

之定烝神皆爲一神神旣一而全而大定得矣楞嚴經亦云旣遊道胎親奉覺亂又云形成出胎親爲佛子所以云出陽神卽是出定邱真人云息有一毫之不定命非已有爲此言也佛家言入定以初禪念住者心不外馳而不着欲境也二禪息住者如胎中之無息正父母未生前也三禪脈住者呼吸絕而氣息定惟內氣之息定而後身外之氣脈不動手無六脈大死一回之驗也四禪滅盡定者胎息久久絕無一得永得大定而能常大定胎完神就之說也胎完足自然要出陽神定極自然要出定本一也不可異識得了原來只是這箇

### 伍守虛二問

道藏輯要

仙佛合宗語錄

十 畢集三

一問曰昔同於曹門問魔事曹老師云凡遇魔來

有心中偶起一念爲內魔或身外有見有聞皆爲外魔卽天魔邪魔等

速用焚身三昧火爲降魔之法我今忘卻請爲我再言之冲虛子曰三昧者佛言正定中之受用也所謂然臂然身者卽如是此正邱祖法門所言之定法也

而仙言薰蒸四大與焚身三昧何殊火氣盛則魔不能容

如世尊出火降毒龍降六邪師降野牛及入三昧火中而降毒龍又云火化已後收取舍利者皆是

而眞我藏於火中則不見有魔矣

二問曰古云得之者早修莫待老來鉛汞少

太上靈寶大乘妙法蓮華真經云精多則魂魄強氣少則性情弱又云人有久視之命而嗜欲滅其壽若能導引盡理則長生罔極

每見至鉛汞少者不知彼修如何答曰一者亦有師傅仙機採藥煉精內補築基之法在二者亦有服食草木凡藥外補之法在單用其一固可兼用其二速效尤神故黃庭經云百二十歲猶可還鍾離靈寶畢法云晚年奉道而氣不足十年之損止用一年工補之此言補於築基也然有補之易者亦有補之難者修行者因氣以長氣而氣太衰者則長甚難靈根凋於中長

道藏輯要

仙佛合宗語錄

十一 畢集三

之遲緩故補之亦難

易補者謂陽氣雖衰尙有生生之機所謂一年補十年精神可復盛而成童體若難補則有陽痿之類者陽炁陽精將絕無可補之隙則必用敲竹鼓琴以喚招

悟真篇云敲竹喚龜吞玉芝鼓琴招鳳飲刀圭後人皆以此爲衰老所修者言之予曰近似

但精既竭而無順以生人之具卽是無逆而生仙佛之本有順則有逆謂見色便見心者此也謂眾生卽佛者此也無順則無逆乃所以補之難也

邪淫之人借此機會誘人曰必用女鼎採補不思女人身中

無精何採何補與仙道以自精補自精者大相違悖世世愚人無由得聞正道故輕信棍言陷入淫坑以速死之事誑稱不死之道而不反思終日逐年眼見得愈採女而愈敗精愈習久戰而愈不能久戰取勝保身窮極歲月徒勞而無益何似得一至簡至易之藥餌爲補哉故仙家有至玄妙至神效之仙方非採補而同於採補者若以世法用之固能戰勝以道法用之卽能補精全治少壯已來之病大助衰老及身之陽可不珍重求一方邪

然所以無順生者是何故或以房勞之故  
淫媾多者精竭而筋弱不能至老而自痿

道藏輯要

仙佛合宗語錄

十三 畢集三

或以採戰所勝

習採戰者晝夜淫媾無度意謂有補而實受其傷精盡耗竭而筋亦早軟不能至老

或受地氣濕故

坐卧住地卑濕則濕最軟筋而癱瘓皆由於此

或受浴水濕故

凡人未知學道之先行在世間事其淫媾之後不宜入水遇冷水則永爲陰症此人人所已知者遇熱水之浴最受濕而傷筋故筋亦軟此人所不知防者故多犯

至筋軟者

軟則不能復勁

至筋縮者

縮則不能復伸

皆絕生理之由也

所以生理絕者

則必曰其絕得生理者而後能長其生

長生者必要精充實卽是元精足元精足卽是元氣足得生理者則有精可以補精炁故曰能長生

思惟曹老師昔云精不足者補之以炁

精不足卽是精枯竭採不足之精而歸根行小周天火候薰

道藏輯要

仙佛合宗語錄

三

畢集二

蒸日久則所歸之精得氣助而生精而精自能足矣

形不足者補之以味

形不足卽是形痿縮或專心於敲竹鼓琴而招喚者其動雖有常而稍遲緩或兼用外藥草木之五味而補之則効速故以五味補而求形足生精而補精也

遂乃授予一妙藥仙方炁味俱全兼補難易而能起死回生易爲採取助成大道謂之助道金丹

此亦蓋世無二之方也凡衰老若無此藥以回生則必不能速還丹而成金液矣昔抱樸子云先服草木以救虧缺後服金丹以定無窮卽此說也

不忍私之一已用以公之同志

令在世者得以補衰種子令超世者得以助道還丹

又問請示方之名藥之味製之法治之症施爲有用之言普救無邊之眾可乎答曰陳希夷華山

西岳名

碑記之方

勒方於石碑亦永傳之意也

名曰老奴蒼龍丸

老返爲童之義也老人衰痿者能起之陽縮者能伸之中年虛弱者能補之皆可復勝於少壯者萬倍凡世人之精冷及

道藏輯要

仙佛合宗語錄

西

畢集三

男根冷者服此一月卽能種子

歌曰此藥甚靈驗添精神髓堂去冷除風疾扶經更起陽老成宜修合秘密莫傳揚服之保元氣延壽永安康

傳此方者謂陳總兵得之於安土官宣慰司具百金贖而得者其聲價之高則効驗果亦甚異

廣木香五錢治脾滲

尿脬中遺尿滲漏者因元氣耗竭之故也

小便秘

此藥味溫苦而氣降製則用生薑佐者則効速曬而爲末及成丸後皆只日曬忌見火烘傷性治又破結氣於中下焦逐

積年冷氣

燈心二錢通利竅

通小便之竅使精尿皆可通

利小便治癰閉成淋者

用從草中新剝出者佳製則難成末須以粳米粉作漿漿之  
曬乾為末入水洗分澄去沉粉取燈心淨者曬乾配數難製  
而耗拆多須多製方可足配數

破故紙

又名胡巴奴

一兩大溫澁能治脫

道藏輯要

仙佛合宗語錄

五

畢集三  
川  
川

治脫精之症

故得元陽堅固骨髓充實治勞傷

房勞之所傷者

除囊濕而縮小便煖丹田腰痛膝冷腎寒興陽痿

酒浸去皮用麻油拌炒熟去麻瓦焙熟更好忌羊肉雲臺菜

核桃肉一兩治房勞傷止腰疼

甘平無毒去皮另研拌破故紙為一處以此引破故紙入腎

牡蠣粉一兩

用左邊顧而大者佳煨微紅採用中間如粉之處四邊堅硬  
者不用

入腎血分藥也同熟地黃用最益精止尿管遺  
遺精遺尿俱治

止鬼交精遺

夢遺也又治老痰

車前子一兩

端陽時採去淨外衣擇實子童便浸炒乾勿傷火

入膀胱通尿管淋漓澀痛不走精氣益精強陰止尿血利水道  
令人有子

此種子之要藥也

馬蘭花一兩

道藏輯要

仙佛合宗語錄

去

畢集三  
川上

酒浸曬乾用藥店中不知辨認此藥按本草云味辛平無毒  
生於澤畔形同澤蘭氣臭花紫似菊北人呼爲紫菊若無此  
則用澤蘭原是同種而同治法生澤中者名澤蘭生山中者  
名山蘭三種原是一也

能破宿血養新血止吐血

又治鼻衄及血痢

草薺一兩

莖有刺根白實者良切片酒浸曬乾忌食羊肉

補腎益精縮小便治陰痿失溺強骨節

又治痺除風寒濕止腰背冷痛筋骨掣痛明目

韭子一兩歸心益陽止莖管白濁遺精同桑螵蛸用止漏精補  
中止夢遺小便數治下元虛冷小便不禁

凡世人之遺精由淫想無窮房勞太甚病發為筋痿為白淫  
隨溺而下者並治

木通一兩利小便泄濕熱瀉小腸之火

又治丙丁之火諸經濕熱皆使由小便泄去腎虛者亦慎少  
用

山茱萸肉一兩

酒蒸去核用淨肉

性微溫補腎興陽長陰益髓固精節小便止滑精陰虛者極

道藏輯要

仙佛合宗語錄

七

畢集三  
川文

當用之

煖腰膝明目逐濕痺治耳鳴除風邪強力

桑螵蛸一兩

氣平二三月無桑葉時收之則易尋晒乾炙熟用生者則泄  
大腸亦風藥中專用者

治虛損腎衰益精強陰補中除痞止精泄愈白濁通淋閉利小  
便又禁小便自遺身衰精自出房勞致小便利者加而用之

川中來者大於大拇指

全蝎淨身一兩

去足尾及內土俱淨炒褐色方妙



治疝氣

又治風痰中風口眼歪斜掉眩搐掣耳聾

母丁香一兩壯陽

又温煖腰膝殺甘蠶堅齒

紫稍花一兩

本草無此種名昔秦州劉子指池水中蒲草心上有花示予此花甚能興陽起痿為天下第一靈物乃做鞋三稜蒲之花也似柳花及似菖蒲花者更長大些如大拇指大三五寸長無心無梗如蠟燭梗在如爛之下江北一斤只賣銀一分每兩一文錢近於所出也金陵曾見每一兩賣銀一分用羊脂

道藏輯要

仙佛合宗語錄

六

畢集三  
川上三

酥拌炒為妙予問此味何功答曰人犯房事後水濕傷筋故筋軟筋縮以此治之有神効

肉蓯蓉二兩

酒洗剝出身外淨甲劈除心內竹絲樣膜筋酥炙忌鐵器勿犯微温無毒

治絕陽不興泄精尿血遺瀝補房勞堅強筋骨能除莖中寒熱痛膀胱邪氣

煖腰膝長力

遠志二兩

温去心用皮以熱甘草湯浸一宿晒乾用之不去心者令人

悶忘食豬肉生葱冷水

腎中氣分藥也益精壯陽益腎氣

強志倍力

菟絲子二兩

氣平水洗去砂次以酒浸蒸搗爛作薄餅晒乾為末益氣強

力

補髓添精止夢泄強陰堅骨治莖中寒精自出尿血溺有餘瀝

蛇床子二兩

平揆去皮殼取仁微炒去毒即不辣有殼則辣

治陰囊濕痒

道藏輯要

仙佛合宗語錄

充

畢集三

炒為末撒上即乾而不癢曾用此單一味屢驗

堅舉尿莖令人有子

種子必用之要藥

白茯苓二兩

味平而氣降去粗皮中純白無赤筋者方好有赤筋最損目

研末入細布袋用水揉洗取白粉用攄去赤筋令淨凡補藥

中以人乳汁拌蒸晒又拌蒸晒九次更妙

入膀胱腎助陽利竅通便不走精氣長陰益氣除濕

又養神毆痰

仙靈牌二兩

又名淫羊藿羊食之多淫故名凡生長之處不聞水聲者良  
五月採用莖葉葉似小豆而圓薄莖細亦堅雷公云葉四畔  
有花刺用鐮刀鐮去淨細而切以羊脂拌炒每斤用羊脂四  
兩炒脂盡爲度

絕陽不能興者卽能興補腎虛得酒助良

治勞氣病冷風老人昏耄健忘者

巴戟天二兩

微溫選用肉厚連珠中間紫色者佳擊破者肉雖紫又有微  
白糝如粉色者眞酒浸一宿晒乾用

止夢遺精滑補虛損勞傷陰痿健骨強筋益精腎之血分藥也

道藏輯要

仙佛合宗語錄

下

畢集三

八角茴香二兩

性熱鹽酒拌濕炒用

主腎勞疝氣治膀胱冷氣起諸痿當歸全二兩

氣溫去蘆苗酒浸蒸全用者治血不足

濕痺不舉腰痛

又治中風攣蹇客血壅塞客氣虛冷

沉香七錢

微溫咀而韌柔削而自捲名黃蠟沉者妙必燒試有油多者  
眞市店中每以爛船板假充者多得此眞香入丸只宜風吹  
乾忌用火烘恐傷藥性無功

助陽益精

又治冷風肢體風濕骨節麻痺又云火盛陰虛者不宜

乾漆二兩

予謂此不必多五錢也可再多不過一兩也足用生漆桶近蓋上白乾者狀如蜂巢孔孔相屬者爲佳辛溫有毒炒去烟撚指成末爲度炒熟用者無毒生者損人腸胃畏雞子忌鹽油

續筋骨

故筋縮筋軟者用之

殺蟲

道藏輯要

仙佛合宗語錄

三

畢集三

服此初坐者不生虱

補中治濕痺

除心氣血痛去癥通女人月水

熟地黃五兩

曾用過六兩微寒酒浸爛石臼搗如泥先以蜜和稀勻後入衆藥則易勻

培滋腎水增氣力填骨髓益真陰補元氣大黑蜘蛛七箇

曹老師云此物陰寒有大毒舊傳云有此一味我聞李老師述張老祖云舊傳有此不敢妄刪但服之恐生頭瘟及各瘡疽曾經過數人多現症腹背舊本存之去此方無弊

治痲偏痛腎子箇上箇下

大人小兒皆受濕成此疾

愚謂此味傷其七生不必用

若腎子無箇上箇下之症更不必用

曾不用亦妙共廿七味製完爲末共有四十兩四錢

二斤半之數

用生蜜四十兩與藥等將蜜煉至滴水成珠只三十兩爲率

每筋必要煉十二兩

和藥時加清水十兩湊足四十兩

每煉蜜十二兩必要湊四兩水足成一筋

道藏輯要

仙佛合宗語錄

三

畢集三

上川三

則爲丸易晒亦易乾和藥搗千杵丸如梧桐子大

將有四筋半丸

每服溫酒下三十丸空心或早或臨臥每日一服七日見效太

虛弱極而陽久絕者五十丸更妙服半月卽如少壯或連服半

月一月又隔三月五月再服一月半月亦可或在蒲團上催工

之時連服不間更妙予說此方之妙無窮何以見得蓋藥非劫

性又非偶用而暫效者乃平常逐日所服能養元神補元炁元

精堅其骨補其血與髓則頸項腰脊堅硬如鉄柱利於坐堅其

筋益其精則易生旺而易採補無凡情欲事者亦可用並無有

害有凡情欲事者亦可用其功勝膏散塗貼者萬倍勝用女鼎

假稱採補無益有損者如天壤之隔空勞歲月者如冰炭之異實乃順用之足以助生人之道逆用之足以助生仙佛之道利益無量大哉服食丹藥之一端也其能返老還童也有如此予謂倘中年少年有服此者或疑其畧熱外加小甘草三四錢黃柏三二錢少滋腎陰亦可

又問昔有以飲食滋味補者與此草木藥味補者大較何如答曰不戒葷食者或以膏脂厚味爲補或以腥辣助陽之物爲補汝我亦所共聞第恐妨天曹之禁戒曰齋戒者道之津梁而亦難於具辦非貧家之所能雖用者而効亦緩不如藥食之爲美藥賤時只消用銀一兩可成丸一料藥貴時二兩三兩銀可成一料大約四筋半二三老可足一年服用堪爲助道之因者安可不爲之

道藏輯要

仙佛合宗語錄

三

畢集三  
X111

吾戒葷輩遵抱朴子之言只重以藥食爲世教也又問方近於房術計莫亦不宜於正耶答曰似房術而不爲房術用亦何妨但生生之理同不過以順生爲逆生總成就一箇逆則成聖而已耳慨觀希夷留此方在世已七百餘年而未嘗徧爲世用今而附梓流通以出世徧於天下極於未來劫在世出世者皆得用普度甯有涯哉所謂不能以百日而返烝者以此藥之能返者兼用之少謂一助其速耳有道之士珍之若財力不及用此則有機先生藥之工以精補精以烝補烝在前語矣後來聖真

亦詳而自量之

顧與崧六問

與崧名昭應天府  
學庠生○崧音滔

一問曰如何是攝情歸性伍子答曰性爲人心虛靈至靜塵念俱無之時便是先天眞陽之炁由至靜而微動謂之鴻濛一判有可爲媾精之具性眞便亦覺其有可爲媾精之具則此發覺便名曰情俗謂之神情復此神覺還爲性眞當攝此炁同歸故曰攝情歸性其實卽採取配合之說是以參同契云金來歸性初乃得稱還丹金卽眞陽亦卽所謂情也古云二五媾精妙合而凝者正同此說凡言情者兼神炁如儒家言氣質之性性附於氣質而動爲情則亦從攝於性而復性也

道藏輯要

仙佛合宗語錄

卷

畢集三  
八上上

二問曰昭

與崧名

聞元精有清濁老嫩之辨正不知用老爲是抑

用嫩爲是答曰至清而合於無過不及之時是也易云初九潛龍勿用喻元精微動而氣嫩則其發生變化不旺故云勿用九二見龍利見喻元精壯盛而氣充故云利見如鄭思遠眞人所云月生玉蓋生是也卽其勿用於初而利見於二便知用氣足之二不用炁不足之初而天機判矣我直論所謂嫩之氣微不結丹者以此之過於嫩而炁不足補其炁精不足補其精之謂也又謂老之炁散不結丹者以極老而太過言卽亢龍之有悔也亦如月缺金花卸及金逢望遠不堪嘗之說也但看過嫩過老之皆不宜則其中自有可用者在直論所謂非覺而動者言