

宮一齊開通以此爲聖爲賢成仙成佛易如反掌

天尊度人口口說本命元神令修行人向本命元神宮中參窮
修煉性命係北斗七元星君宮中掌判本命生死權衡各認本
命各守一元纔有真把柄每逢三七庚申甲子每遇朔望三元
五臘

面朝北斗心法斗口焚香燃燈盡心懇願始終如一歷久不變
自有妙用機關

子時

子時乃自己身中之活子時也子生人口誦志心朝禮北斗第
一天元宮

道藏輯要

三丰全集

斗姥心經

咒

續畢集十二

陽明貪狼太星君

先將子生人錄出其餘十二地支所屬本命皆倣此推口誦志
心朝禮六字講明餘者倣此有志心二字便不徒口口唱誦有
朝禮二字亦不徒心心謹誌此乃

默朝運用之功夫也口乃內氣所入之門戶口開神氣散欲要
口中真誦字必須六門謹閉將一團真炁養定放我本命宮中
然後纔好用志心朝禮之功夫心字加一志字者神寓心字乃
心之所之之謂也心神欲往本命宮去必隨心之所之而去若
能將

呼吸

功夫欲出不出欲入不入舌抵上腭心注斗口以自來津液一口送下本命宮中便是朝禮也此一志字內有七十二

唵

口為玉池口中津液乃是玉液腎液也上升到心二氣相合而過重樓則津液滿玉池謂之玉

液若咽之自中田而入下田則曰還丹若升之自中田而入四肢則曰煉形其實一物而已

字然運腎氣而起必須有一點心痒處纔是本命星君所管但竅一開活活現出一個北斗來按四字行持先生後熟有無窮的妙處子命生人必朝北斗第一星君餘者各尋本命所屬的星君而朝其中各有妙用存焉夫心之為竅左三右四左三竅

道藏輯要

三丰全集 斗姥心經

辛

續集十二 八名女

之經絡各有所管右四竅之經絡各有所係其精其氣其神各有專注處但子命生庚乃是十二地支第一本命天一地六合為七數乃天一之真水正在坎宮一點真陽正屬命門一點真精處所謂兩腎中間一點靈明者是也命門居中乃有一點真火子宮屬水何以命門中有真精殊不知相火雖在命門乃是後天之火真精密在命門乃是先天之水若能知火裏尋水水裏尋金便是坎卦中間一陽發出真機造化知此修煉便成大羅天仙

陽明貪狼此一位星君卽是我心之左第一個竅中竅中一根絲通於肝之血海一竅肝之血海一竅卻與命門正相通連若

是

子命生人欲見此位星君降我本命須靜養心神靜伏腎氣靜存真精可用志心朝禮四字都向我一個噯

字用舌抵在舌根下不覺一陣陣的正朝於此竅中去了七日來復後忽然青衣青冠現光於我本命斗口也

丑亥時

丑亥生人口誦志心朝禮北斗第二地元宮

陰精巨門元星君

此屬丑亥生人之本命但默朝口訣前已註明此位星君居

道藏輯要

三丰全集 斗姥心經

五

續集十二
川文八

心左第二竅中通于亥腎家坎宮之正位丑乃寄旺於脾土經絡俱通竅開能照前訣默朝自然見本命星光也

寅戌時

寅戌生人口誦志心朝禮北斗第三日元宮

真人祿存真星君

此位星君屬心左第三竅是寅戌生人用默朝本命之功夫感格更快寅乃肝家之正位在震宮戌乃脾土之寄位經絡互通靈竅默朝功夫註於前例應驗亦同

卯酉時

卯酉生人口誦志心朝禮北斗第四位月元宮

文曲之冥紐星君

此位星君主卯酉生人本命心右一竅卯屬肝家輔位酉屬肺家弼位經絡各有相通功夫亦照前例光
照應本命星君

辰申時

辰申生人口誦志心朝禮北斗第五江元宮

丹元廉真罡星君

此位星君正在心右第二竅其實居於心中第六竅在右竅畧

道藏輯要

三丰全集

斗姥心經

卷一

續集十二

川〇〇〇

中則六竅畧畧開住凡夫不能開此竅一概應事雜情遮蔽大凡應事接物俱以此竅為主宰但竅中右一種真炁天罡應竅除非有真真的忠孝節義切烈丈夫方得一時流露即我先天一點真性是也辰申本命生人感格者辰乃天罡心竅之正位屬脾土正宮申乃白元正座屬肺家乃是大蓬經絡連貫默運亦照前例本命自現也

巳未時

巳未生人口誦志心朝禮北斗第六位河元宮

北極武曲紀星君

此位星君屬心右第三竅下正映六腑上正總五藏屬巳未生人之本命已爲地二生火未爲土十成上經絡度數相通依然默朝自現本命之光也

午時

午宮生人口誦志心朝禮北斗第七海元宮

天關破軍關星君

此位星君總握全星上督雷門此竅一開修煉金丹大道成功不難此竅星君便有南宮躍護衛主午宮本命生人屬之者以午宮爲在天之真火在人身爲三昧火在罡爲步得七陽真數

道藏輯要

三丰全集

斗姥心經

卷三

精華集上

川上上

至剛莫敵依前默朝真訣行持不獨此一位星君降駕而眾星連拱七竅無不開通也此係斗宮妙法

元始秘語斗宮雖曰在天實屬人身中七竅

元始雖曰在天實屬人身中祖炁

此以上七星默運朝禮總要七竅中一點真炁收攝移在祖炁之中方捉得本命生庚一點真靈元炁出來各依前例默運功夫真是至玄至妙法語學者慎之

天罡祖炁

凡用志心朝禮者若不先運起天罡祖炁縱有前功的妙訣七竅卻難開通此訣卽前功七十二個俺一字用一口罡氣到底

天罡名曰魁爐此天罡乃在雷城十二門之前