

力寒暑飢勞不可侵巍巍九載面牆壁朝來北海暮瀛洲忽然  
功行齊完日水府三官算壽年一封丹書下瑤天青鸞白鶴舞  
翩翩直至通明封拜罷永作長生不老仙

### 真橐籥歌

休言大道無爲作底事房中弄橐籥欲時不動片時閒紫氣紅  
光亂灼灼青龍喜白虎惡青龍纏定烏龜殼兩條正氣透天宮  
決然上有三清閣閣內分明有玉池中有長生不死藥依時下  
手採將來服了蓬萊受快樂

### 玄關一竅歌

玄關一竅通真訣乾坤闢破蓬壺闊黃庭有箇元翁客抱琴待  
道藏輯要 三丰全集 玄要篇上 九 續畢集八

守天邊月二水清兮三水濁金花開兌頭缺峩眉山上紫霞飛  
霞飛化了紅爐雪龍吟逼虎嘯迫靈龜吸盡金烏血騎龍挂劍  
醉歸家運轉三關朝北闕

### 煉鉛歌

太上道復重宣抉破先天與後天只論鉛生於癸後不言陽產  
於癸先拴意馬鎖心猿無雜念意須專斷卻貪嗔三毒滅剿除  
愛慾五賊潛華池水上谷泉古人用此潤三田若知返本延年  
藥須是還丹續命鉛出北海走西川施匠手種金蓮生擒虎髓  
爐中煉活捉龜精鼎內煎先天氣太素烟醞醜一灌駐容顏得  
了任他寒暑變服之跳出生死關尋首經覓初弦吾今指出妙