

中元水火既濟交一遍陰陽會合數三千到彼岸不須船滅慮
除情絕妄緣靜靜清清看命寶昏昏默默守胎仙受辛苦二三
年陽神出現聖功圓養火無虞全造化長生不老壽同天

金丹歌

金丹一粒重一筋世人知得永長生築基掃盡塵間事煉已只
是養元神黃庭土釜先天汞萬慮皆空絕世情離了己身不是
道執着己身也是空我今洩漏天機理說與學道諸英雄目前
現有長生路千萬凡夫迷本宗掃盡靈臺無一念身閒清靜運
玄功呼吸虛無神守舍百脈歸源如水清身中自有真鉛現一
顆紅光似月明玄關往來無定位陰陽升降有時辰年中取月

道藏輯要

三丰全集

玄要篇上

十

續畢集八

月取日中秋現出月光輪三旬只在家裏坐時刻不離紫微星
南面對觀北斗柄正是日午打三更西北安爐煉靈藥東南立
鼎法神功鼎爐相對真做手慧劍挂在水晶宮黃婆勾引爲媒
聘靈龜入爐深更深醞釀灌頂真橐籥採取先天一氣真一息
一紐天谷穴河車搬運上崑崙過了鵲橋入華池降下重樓十
二層尾闈夾脊三關過金公歸舍入黃庭鉛來投汞捕鼠汞
去投鉛兔見鷹九轉神丹入金鼎十月胎完造化寒暑不知
真造化體變純陽是真金塵中積行三千滿白日飛昇朝玉京

金液還丹破迷歌

還丹訣還丹訣吾今仔細與君說旁門小術路三千除此金丹

都是僻萬般渣質皆非小真陰真陽正栽接陰陽交鉛汞接嬰
兒姹女空中烈龍虎上下轉升騰海底靈龜弄星月長黃芽飛
白雪水中金露先天訣真黃婆真素籙金丹就是長生藥先築
基後進藥百日工夫牢抱着若追二氣歸黃道三家相見仙胎
結性要煉命要接休在人間虛歲月若將鉛汞歸真土添汞抽
鉛汞不滅烏八兩兔半觔二物同人戊己村兩頭武中間文四
象擒來一處烹十月功勤火候足純陽煉就壽無窮換鼎移胎
三五載九年面壁出陽神玄是祖牝是宗先天先地萬般根點
開透地通天眼斡轉天關斗逆行竅要開氣自通雷轉斗柄聲
正轟海底雲汲龍翻浪泥丸風生虎嘯聲若會陰陽顛倒法乾
道藏輯要

三丰全集

玄要篇上

十一

續畢集八

坤造化立時成講悟真說參同此理原來是一宗此藥雖從房
中得金丹大液事不同饒服炁空煉精閉尾閭望飛昇不得金
丹總不成鳥獸類知全形龜納鼻息能調氣鹿運尾閭亦煉精
又有鶴胎常穩抱夜伴雲松靜養神畜生到有千年壽爲人反
不悟長生遍世人貪利名不怕閻羅鬼薄情人有生滅畜有死
三寸氣斷鬼爲隣先天藥後天藥此是陰陽真妙物先天藥能
超脫後天藥延命殼世人若會栽接機長生不死還大覺性要
修命要全採得先天種泥丸童兒修精氣全靜裏一炁可升天
只有無爲身不破纔是修真大羅仙幼年間喪元陽半路出家
性顛狂乾爻走入坤爻裏變成離卦內虛張取將坎位中心實

返本還原復作陽真水火配陰陽世人莫要亂思量饒你無爲
空打坐不免亡身葬北邙習靜功守中黃到老差殊枉一場縱
然明了真如性陰魄投胎入鬼鄉延命藥返魂漿金丹就是藥
中王若將一粒吞歸腹返老還童壽命長又休妻又絕糧持齋
說法往西方任你旁門千萬法除斯同類總成狂我把天機都
洩漏還丹端的是仙方累代神仙從此得脫離塵世上天堂我
勸後來學道者休聽邪師說短長若得口訣金丹藥延年住世
壽無疆以此修出長生路報答師恩謝上蒼著斯訣作慈航行
滿功圓感玉皇破迷金液誰人作萬古流傳元化張

龍虎還丹指迷歌

道藏輯要

三丰全集

玄要篇上

十二

續畢集八

饒君到處問仙梯一陽初動始稱奇水淹崑崙翻碧海虎嘯岩
頭是祖基直指逍遙捷徑處一輪明月照須彌水中虎火中龍
八卦五行顯耀中捉得龍兮生紫霧伏了虎兮金花露二象何
緣立道根只因久假曹溪路男配女陰配陽交媾分明戰一場
戊己土作黃房神氣清兮是藥王煉得紫金丹粒就跨鶴乘鸞
朝玉皇

又

虎藏碧海伴兒眠龍自扶桑日裏旋待等一陽春意動虎放金
光龍吐涎腰懸寶劍收龍霧虎見龍歸自共潛二物相隨歸戊
己一爐真火慢烹煎子至午火候嚴卯酉加臨莫放閒吞祖氣