

唵

字于脾家妻宮提起水來濟火致丑土十數合乎中央亥水六數又合祖炁之八數道心精察人心自退本命朝真然道心精通以察理人心退位而聽命此竅屬陰耦數以亥丑屬乎陰命以十六居在雙數故曰陰精巨門降駕黃衣黃冠主照亥丑生人之本命也

三曰真人祿存

北斗第三真人祿存星君在命門三陽乾元萬物含生命門者腎水之門也有一點真火名為三陽乾元應乎北斗壬癸之炁

道藏輯要

三丰全集

斗姥心經

單二

續畢集十二

有黑炁存乎其中萬物借此真一之水而滋潤發生人身賴此元陽之炁而流通百脈心腎交合心靈通無二其功在日月金輪處昇降運行用

擠擠

二字口訣七七四十九遍必先用一

唵

字在本宮一寸三分靈明處運起寅戌本命得水生木木尅土徵其慾窒其忿方得心竅開通能行此功而運此炁也自得真

人祿存司此丙丁煉魂必須用

赤赤

二字真炁配合

剛剛

二字口訣令液上昇而使黑衣黑冠到命門中盤結而不已也

四曰文曲

北斗第四文曲玄冥此竅難言正北斗壬癸之候此竅乃坎精乃胞元不是坎精何為玄元不是胞元何為太冥此四句內係

道藏輯要

三丰全集

斗姥心經

三

續集卷三

川川

透徹功夫運用方得如此效驗何功也又為太玄太冥有感皆通鬼神擬靈不待握持大化為神內功運用得如此效驗其功用

休休意意

四字一炁運出使卯酉

沐浴生人本命提運四十九過于任脈處攝起

唵

字元神上朝此竅大通光明然後貫結娃娃之形現子黑衣黑