

栽蓮施匠手在弱水裏撐船 掃蕩的心清意靜保養的精盈
氣全不羨他美麗嬌花只待他甘露醴泉使無情放下娘生面
攻神州破赤縣捉住金精仔細牽送入丹田防危慮險除雜念
定息安神絕妄緣沐浴洗心罷爭戰聖胎脫然面壁九年煉神
還虛是咱功程滿

第二體

看歸根復命篇觀養性修真卷方知金裏水纔識地中天微妙
玄玄原來生殺隔一線龍虎隱二竒講玄牝道德仙經窮戊己
悟真聖典論庚方生金所在說兌位產藥川源分明直指於赤
縣如露如電如霧如煙只等的烏龜吐氣白虎噴涎 斬三尸
境滅魔潛擒五賊馬臥猿眠追神炁人歸元海運真氣周流湧
泉採金精納入丹田自然貫穿渾身百節周流遍心似火意如
電養育金丹汞漸添閉兌忘言九年面壁功無間入極神游遍
大千七返嬰兒自出現六賊遁焉五行數全四海人知歸闔苑

第三體

先調呼吸勻後把金木併鉛精藏牝戶汞液隱玄門造化之根
杳冥中有信恍惚無見聞養藥苗常令爐全取黃芽不教鼎損
使元神不離方寸覓金水灌入崑崙仗慧劍追逼羣魔閉三寶
持心意謹擒五賊煉己功勤斷貪嗔祛除萬慮遇時景不染一
塵 我只待曲江上月吐庚申形山裏踏雪尋春採金精方離

赤水和真息周流一身運已永包裹陽精爐火長溫時時刻刻
加精進如愚蠢似癡鈍默坐忘言日守貧保養全真俺向那深
山面壁無人問靜室灰心惟俺親調神息憑咱訓不言十月懷
孕只言九載辛勤今日行足功圓方證本

第四體

閒看龍虎經靜玩入藥鏡本來鉛一味假作許多名他在水底
潛形贈寄希夷頂端居造化坑赤濕灑隱在甘泉密匝匝藏於
丹井我只待冬至令一陽初動秋分時二炁方升華池有信玄
珠迸當仁施德立義設刑防其變詐引誘歡情 觀神州氣盛
陽騰見赤縣癸動鉛生赤條條龍頭直豎紅拂拂龜眼圓睜黑
洞洞虎口出聲相爭顯能使陰陽顛倒把金木交併捉北方玄
武龜精鎖在黃庭沐浴常掃三田靜溫養須教九轉靈積滿陰
功八百行名書上清神登玉京宴嘗罷蟠桃酪酏

第五體

不容意馬狂豈把心猿放三尸無擾攘六賊盡歸降魔境俱忘
保養的精神壯調和的氣血強諸慮忘離卻貪嗔萬緣盡不生
妄想遣神女侍爐鑄劍藉金水配對柔剛憑匠手生擒活捉如
翻掌開刀圭鎖鑰解龍虎繩韁飲延年仙酒吃續命瓊漿 丹
入腹遍體生香情歸性換骨回陽休 心景牢封土釜滅意春深
閉洞房遠聲色固守真常隄防損傷 如遇使縱休輕喪十月後

道藏輯要

三丰全集

玄要篇下

三

續畢集八