎蓋艮生之氣爲火生於土山者也戌者土王而用事正金之鼎以巽爲爐是爲金石之鼎蓋乾爲大腸其名金石則金所歸也是以十有二時而有金木土之氣應於三才九鼎之位能竊天地造化之功者乎天地者乾坤之象也五行八卦混元歸返而成乎泰天地之卦是爲八卦九鼎之數天地交合八卦五行周天之度者也觀夫五行生克盛衰分爲四季而用事焉何也子丑寅之內水王而克火然能生木是亦火之母歟以木之氣補其火候火之氣足方用事焉卯辰巳之內木王而克土然後生火是亦土之母歟以火之氣補其土候土之氣足方用事焉午未申之內火王而克金然後生土是亦金之母歟

道藏輯要

道樞

卷

第八十八
篇集四

以土之氣補其金候金之氣足方用事焉酉戌亥之內金王而克木然能生水是亦木之母歟以水之氣補其木候木之氣足方用事焉此五行生克相補之要也一時有三千息行於三關二刻則爲八息二至焉此周天之火候也其要在乎始於一陽爲主焉子之時一陽始生初九者也生於素華之宮升而爲月是爲龍潛於水者也至於蓬霄青龍之關焉丑之時其氣在於白虎三元海泉之關是爲木生火者也寅之時其氣在於太一元門轆轤之關者也卯之時其氣在於白瓊會元冰霄之關者也辰之時其氣在於金鳳衝天金城之關者也巳之時其氣在於金水玉樓玉藥之關者也午之時其氣在於透龍榮金赤城

之關遇之眞陰始生者也未之時其氣在於玉圭皇君坤元之關者也申之時其氣在於進城命門瑞泉之關者也酉之時其氣在於明堂衛靈七星之關者也戌之時其氣在於玉瓊通元受盛之關者也亥之時其氣在於翠微五路黃鍾之關者也子之時其氣逆行復歸於素華此周天者也方其子丑寅也安坐消息閉目內觀其五藏想其肝有青龍盤旋如霧如露其出微微以意交於氣沉下於心宮復想其心宮有朱雀焉閉口以探其氣然青龍之氣甚微則息氣三十有六以制心之火而後行功焉及其卯辰巳也亦安坐定息閉目內觀其五藏想其心有赤氣盤旋沉下於肺之上復想脾之上有勾陳焉閉口以接其

氣其氣甚微則服氣三十以制脾之土而後行功焉及其午未申也亦安坐消息閉目內視其五藏想其脾有黃氣盤旋以意遊起至於肺復想其肺有白虎焉開口以接其氣消息服氣三十以制肺之金而後行功焉及其酉戌亥也亦安坐消息閉目內視五藏想其下丹田有白虎盤旋以意游上至於肝復想肝之中有青龍焉開口以接其氣消息服氣三十以制肝之木而後行功焉既已補其五藏則可以行日月焉其交在鼎之左右可以行八卦之周流焉當其用事也先淨其神乃想其心有日焉其大如錢出離於心復想其光照於五藏百骸次想其日狀若浮起卽鼓口服氣二十而一嚙之急想其氣下於十二重樓

環伏其日沉於脾之上鼎之左消息既定復想下丹田水海之內有月焉其大如錢復想其光照於一身以意浮起而至於肺鼓口制氣三十以首顧左而一嚙之急想其氣下於十二樓環至脾之上入心之右鼎之右消息既定而後用事焉

金液還丹內篇

非汞非鉛真一為基知白守黑神明自歸

李光之少慕道已而遇至人告之曰元氣不散可以長生者也元氣者身中混元之氣人之根本也念住則氣停矣神行則氣散矣是以至人喘息不游於鼻外存思常住於丹田三田實則可以至千歲焉若夫吐故納新漱液嚙津者皆延年固身之道也光玄行之十餘年以為此非出世金液之方也遂游少室之

道藏輯要

道樞

左

紫集四
XIII

山因見玄壽先生而問焉玄壽先生曰還丹者真一為基鉛汞相依黃芽為本者也黃芽者何謂也芽出於鉛中始於至真汞傳金之氣是之謂黃華者歟光玄曰鉛有大毒何以成至藥乎玄壽先生曰鉛中有金金中有寶見寶識寶賢人得道甯修鉛中金不鍊鉛中寶此非世之鉛也故曰黃芽是鉛去鉛萬里黃芽非鉛從鉛而始鉛為芽母芽為鉛子母隱子胞子隱母胎知白守黑神明自來是以一者水之數五行之始也其色稟於黑方包含五彩修之合道契於自然用能生天地為牝牡然後還日精於月窟結精華於龍宮紫氣潛隱與真合符焉語曰用鉛須用鉛鉛是舊丹田不棄鉛也光玄曰世以朱砂水銀為黃芽