

者也我不視不聽不知則神不出身與道同久矣吾與天地分一氣而治自守其根本者也天下莫柔弱於氣氣莫柔弱於道道之所以柔弱者包裹天地貫穿萬物者也夫柔能生剛弱能生強天下莫知其根本所從生者焉有以無爲母無以虛爲母虛以道爲母此道之根本也何以謂道人曰神雖在身令神莫在其身者也盛生於衰者也陰生於陽者也故有無之相生虛實之相成於是有歸於有無歸於無矣人在道之中者也道在人之中者也魚在水之中者也水在魚之中者也道去則人斯死矣水涸則魚斯終矣故聖人反歸於未生其形隱其神留天下歸焉無爲無事國實民富保道之常是爲玄同夫人得神而生不知神之所在惟聖人藏神於內而魄不出矣守其母則其子全而民熾盛矣治身之道通玄元之混氣思以守其身者也天非欲於清清自歸之地非欲於濁濁自歸之濕非欲於水水自歸之燥非欲於火火自歸之虛空無爲非欲於道道自歸之由此觀之物性孰不自然也哉老子言其道既竟復以告尹子曰語汝至道之要靜心守一則眾垢除萬事畢矣

內德篇

三業七情既澄其源
五神守藏三一永存

太上曰靜三業口目澄七情則五神各守其藏三一長存矣三者身之元神離之數三者也一者身之真精坎之數一者也身之中蓋有三萬六千神千二百形影萬二千精光五臟六腑一

道藏輯要

道樞

三

齋集三

卷三

十四神左三魂右七魄宜常念念勿使離於身曰爲功曹陽氣也月爲主簿陰血也雷公使者在於左右三魂也風伯雨師在於前後七魄也六甲六陽神也直符六陰神也於是周達於身焉青龍扶左白虎扶右朱雀導前玄武從後身之四象也北斗覆首精光之神也天罡指足真氣之神也騰蛇在手膽之神也吾居丹房之中抱守一之法太一者下元之宮真元神也是吾之偶焉左三右七震兌也載九履一離坎也二四爲肩坤巽也六八爲足乾艮也五居中宮土也是爲八卦九宮之神皆實於腹矣凡寢則神魂精魄散游於外陰邪得以乘隙竊其精氣故當出其四獸以衛其身四獸者何也青龍出於肝曰虎出於肺

道藏輯要

道樞

三

黃集二
×上上

朱雀出於心玄武出於腎勿使眾邪干其玉房玉房者精區也肝主藏魂肺主藏魄心主藏神脾主藏志腎主藏精五藏之神出則禦惡入則安神既衛其身則復各還其所鳴天鼓三十有六以集神嚙液三十有六以聚氣而陰戶可以陰關矣使眾邪不得下居焉閉氣者自一至十以心默數之九九而止閉氣者非閉噎其氣也乃神定氣和絕思忘慮使鼻之息悠然若有若無診其脉以六動爲一息九九者八十一息也常存赤氣自其口出狀如火輪周其室中定則內想安寢其中自然疾病除而陰邪遠矣

玄綱篇

道家者流其源汪洋
搜厥玄微以提其綱