

煉鉛歌

煉鉛之法何人曉得此便爲真仙了痛嗟老大無覓處遍游五湖及三島六十七歲入終南得遇真人傳至寶真鉛生於天地先何用金石與木草煉之九九功若成杳冥之內生金寶金骨一根動天地二八調和生美形美形纔生居士釜須要念念牢封固一陽火起要溫養二陽火起有神功若到三陽開泰卦騰騰猛火燒虛空退盡陰符生靈質靈質纔生天地畢若還虧損再調和再居士釜生靈質五千四百全其數方盡煉鉛真妙趣囑語後來同志者莫將煉鉛看容易

先天一炁歌

道藏輯要

三丰全集 玄要篇上

四

續畢集八

生來本是先天炁隱在形山人難遇分明說破君須記一炁春水包形勢下口將來入口吞十二雷門都驚懼醉兮醉兮復醉兮丹田春透紅如玉蟠桃漫飲瓮頭香巽風鼓動元和氣陰魔戰退一腔春神號鬼哭翻天地功完行滿足三千乘鸞跨鶴飛仙去

鉛火歌

大藥之生有時節亥末子初正半夜作入聲精神相媾合光華恍恍惚惚生明月媾罷流下噴泡然一陽來復休輕泄急須閉住太玄關火逼藥過尾閭穴採時用目守泥丸垂下左上且凝歇謂之瞻理腦升玄右邊放下復起折六六數畢藥生乾陽極陰

生往右遷須開關門以退火目光下矚守坤田右上左下才凝  
住二八數了一周天此是天然真火候自然升降自抽添也無  
弦望與晦朔也無沐浴共長篇異名掃除譬喻掃只斯兩句是

真詮

左右二字作前後  
看勿誤三丰自記

了道歌

神不外游精不洩氣不耗散靈芽植五行四象入中宮何慮金  
丹不自結內有真神外有應滿目空花降白雪一陽來復亥子  
交當中現出團圓月急忙下手用功夫金逢望遠不堪摘呼吸  
運起玄關火青天劈破鴻蒙裂黃河逆轉上崑崙九竅三關都  
透開化爲瓊漿吞人腹啞子吃蜜難分說到此功程要謹慎採  
天飛空碧後人依此用勤修便是三清會上客

打坐歌

初打坐學參禪這個消息在玄關祕祕綿綿調呼吸一陰一陽  
鼎內煎性要悟命要傳休將火候當等閒閉目觀心守本命清  
淨無爲是根源百日內見應驗坎中一點往上翻黃婆其間爲  
媒灼嬰兒姹女兩團圓美不盡對誰言渾身上下氣沖天這箇  
消息誰知道啞子做夢不能言急下手採先天靈藥一點透三

道藏輯要

三丰全集

玄要篇上

五

續集八