

返本還原復作陽真水火配陰陽世人莫要亂思量饒你無爲
空打坐不免亡身葬北邙習靜功守中黃到老差殊枉一場縱
然明了真如性陰魄投胎入鬼鄉延命藥返魂漿金丹就是藥
中王若將一粒吞歸腹返老還童壽命長又休妻又絕糧持齋
說法往西方任你旁門千萬法除斯同類總成狂我把天機都
洩漏還丹端的是仙方累代神仙從此得脫離塵世上天堂我
勸後來學道者休聽邪師說短長若得口訣金丹藥延年住世
壽無疆以此修出長生路報答師恩謝上蒼著斯訣作慈航行
滿功圓感玉皇破迷金液誰人作萬古流傳元化張

龍虎還丹指迷歌

道藏輯要

三丰全集

玄要篇上

十二

續畢集八

饒君到處問仙梯一陽初動始稱奇水淹崑崙翻碧海虎嘯岩
頭是祖基直指逍遙捷徑處一輪明月照須彌水中虎火中龍
八卦五行顯耀中捉得龍兮生紫霧伏了虎兮金花露二象何
緣立道根只因久假曹溪路男配女陰配陽交媾分明戰一場
戊己土作黃房神氣清兮是藥王煉得紫金丹粒就跨鶴乘鸞
朝玉皇

又

虎藏碧海伴兒眠龍自扶桑日裏旋待等一陽春意動虎放金
光龍吐涎腰懸寶劍收龍霧虎見龍歸自共潛二物相隨歸戊
己一爐真火慢烹煎子至午火候嚴卯酉加臨莫放閒吞祖氣

啗瓊漿色內真空那箇詳煉之只在生身處十殿冥王共此方
速頓悟莫癡貪休道老人說異端饒爾翻談三藏法不悟無生
也是閑打破這個鐵饅頭自在逍遙億萬年

註九皇丹經三月生魂金丹二還一返歌

一月一月都是少蓮花裏真情血不須安爐立鼎只用無爲抽
徹也不候兩莖氣到候只候印堂星闕也不候八兩半斤爲活
子候只候五千四百正當月不用神交與體隔只用上呼下吸
兩○說一來渾身煖二來顛門徹三來天目開便見大千世界
此等效驗處方是生胞生胎生魂的的來分附修仙子須向雲
中跨鶴切莫沙土中埋

道藏輯要

三丰全集 玄要篇上

圭 續畢集入
×××

註九皇丹經四月生魄金丹四還二返歌

老祖名爲降魔護道祖貫通七魄制於酉酉內有真金金能保
長生帝真魄命元從此妙元元洞房花燭夜對境忘情耶嚒哩
哪嚒哩哪金吒木吒咤喃哪俺似我也似我也南無般若波羅
密耶

註九皇丹經七月開心七竅金丹七還五返歌

道君坐太微降生大天尊垂此真法語引人上玉清一箇聖字
訣七箇月象形左二右三名爲五大極渾然有五靈五靈方得
七竅開須把天目運此來叫人修真的的是穿破機關上瓊臺
註九皇丹經十月形神堅固金丹十還歌