

於造次顛沛流離之際保此方寸不失是天理復矣天理既復然後求向上外藥入腹事頃刻湛然脫胎換骨渾然化一道金光大地成寶身外生身陽神脫體持空養虛此是五龍大蟄法受諸逍遙超出風水火之三劫不在生老病死苦中矣今人去修行有貪圖爐火外丹服食者此又迷之甚矣

按此篇乃玄要下篇道情總說登天指迷卽道情詞曲之總名也篇末云下流見之不過瞽唱文詞卽此可知爲道情總說

註九皇丹經龍虎鉛汞論

道君論龍虎鉛汞抽添正要後世有根有緣從此下手雖曰神

道藏輯要

三丰全集

玄機直講

函

續集八

八八

仙還是神仙做吾卻偏曰凡人亦可做神仙只怕不明金丹理方入地獄爲獸員此龍屬陽白陽一失卻是一陰此虎屬陰自陰有寶卻是一陽龍卽我之玄關也虎卽彼之玄牝也龍卻好注我卻不洩一水添一點土偏要成一箇瑤字成爲玉液至寶虎卻好吃我卻不洩真火加一東字偏要成一箇煉字收爲金液至寶虎虎虎那怕你張口漏牙把人亡魂喪膽我卻有伏虎手段將你爲空中色色中空用龍一戲把你爲龍虎風雲會不怕你不爲我把你虎穴中虎子得來入我三田之中龍龍龍縱任你是淫慾之物我卻有降龍手段那怕你變化無窮我用一那吒金剛圈降住你抽你筋做爲一條養性接命的金帶時時繫

着那怕你不去向太極真人前請一點真一不二法門來與我
為混合之大道也鉛卽兩弦之鉛汞卽我身天地之汞有日月
之光明天地纔成地天泰不為天地否人身自父母生來原有
一汞一鉛男女交媾之理故曰乾為父坤為母男女媾精萬物
化醕易為先天之太極人不明此一理只把汞去投鉛生男生
女不把鉛來投汞成佛成仙這箇鐵饅頭打得破何難為三丰
中之三丰也

註呂祖百字碑

養氣忘言守

凡修行者先須養氣養氣之法在乎忘言守一忘言則氣不

道藏輯要

三丰全集 玄機直講

三 續畢集八

散守一則神不出訣曰緘舌靜抱神定

降心為不為

凡入之心動盪不已修行人心欲入靜貴乎制伏兩眼眼者
心之門戶須要垂簾塞兌一切事體以心為劍想世事無益
於我火烈頓除莫去貪着訣云以眼視鼻以鼻視臍上下相
顧心息相依着意立關便可降伏思慮

動靜知宗祖

動靜者一陰一陽也宗祖者生身之處也修行人當知父母
未生之前卽玄牝也一身上下乾坤八卦五行四象聚會之
處乃天地未判之先一點靈光而成卽太極也心之下腎之