

可不似晝夜靜思以除六賊者乎

此佛世尊自修之案在雪山六年晝夜靜思以除六賊六賊者是眼耳鼻舌身意六根中所妄起色聲香味觸法之六賊也靜思者寂靜而守正定正念于二六時不間斷若生一欲念則大爲心害墮欲界下矣急持正念除之

究此之熟視無二則知用志不分凝神于十月關中者乎

此仙家之語謂鍊炁化神之中關者

亦可知佛說偃坐室恒作是念者乎

此佛家圓覺經語也可知仙佛二家之說皆與猫捕鼠同喻故以猫喻主人以鼠喻真陽藥物但捕鼠喻採藥乃初關有爲

道藏輯要

仙佛合宗語錄

三

川三

畢集一

之事耳過此則必忘猫忘鼠非採非捕而後可稱了道我今又爲子原其始當知鼠來有候即藥生有機若不能辨真陽生機將何能當其真機則謂之如猫守空窟若有知陽生真機而不知當採時真機不能得歸根復命徒然枯坐頑空則亦謂之如猫守空窟

雖有身心自然生機總成一個當面錯過

此所以又當防爲癡猫也

八問曰何謂冲和答曰冲和者言不息之息中妙義也

詠去集云冲和者乃其二炁混同最玄之理也

充塞天地薰蒸一身

天地并一身之間全是氤氳充滿無空隙處若有空隙不足不名冲和鍾離真人云運周天則火起焚身焚身之義卽充塞薰蒸義

不爲呼吸之所障亦不爲升降之所囿

有呼吸則無冲和若吸升呼降之不已不能與冲和迭爲循環亦囿于升降障冲和必離囿離障方行得宜冲和之妙處沐浴固曰當然守中亦稱密法

當百日關中小周天之用者曰沐浴當十月關中大周天之用者曰守中守中者不偏著有墮常法不徒然著空墮斷法以有人無合乎中道之必然者而自然故曰守中正言所以

道藏輯要

仙佛合宗語錄

无

川上二上

畢集一

冲和之妙用後來之聖真仙佛得師降授之後方能印證解悟於此劉長生真人云冲和炁養神

世人不知調息之謂何我則曰調其息之和而可冲也

王重陽真人云能全呼吸定喘息實非難會養氣神調冲和應甚易又云神氣冲和成大藥

世人不知于此當防危慮險之謂何我則曰防其不和而不可冲之危險也

不和則墮于強制之旁門邪法非不空而空之旨焉能得冲唯和故可冲不和故不能冲

此二句重申明總上文四句之義



採藥以是鍊藥以是野戰以是

此卽仙機佛法之行所當行者

守城以是

此卽仙機佛法之住所當住者

結胎以是養胎亦以是也

此言百日而十月小大周天火候之中當不外于沖和也昔

劉長生真人云沖和結坎離言百日關也云沖和氣養神言

十月關也

又問曰是何景象爲沖和答曰不偏不倚

偏倚是拘執著有相而非中

道藏輯要

仙佛合宗語錄

三

畢集一

無過不及

勿用意太急而過勿用意太緩而不及

不疾不徐

不疾速而忽爲浮蕩不徐緩而失爲停滯

非無非有

不縱放爲無而實似有不強執住有而實似無卽是空而不

空不空而空除此八病方和而可沖有此則不能沖

又問曰是何作用以沖和答曰夫妻並肩

心息相依也

陰陽合一

二立之精妙合而凝也

書則同行不前不後

心隨意動也前則墮於旁門之導引後則不足爲宰運皆非合和之實義此處最有危險之必當防慮者故佛亦言隨順夜則同住不逼不離

息隨心止也逼則太過於沖而不利離則不及於沖而不利不和卽是此之危險

如斯了悟便是沖和作用真三昧

若著前後逼離皆差于沖和沖和者禪定之妙義三昧者華嚴經云正定中真受用

道藏輯要

仙佛合宗語錄

三

畢集一

九問曰何處當防危慮險答曰自始至終事事皆有危險且略言之

除不敢輕洩者遵天律重禁而不言但以粗迹之可言者而略言之

如藥生有時不知其生之真時而當面錯過此危險也採藥有候失其當採之候而不得其真精真炁此危險也

仙道之藥生有真時與世俗人造言誑人者不同時若不真雖曰採藥而無藥可得所自虛稱爲得者非真藥不能成丹空勞而無益生之真時卽當採之真候于此急採而後可得真精真炁