

二字中真有妙用也

六曰北極武曲

北斗第六北極武曲高真居心竅第六應西方庚辛之炁為天乙北元之宮上應肺俞二穴左為金吒右為金鉢名曰白虎二眼實應真鉛虛盈亦是斗中難開之竅也經緯萬端縱橫羣星所居不動樞紐天心居河元宮為北辰之象為人身之極靈斬妖縛邪剛毅莫並內功在一唵字先從金生于子宮提起一口梵炁用

滔滔滔滔

道藏輯要

三丰全集

斗姥心經

聖

續集十三

四字口訣七七四十九遍從肺俞二穴金家吒鉢門戶運來降入此竅則四大擴充妖邪滅跡非剛毅不屈功夫焉能開通此竅得北斗第六北極武曲紀星君降于河元宮白衣白冠之中一團叱然梵炁盤結不已凡已未生人當知火生土土生金係自己本命也故六竅符合懷抱乾坤乾乃我身之首坤乃我身之足上而泥丸下而湧泉再用一

唵

字默運六竅自然符合而懷抱乾坤矣

七日天關破軍

北斗第七天關破軍此星有內垣外垣之分有天罡帝座之尊此竅有優鉢娑訶之妙有北元北液之陰大矣至矣難盡其妙竅開天關多有鬼門主宰一立大破三軍在北斗為天關在人

# 紀紀紀紀

四字先提

# 唵

字有聲後運紀字無音七七四十九遍方得西方庚辛之金炁  
道藏輯要 三丰全集 斗姥心經 吳 續畢集上二  
主午命生人須知金浮肺家被午火尅化得

# 乾元振振

入於此竅合並為一作一心之主宰大破三軍制伏三百六十骨節之鬼爽降一萬三千大數之妖魂此竅本承天元地元日元月元江元河元海元諸元合並開此木命得白衣白冠三百六十種降於朱陵天宮之中竅能知默朝無不應驗無不通玄無不成真成聖成仙成佛豈不妙哉蓋七竅同度萬緣不侵精心默朝七元用七竅全部功夫先用肝炁導腎炁而上朝於心竅接運肺炁傳心液而下降于腎宮用戊己勾合即用

吱呀噠哩唧

唵嚩唎啞訶

卽運用

魁魁魁魁魁魁魁魁

十九字罡炁來臨則七竅無不開通自與北斗七元同度能保命延年至哉妙道可見天尊之弘仁也

又將左輔右弼二星以應肝肺二竅另有功夫開通左有天皇

道藏輯要

三丰全集 斗姥心經

咒

續集十二

右有紫微二大神為輔為弼為擎羊陀螺二尊所稱一輔一弼為號也人能見此道炁長存住世長年聖胎結成與道合真此二竅非明師口訣不能開通然肝乃心之母母竅不開子竅焉通肺乃心之妻欲開夫竅必先開妻竅此是生尅之理其功用

鈴鈴鈴鈴

壯壯壯壯

升升升升

十二字在肝家盤旋七七四十九遍令龍雷之火一發通開肝竅薰蒸子府心竅同開又用

里里里里

甯甯甯甯

平里平里

甯里甯里

道藏輯要

三丰全集

斗姥心經

吳

續畢集十二

十六字運於肺家肺竅一開則金液降下流滴於心上下齊開必先用一

唵

字作肝之母肺之子宮中提起一口真炁默運中宮自有妙處此係北斗姥大法語切勿輕視

三台

上有三台應我一身三光合之光照崑崙三台者虛精開德六瀆司空曲生者映我玉枕宮此星雖居崑崙山上其實卻在華蓋肺愈二穴而來若要此穴開通只用一唵字長長提動合三