

門之前
若觀雷
經便知
其內妙
處在人
身為十
二經絡
之總

故名曰魁魘若夫

魁魘

者一炁至之所云爾自知者可為知其精微魁魘二字在

祖炁

中藏猶如十二時辰寓於臟腑各有所運主方是此魁魘二字
之真名號也夫正炁充滿天地左右輔弼光如車輪精彩直貫
斗口正炁充滿乃是天罡祖炁為七元護衛作七竅關頭其炁
至大至剛不可思議

道藏輯要

三丰全集 斗姥心經

五十四

續畢集十二
川十三

白玉龜台

白玉龜台者在中天梵炁之中蓋白玉龜台主於坎位上應七
竅下應九衢即人之腎家也一個靈龜有七座寶台都是自森
森裝成中天梵氣即人之心家也中天有生生梵炁即是赤赤
結成爲象此種真台真炁誰得知之我

祖設法演教申明精義普度衆生

昔者斗姥元君在西竺彌羅之國圓明清淨之天修持玄靈妙
道勤奉

三寶天尊

斗姥元君是七星之姥實係人身七竅之主西竺彌羅者乃肺

下心上中間有一點炁盤旋真真的的圓圓明明至極清淨
一國中天真真

斗姥之處世人不得而知中有立靈二字方得

三寶天尊歸於人之精炁神故云修持立靈妙道亦常體玩金丹大道勤奉三寶至玄至妙故謂怡神養頤凝精結炁怡神卽名志心朝禮之功養頤乃是口誦運用之妙凝精結炁卽是口誦志心朝禮之總功也充滿旋繞結一寶台金光繚亮輝煌覆一華蓋卽口誦志心朝禮功夫做到無爲無不爲的田地方謂得到手不惟言斗姥有寶台華蓋卽人身中精炁充滿遍體繚繞於臟腑金光出現則一團真靈結覆自然身內結寶台上座

道藏輯要

三丰全集 斗姥心經

卷五

續集十二

而我亦有華蓋遮我之神也身坐七曲華池之中光吐混元紫府之上自己身中一片真元陽毫無一點業障握定真魂如如不動身坐七曲華池如如自在勝如座斗姥之蓮花寶台也一切學者錯認華池豈知混元紫府卽先天一炁之府得七曲華池而身座寶光自然光明透照光者神光也現出七真彩氣自然成文結爲七元真君此是真君真光所現而結也前有天罡此天罡乃在雷城十二門之前若觀雷經便知妙處在人身爲十一經絡之總凡用志心朝禮者若不先運起天罡之炁縱有前功妙訣七竅卻難開通此訣卽前七十二個

噯

字用一口罡氣到底一炁至之夫正炁充滿天地左右輔弼光如車輪直貫斗口正氣充滿乃是天罡爲七元護衛作七竅關頭若論擎羊蛇螺爲七元內外之輝煌此二星把持婆羅帝座宮上尊宮二宮其光甚大通身內外無不貫徹十二雷城皆是洞洞灼灼人若能見之者便可長生其實在人身內肝腸真竅內通七竅之處外觀人之兩目圓如車輪通連真鉛發出真元必須修煉至極方得元光發現道高千古恩及萬物可以修身齊家成仙成佛爲聖爲賢俱不外乎七元本命星君主持開化道藏輯要

三丰全集 斗姆心經

五

續集三

而來或遭兵戈盜賊疾病妖邪牢獄枷鎖三災八難種種魔障默朝七元寶號皆得永清此乃真元救苦之大法也此經至大至妙故稱

中天大聖北斗紫微尊帝七元九皇豈不是救生濟死之一大功夫也人當時時謹記常常默念下手速修方得此經中立之又玄妙中更妙之理