

斗姥大法語

心經

夫北斗為眾星之樞紐七元為群宿之領袖左輔右弼共成九皇而經指出北斗為體以應天下之本命天尊為眾生說法原從北斗九皇無字經中先將存理遏欲明心見性元元說來以此一配合人身不見真性則斗不降而從何解生從何延必以心竅合斗以性靈生光厄即自解生即自延可見一之功用無窮為天地之樞機作人神之主宰人當省切勿輕視心乃萬竅之綱領七竅乃周身之宰輔左龍右虎配成九竅之真此是天尊叮囑後學知心即是北斗周身孔竅即是眾星九竅即是道藏輯要

三丰全集

斗姥心經

四

續集十二

又三

九皇合並為一方好下手修煉以竅合斗斗即是竅斗應竅竅即是斗所謂天一大天人一小天天無心成化人有心成能皆以七配成九可見天人合應之理

一曰貪狼

貪狼是北斗第一元即人心第一竅此竅正心上第一個竅眼名為天元竅得北斗之青炁應東方甲乙之木為肝炁相結人能通肝炁以開天元竅則上明天文之理自人初生以來此竅開明其後貪心一起狼心一縱更將此竅遮蔽我若不貪不狼謹守心相則靈元自舒貪狼在本命亦不使我貪狼也宜用柔以尅剛故曰陽明貪狼以柔制去貪狼則陽明大現便是本來

陽明貪狼只分開蔽二字開則是北斗之貪狼蔽則成我之貪
狼此竅屬陰故爲子生人之本命子乃天一之水水生東方肝
木木旺則生此竅之陽火使百竅通靈當用默朝功夫靜坐北
室面向東方以

啍啍唏咧

四字口訣七七四十九遍須在子元宮用一

唵

字提起肝家母炁朝拜東方以陰煉陽不可以陽搏陰令肝炁

道藏輯要

三丰全集

斗姥心經

四

續集十三

入朝心家電徹通體合我本來元光致陽脈大長然後得本命
第一星君降駕青衣青冠保護我本命也

二曰巨門

巨者大也門者戶也巨有長短門有閤闢形容第二心竅之象
上應地元卽名地元竅明地理之精微屬脾家中央戊己之土
運動脾炁主持攝靈養得中宮精炁充足自然保得元神通靈
利走橋黃而通竅也宜用脾炁上朝心竅之功夫用

綱綱

二字口訣七七四十九遍必先用一