

下之二弦二八之數有三百八十有四銖每兩二十四銖此乃一斤也應乎六十四卦之爻乾坤之二策而成九轉七返者也

大還金丹篇卯酉之門功不可施去黑取赤入於華池

金丹者其藥用真鉛真鉛者北方鉛中白骨也取之八兩以作丹苗生芽如苗又於赤中求汞汞者南方朱雀之精也抽取之八兩與鉛同用焉水火陰陽之用蓋水有上有內火有下有外三日五日七日添藥入汞一兩水一盂至十五日騰雲矣三十有六日於是金鳳成矣晝夜陰陽其要在於調和則汞在鼎之中自作黃芽三八之後稍加火焉火當常熱不差及於開鼎則見真龍虎矣此結頭第一之數者也去黑取赤入於華池神符白雪

道藏輯要

道樞

堯卷之八十一 黃集四

同陽煮之雪花用四兩陵郡所生常如魚眼一九二九三九察其得所則

止五九則甚矣以湯洗而澄之使之無味其色如蒼穹焉復入

金鐙炒烙之用仙酒濡之之小點使其色紅三日已來仍伏於火

入於鼎中回爐而坐二三四五其兩分明五日一次中運而起

復從離之上作始而行卯酉二門不可運火者也惟於南北功

精而已陰之火臥也陽之火立也露出之遣風微入焉又須固

濟堅牢具鼎藥之成也如呼吸焉百有二十日開爐是為小還

丹服之萬疾除之涌泉乾矣鼎之訣則非翰牘所能傳也

金書玉鑿篇物備於我勿求諸外中宮有鼎覆以華蓋

夫修內丹者必先正其爐焉爐者鼎之外坤也吾之身是也其