

生往右遷須開關門以退火目光下矚守坤田右上左下才凝
住二八數了一周天此是天然真火候自然升降自抽添也無
弦望與晦朔也無沐浴共長篇異名掃除譬喻掃只斯兩句是

真詮

左右二字作前後
看勿誤三丰自記

了道歌

神不外游精不洩氣不耗散靈芽植五行四象入中宮何慮金
丹不自結內有真神外有應滿目空花降白雪一陽來復亥子
交當中現出團團月急忙下手用功夫金逢望遠不堪摘呼吸
運起玄關火青天劈破鴻蒙裂黃河逆轉上崑崙九竅三關都
透開化爲瓊漿吞人腹啞子吃蜜難分說到此功程要謹慎採
天飛空碧後人依此用勤修便是三清會上客

打坐歌

初打坐學參禪這個消息在玄關祕祕綿綿調呼吸一陰一陽
鼎內煎性要悟命要傳休將火候當等閒閉目觀心守本命清
淨無爲是根源百日內見應驗坎中一點往上翻黃婆其間爲
媒妁嬰兒姘女兩團圓美不盡對誰言渾身上下氣沖天這箇
消息誰知道啞子做夢不能言急下手採先天靈藥一點透三

道藏輯要

三丰全集

玄要篇上

五

續集八

關丹田直上泥丸頂降下重樓入中元水火既濟真鉛汞若非
戊己不成丹心要死命要堅神光照耀遍三千無影樹下金鷄
叫半夜三更現紅蓮冬至一陽來復始霹靂一聲震動天龍又
叫虎又歡仙樂齊鳴非等閒恍恍惚惚存有無無窮造化在其
間玄中妙妙中立河車搬運過三關天地交泰萬物生日飲甘
露似蜜甜仙是佛佛是仙一性圓明不二般三教原來是一家
飢則喫飯困則眠假燒香拜參禪豈知大道在目前昏迷喫齋
錯過了一失人身萬劫難愚迷妄想西天路瞎漢夜走人深山
元機妙非等閒漏洩天機罪如山四正理着意參打破玄關妙
通玄子午卯酉不斷夜早拜明師結成丹有人識得真鉛汞便
是長生不老仙行一日一日堅莫把修行眼下觀三年九載功
成就煉成一粒紫金丹要知此歌何人作清虛道人三丰仙

道要祕訣歌

道要歌道要歌不知道要必遭魔看玄關調真息知斯二要修
行畢以元神入氣海神氣交融默默時便得一玄真主宰將元
氣入黃庭氣神和合昏昏際又得一玄最圓明一玄妙一玄竅
有欲觀竅無觀妙兩者立玄且機異名同出誰知道看玄關
無他訣先從竅內調真息神情氣靜極自然妙自無生現太極
古仙翁多半語恐洩真機不妄舉或言有定在中央或言無定
自領取到而今我盡言此在有定無定間有定曰竅無曰妙老

道藏輯要

三丰全集

玄要篇上

六

續畢集八