

此用過時月作箇貧窮道者任羸食不顧寒熱鬢頭垢面終朝
獨坐內修活業得遇明師訣世人道風狂來也有些深遠幽微
時節教七歌怎生說

頌曰

獨上高山望八都黑雲散盡月輪孤茫茫宇宙人無數那箇男
兒是丈夫

解紅

洞天深處道非遠咫尺人難悟浮沉內景須憑匠手功夫專候
曉來一點陽生通立路盡藏在碧波深深處
心事主地雷響震
動山頭雨漸澆灌黃芽乍離土嬰兒採得攜籃去向眞霞六陽
鼎內烹煮搬運轉東西與南北鋪八卦九宮要知宗祖十千數
內分左右要顯龍虎玄武後隨朱雀當先祥雲布曲江上萬神
都來聚夫與婦癸母跨赤龍歸洞府要尋覓丁公問憑居陰陽
會合三千數指天地海山同壽堅固

詩曰

黃河水轉呂氏家一壺天地老煙霞無情白鹿調朱鳳有箇烏
龜纏赤蛇六月山頭飛白雪三冬水底長黃芽這些道理人還
會陸地神仙亂似麻

綠頭鴨

話中常悟南柯一夢黃糧破繁華雲龕布素認宗派返照迴光