

性慧大超脫大解悟從此生矣無者何無我也無我故無人無  
人故無欲大清淨大歡喜從此得也今汝兩門人不明虛無只  
探實有實有二字其名亦佳究竟入迷者如穀之數日求實而  
談金石無一得也日求有而參禪偈生六塵也無量恒河沙誰  
是第一波羅密哉吾憫爾等愚吾開爾等智觀心虛而至性慧  
知虛之能取實也觀無我而至無欲知無之能包有也孔子毋  
我顏子齋心雖儒家尙如是也况爾等乎

### 養生篇

人之所欲莫甚於生欲得其生須重其生欲重其生切莫輕生  
殺身成仁見危授命非輕生也平日保其生至此用其生乃不

### 道藏輯要

三丰全集

訓體文類

壽

續畢集九

同夫虛生乃雖死而猶生忠臣義士烈女貞媛惟重生者能之  
也若夫生值太平躬逢盛世或貴或賤全孝全忠爲國家耆英  
爲世間人瑞則生生者不可不知養生也養生之論與修真不  
同修真可以逃劫數道也養生可以延年命術也然養生而不  
明古今天人之理亦終無集驗之方上古之民渾樸爲風寡慮  
寡思寡言寡笑寡視寡聽粗衣糲食不識不知故能保全其真  
以永眉壽近今之民浮華日啓多慮多思多言多笑多視多聽  
豐衣厚食蕩志蕩神故嘗戕伐其性以致天亡天道之泰在乎  
能復日昃又中月缺又圓雨漏又晴雷鳴又蟄故能留不敝之  
神以綿天運於常新人道之否在乎多剝精任其洩氣任其虧

神運不停形搖不守故難回已憊之身聊居人世於朝暮然則養生者藥食爲後保護爲先學天道可也學古人可也

### 五劫篇

嗚乎悲哉凡人之有五劫也五劫維何生老病死苦也人豈不  
必生但當直而生正而生不可罔而生也生爲聖賢天猶生也  
英靈在世聲名在世馨香在世與仙佛何異焉獨有生而惡生  
而暴生而酷者一生之後必不復生不必不與生正當與之生  
綿綿劫劫皆入惡趣受無間罪雖欲不生不可得也生一劫也  
如是而沉淪世上因阨人間不知回向不識變遷悠悠老矣又  
一劫也如是而精耗形枯神亡氣竭藥不能補養不能回懾懾

### 道藏輯要

三丰全集

訓體文類

妻

續畢集九

病矣又一劫也如是而無常忽至大限已臨身家何處妻子何  
人匆匆死矣又一劫也如是而有惡必報有過必報轉徙陰曹  
啾啾啼泣是極苦矣又一劫也幸而托生有日或命帶刀兵或  
命帶水火或命帶諸疾難或命帶諸困窮仍將流連於五劫之  
中而無底止不必說到刀山地獄間也墮此劫者非有因果非  
有德功不能消其罪戾故人之一生須要修善積福返本還元  
庶克同上春臺咸登極樂有生長生不生不生故不滅不  
滅故超脫也人其勉諸

### 敬神篇

神也者妙萬物而爲言者也上帝以神道設教故神實司乎善