

姤蓋通中下二田合而爲一者也此過關服食之正工也昔邱祖偈云金丹冲上幹天罡何患阻橋又阻關一意不生神不動六根不漏引循環旨哉此偈也蓋天罡居天之正中一名天心在天爲天心在人爲真意大藥憑真意之轉旋而升降猶天輪藉天心之幹運而循環皆一理也須知用木座抵住穀道其勢已上聳不使大藥下奔故亦有不下奔穀道者卽不必行輕撮穀道之事惟用過關之正工而已然過關正工其行住之機惟在順其自然爲要也佛宗云未有常行而不住亦未有常住而不行合此宗也

守中第七

道藏輯要

丹道九篇

三

畢集六
x81

問云直論中謂欲將此炁煉而化神必將此炁合神爲煉何爲必將此炁合神爲煉也曰旣採得金丹大藥逆運河車入於神室之中矣倘其神光失照則大藥失其配偶而旋傾故必以元神爲大藥之歸依以大藥爲元神之點化相與寂照不離則陽炁自能勤勤發生與真息相運於神室而元神得其培養以相煉也曰何爲將此炁煉而化神也曰大藥得火炁相運於神室旣能點化神中之陰陰神賴以降伏而念慮不起又能培補神中之陽陽神愈益陽明而昏睡全無不謂之煉炁化神不可也曰直論註中旣言伏炁於丹田炁穴中而結胎其後正文又言大藥轉歸黃庭結胎之所蓋炁穴屬下田黃庭屬中田何以言

結胎之所有二田之別也曰初行大周天之火元神雖居於中田卻連合下田二炁以爲妙用必元神寂照於中下二田相與渾融化成一虛空之大境使二炁助神結胎故二田皆是落處若拘守於一田則神有滯碍而失大圓鏡之智用矣烏乎可曰直論中所謂守中之理敢請詳訓曰中也者非中間之中乃虛空之謂中也守也者非拘守之謂守乃致虛之謂守也守中也者不着意於二田亦不縱意於二田卽所謂元神寂照二田成一虛境是也故能葆中之體者一念不生寂然不動直守到食脉兩絕昏睡全無亦須與不離於寂也能盡中之用者靈光不昧迥脫塵根直守到二炁俱無念無生滅亦須與不離於照也

道藏輯要

丹道九篇

三

畢集六

從來體用不分寂照同用所以全十月養胎之要務者蓋如此曰直論中言胎又言胎息又言真胎息請一一言之曰十月之關有元神之寂照以爲二炁之主持故云胎有二炁之運行以爲元神之助養故云胎息忘二炁運行助養之跡而胎神終歸大定故云真胎息也曰大周天火候請詳言之曰自服食大藥之後三關九竅阻塞之處盡已開通須知此後二炁勤生自能運轉於已通之正路服食於二田之虛境以培養夫元神故其一升一降循環不已亦自然而然者也可見此時之火自不用意引之火火旣不用意引又豈可着意於火而凝滯夫元神之大定也邪惟是不見有火相方合不有不無之文火爲大周天

之火候也然非元神寂照於二田之虛境又寧得二炁之勤勤發生運養不絕有如斯也曰十月關中厯月自有景驗願聞其詳曰初入定時守定三月則二炁之動機甚微但微動於臍輪之虛境而已若守至四五月間則二炁因元神之寂照以至服食已盡而皆歸定滅元神因元氣之培育以致陽明不寐而得證真空二炁俱停食性已絕獨存一寂照之元神以爲胎仙之主矣更守至六七月間不但心不生滅亦且昏睡全無更守至八九月間則寂照已久百脉俱住更守至十月則候足純陽神歸大定於是定能生慧自有六通之驗六通者漏盡通天眼通天耳通宿命通他心通神境通也前煉精時已有漏盡一通至

道藏輯要

丹道九篇

三

畢集六

此方有後五通之驗蓋天眼通則能見天上之事天耳通則能聞天上之言宿命通則能曉前世之因他心通則能知未來之事惟神境一通乃識神用事若不能保扶心君卽爲識神所轉卻自喜其能修能證而歡喜魔已入於心矣由是喜言人間之禍福喜言未來之事機禍不旋踵而至矣惟是慧而不用則能轉識成智始得證胎圓之果也古云三萬刻中無間斷行行坐坐轉分明正所以發明十月養胎祇在綿密寂照之功而已全也曰直論注中謂卯酉子午是沐浴之位故初關活子時有沐浴之用何以中關十月亦有沐浴之用并防危慮險之機乞師詳示曰五行火長生在寅沐浴在卯死在酉水土長生在申沐

浴在酉死在卯金長生在巳沐浴在午死在子木長生在亥沐浴在子死在午故卯酉子午之位是沐浴之位亦是死而不動之位也當知洗心滌慮爲沐浴之首務二炁不動爲沐浴之正工又當知真炁薰蒸亦是沐浴之義也防危慮險者防其不洗心滌慮也不洗心滌慮則難得真炁薰蒸以臻二炁不動之效故沐浴之義之用亦祇在綿密寂照之功而已全直論注中有欲知沐浴之義可自查語錄以考其全機者此也所謂一年沐浴防危險者亦此也曰胎圓確證尙冀詳明日數月以前二炁俱無食脉兩絕已有明徵矣是以無論在十月關內十月關外但有一毫昏沉之意餘陰尙在有一毫散亂之念神未純陽必道藏輯要

丹道九篇

三

畢集六

須守到昏沉盡絕散亂俱無之詣方爲純陽果滿之胎神而已入於神仙之域矣佛宗云初禪念住二禪息住三禪脉住四禪滅盡定合此宗也

出神景出神收神法第八

問曰直論中所謂神已純全胎已滿足必不可久留於胎再用遷法自中下而遷於上丹田以加三年乳哺之法伏望指示曰上丹田名泥丸宮陽神歸伏之本宮也歸伏本宮神未壯健如嬰兒幼小必憑乳哺故有乳哺之名倘拘神於上丹田之小境則失還丹之義旨大悖乳哺之法矣其法兼存養之全體出收之大用而言者也蓋存養之功不着意於上田亦不縱意於上