

生往右遷須開關門以退火目光下矚守坤田右上左下才凝  
住二八數了一周天此是天然真火候自然升降自抽添也無  
弦望與晦朔也無沐浴共長篇異名掃除譬喻掃只斯兩句是

真詮

左右二字作前後  
看勿誤三丰自記

了道歌

神不外游精不洩氣不耗散靈芽植五行四象入中宮何慮金  
丹不自結內有真神外有應滿目空花降白雪一陽來復亥子  
交當中現出團團月急忙下手用功夫金逢望遠不堪摘呼吸  
運起玄關火青天劈破鴻蒙裂黃河逆轉上崑崙九竅三關都  
透開化爲瓊漿吞人腹啞子吃蜜難分說到此功程要謹慎採  
天飛空碧後人依此用勤修便是三清會上客

打坐歌

初打坐學參禪這個消息在玄關祕祕綿綿調呼吸一陰一陽  
鼎內煎性要悟命要傳休將火候當等閒閉目觀心守本命清  
淨無爲是根源百日內見應驗坎中一點往上翻黃婆其間爲  
媒妁嬰兒姹女兩團圓美不盡對誰言渾身上下氣沖天這箇  
消息誰知道啞子做夢不能言急下手採先天靈藥一點透三

道藏輯要

三丰全集

玄要篇上

五

續集八