

念罷五更到天明正東閃上小桃紅小桃紅東生西落催人老
躲三災報答師恩金丹花兒勾十一我今來在深山裏搭一座
草茅庵降龍伏虎自然寬金丹花兒快樂念念上一聲佛南無
阿彌陀佛南無花開葉兒落

念罷五更一坦明一道紅光是至真黃龍透出三關頂到今日
跨鶴飛昇金花十二一齊開玉皇老子丹書來穿仙衣坐蓮臺
煉就金身全不壞念念上一聲佛南無無量受福佛南無花開
葉兒落

九更道情時無九更而此以九更名者更更去聲言更番
修煉以成九轉之數也

生我之門死我路幾箇惺惺幾箇悟夜來鐵漢自思量

道藏輯要

三丰全集 玄要篇下

妄 續畢集八

長生不死由人做

按此乃鍾祖句亦祖師引來
以作九更起首者

一更裏回心向善爲生死其實艱難自從離了古靈山混沌初
分下世間西方有本丟下根原來在東土性命落凡失迷了老
母當初未生前

又

二更裏成人長大城市中立下根芽知飢知渴知上下不知生
死何處發三房居住不識真假不修出路只顧眼下順六賊壞
了自己主人家

又

三更裏邪淫休念牢鎖定意馬
心猿花街柳巷少貪頑別人妻
女成婚眷盡是破戒盡是魔纏
二鬼來勾不敢倒看入地府那
時難見如來面

又

四更裏賢愚難辨惺悟的識破機關
看見世人不久遠百歲光
陰急如箭及早回頭正是中年
拜求明師口訣相傳指與你從
前本來娘生面

又

五更裏皈依如來爲生死斬斷恩愛
觀見世事好傷懷恐怕惹
下輪迴債心猿鎖定休教損壞
提出正念無邊無界趁香風及
道藏輯要
三丰全集
玄要篇下
卷
續畢集八
川文

時正好早歸來

又

六更裏細認本宗將猿猴鎖在房中
若來若去莫放鬆晝夜掛
劍守深宮四門上鎖壓定妖風
看破紅塵盡是浮空主人翁時
時常把真經誦

又

七更裏要脫塵埃多承了恩師攜帶
受持三規並五戒發下洪
誓永不開世事皆小生死事大
斬斷輪迴金剛不壞滾浪裏現
出一枝白蓮來

又

八更裏把守真鉛古彌陀倒坐玄關呼吸元陽上下轉前後三
三一擔擔黃河倒捲泥牛耕田鵲巢灌頂地湧金蓮須彌頂透
出一道靈光現

又

九更裏苦煉三家紅爐中火候不差無影樹下現金花性命二
字兩頭發三車搬運趙州斟茶去到西方參拜佛家小嬰兒見
娘呵呵喜笑煞

嘆出家道情七首

出家七首羽流多套襲以爲己作又有疑爲羅洪先所
作者非也未篇云五十二句玄中理明明白白說與君
蓋指道情歌也據此觀之的係丰師所傳無疑繼閣汪
本更爲可證

道藏輯要

三丰全集 立要篇下

卷八 續畢集八

嘆出家到也奇看破了世路雲泥一心不染紅塵事任憑他浮
名美利任憑他愛子嬌妻勞形不如歸山去俺怎肯終日奔馳
俺怎肯終日尋思修行當發冲天志做一箇慷慨男子打破了
生死機關無煩無惱無憂慮

又

嘆出家到也幽斷卻了妄念憂愁人生那得無塵垢俺怎肯圖
利貪求俺怎肯空自罷休斷然不落無常手發洪誓去把師求
發洪誓時把真修自然有日丹成就任憑我跨鶴乘舟任憑我
散步優游真玄道妙誰參透

又