

陽明貪狼只分開蔽二字開則是北斗之貪狼蔽則成我之貪
狼此竅屬陰故爲子生人之本命子乃天一之水水生東方肝
木木旺則生此竅之陽火使百竅通靈當用默朝功夫靜坐北
室面向東方以

啍啍唏咧

四字口訣七七四十九遍須在子元宮用一

唵

字提起肝家母炁朝拜東方以陰煉陽不可以陽搏陰令肝炁

道藏輯要

三丰全集

斗姥心經

四

續集十三

入朝心家電徹通體合我本來元光致陽脈大長然後得本命
第一星君降駕青衣青冠保護我本命也

二曰巨門

巨者大也門者戶也巨有長短門有閤闢形容第二心竅之象
上應地元卽名地元竅明地理之精微屬脾家中央戊己之土
運動脾炁主持攝靈養得中宮精炁充足自然保得元神通靈
利走橋黃而通竅也宜用脾炁上朝心竅之功夫用

綱綱

二字口訣七七四十九遍必先用一

唵

字于脾家妻宮提起水來濟火致丑土十數合乎中央亥水六數又合祖炁之八數道心精察人心自退本命朝真然道心精通以察理人心退位而聽命此竅屬陰耦數以亥丑屬乎陰命以十六居在雙數故曰陰精巨門降駕黃衣黃冠主照亥丑生人之本命也

三曰真人祿存

北斗第三真人祿存星君在命門三陽乾元萬物含生命門者腎水之門也有一點真火名為三陽乾元應乎北斗壬癸之炁

道藏輯要

三丰全集

斗姥心經

單二

續畢集十二

有黑炁存乎其中萬物借此真一之水而滋潤發生人身賴此元陽之炁而流通百脈心腎交合心靈通無二其功在日月金輪處昇降運行用

擠擠

二字口訣七七四十九遍必先用一

唵

字在本宮一寸三分靈明處運起寅戌本命得水生木木尅土徵其慾窒其忿方得心竅開通能行此功而運此炁也自得真