

皇吐精三五七變洞觀幽冥日月垂光下徹神庭俠照六合太
一黃靈帝君命簡金書不傾五老奉符天地常甯俾我不死以
致真靈卻喝萬邪禍害滅平上朝天皇還老返嬰大帝有制百
神敬聽祝已於是吸日月焉一息氣嚙津二十有七結爲二十
七帝君九帝君下入於絳宮穿於尾間上衝於泥丸關之境九
帝君又中布於中關之境九帝君下穿絳宮布於下關之境其
神俱紫袞冕焉三關者何也腦也心也臍也使日月徧於一身
內徹泥丸下達五藏之中皆覺洞照內外如一身與日月之光
共合焉良久扣齒九通用嚙以吐息者二十有五度每日行止
寢坐心存二十有四星其大踰寸如連結之狀又存星之中有

道藏輯要

道樞

卷之三
齋集四

一人焉是爲二十有四星如嬰兒初生而無衣於是二十有四
星自嚙中而降環身之外者一周祝曰二十四真回入黃庭口
吐黃氣灌我命門干精攝服百神受靈使我骨強魂魄安寧五
藏受符天地相頌祝已則吸二十四星焉二息氣嚙津者二十
有四凡其嚙也則覺一星吞入於口徑至於臍之下復覺星之
光出爲二十四真人俱口吐黃氣如煙焉布於臍之下鬱然洞
徹於內外良久用呼以吐息者十有五度凡用呵嚙咽嚙呼吹
既已則出氣之濁者十吐焉想其形應乎五色仍想吾之身焉

崇真篇

丙丁爲性壬癸爲命
學而窮理乃識其正

崇真子

晉道成也

曰存三守一者學道之要也二者何謂也精也氣

也神也吾所謂真三寶者也抱一者何謂也抱守元陽真氣也
神本在心屬於南方丙丁之火心中有性性屬於陽焉腎者能
生元陽真氣泄而為精祕而為真氣屬於北方壬癸之水水為
命命屬於陰焉夫能知存三守一之道使氣守精精守神神守
氣久而神定氣和仙道可成矣女子專意不離乳房之中淨皮
之內旬歲補滿真氣其功與男子同焉其妙也在乎心無所思
耳無所聞目無所視一意專靜精進勤行則寒暑不侵蜂蠆不
毒攫鳥不搏鷲獸不噬色返乎孺子力壯乎虎兕七孔洞徹夜
視如晝心識開悟道氣自歸吹呵可以治疾病嘔吐可以叱鬼
神於是神移於上霄矣彼清都閬苑夫何遠之有

道藏輯要

道樞

五

紫集四

返真篇

虛谷探玄而測其源
內返真性復命歸根

虛谷子

劉烈也

曰夫惟渾淪既判清濁已分爾為萬物之靈我得

一元之秀其秀本無死壞者歟其終自取滅亾者歟名利蟻爭
是非蜂起於斯之際將欲返真性而歸根挫銳解紛安居樂業
一靈頓息萬境俱忘其亦有道矣惟以智慧之刃可以斷煩惱
之執者也是以甘言巧笑烈士之心不可移也曲眉豐頰高士
之目不可入也於是去彼取此體物知身必澄澄寂寂以忘其
情故神化氣而氣化形者窮委之塞也靈自明而照自照者妙
用之通也杳冥之外恍惚之中此崑崙虛谷之生涯者也吾有
二岐綿綿焉可以直入於天端有一田曲曲焉可以回環於地