

弄玉仙姑吹玉簫聲聲吹入元關竅此竅名爲天地根先天足  
來百景自生神八景生了二十四諸天九竅自通靈聖胎原借  
真一炁王母瑤池汎金液蓮花心心含著黃芽生香在裏錦  
乾坤奪得真香妙氤氳保我劫劫常存自從純陽道祖一洩此  
萬世賢良細用心蓬萊島當留名瀛洲會須效許真君白日間  
拔宅飛昇三丰今日苦叮嚀但願人人俱有壽陽合元根

### 固漏歌

說玄妙講玄妙運精神轉九竅三關八門都撞到閉黃房修丹  
竈休將六賊來喧鬧主人翁哈哈笑守住黃庭單檄要嬰兒來  
姪女叫兩家一處成玄妙結金丹懷中抱渾身一片霞光照坐

### 道藏輯要

三丰全集 玄要篇上

丙

續畢集八  
大川

丹田清虛號紫氣紅光常晃耀上至須彌泥丸宮下至湧泉徹  
幽奧七竅池內將寶盜雜精雜氣都不要瓊枝玉蕊金花新珊  
瑚瑪瑙車環造固漏身固漏竅不鏽鏘固漏鑿十二重樓都開  
導七經八脈合三焦百骸四體皆徵效大腸周小腸燦上下鶴  
橋平穩趙州橋上去飲茶甘河裏邊聽人叫大運通小運到  
三家相見同歡樂我把一身固漏堅萬載千秋無老少  
固漏形軀煉太陽精炁神全守中黃鉛汞熬煎成至寶金丹一  
粒放毫光嬰兒顯象長相守與天同壽免無常有人學得固漏  
歌便是長生不老方

### 了道歌