

填逆成仙龍吞虎髓順成人虎奪龍涎喜的是木龍藏汞愛的
是金虎吐鉛月之圓存乎口訣時之子妙在心傳採先天之功
全憑戊己奪後天之炁龍虎初莖 青龍白虎相爭戰玉兔金
烏一處搏防只防身中無慧劍怕只怕急水灘頭挽不住船等
只等黃婆勾引候只候少女開蓮此事難言五千日內君須算
三十時辰暗裏盤子前午後分明看鉛陽未動癸現於前真鉛
真陽隨後邊藥到臨爐此時休息慢急速下手擒人關隨後用
六百抽添十月胎圓嬰兒出現面壁九年獨露真詮纔做箇閻
苑蓬萊物外仙

道藏輯要

三丰全集

玄要篇下

三

續畢集八

按祖師詞曲前無所譜只在發明丹旨耳然譜皆古人所創
何妨自我作古耶登高臺本參同之句以為調名恰與玄音
雅稱或謂立題固妙分段太多不知詞譜中如哨遍鶯啼序
之類亦有三四段者此分四段有何不可不得以令慢單雙
相拘也

天仙引

俗作南宮詞原名天仙引按悟真云學仙須是學
天仙惟有金丹最的端原名取此望人甚深後四
調稍有不同即以詞家
分體論此篇作第一體

因尋地內天為覓雲中電時時降意馬刻刻鎖心猿晝夜不眠
煉已功難間持心志愈堅閉三寶內守深淵擒五賊外觀上苑
令彼我如如穩穩使陰陽倒倒顛顛退羣魔全憑慧劍採烏龜
始氣取白虎初莖將天根直豎把月窟空懸顯神通向猛火裏

栽蓮施匠手在弱水裏撐船 掃蕩的心清意靜保養的精盈
氣全不羨他美麗嬌花只待他甘露醴泉使無情放下娘生面
攻神州破赤縣捉住金精仔細牽送入丹田防危慮險除雜念
定息安神絕妄緣沐浴洗心罷爭戰聖胎脫然面壁九年煉神
還虛是咱功程滿

第二體

看歸根復命篇觀養性修真卷方知金裏水纔識地中天微妙
玄玄原來生殺隔一線龍虎隱二竒講玄牝道德仙經窮戊己
悟真聖典論庚方生金所在說兌位產藥川源分明直指於赤
縣如露如電如霧如煙只等的烏龜吐氣白虎噴涎 斬三尸
境滅魔潛擒五賊馬臥猿眠追神炁入歸元海運真氣周流湧
泉採金精納入丹田自然貫穿渾身百節周流遍心似火意如
雷養育金丹汞漸添閉兌忘言九年面壁功無間入極神游遍
大千七返嬰兒自出現六賊遁焉五行數全四海人知歸闔苑

第三體

先調呼吸勻後把金木併鉛精藏牝戶汞液隱玄門造化之根
杳冥中有信恍惚無見聞養藥苗常令爐全取黃芽不教鼎損
使元神不離方寸覓金水灌入崑崙仗慧劍追逼羣魔閉三寶
持心意謹擒五賊煉己功勤斷貪嗔祛除萬慮遇時景不染一
塵 我只待曲江上月吐庚申形山裏踏雪尋春採金精方離