

出靜愈入道統正傳指歸趣仲尼授參參授伋風從虎兮雲從龍  
龍火就燥兮水流濕致知格物有等倫入聖超凡無階級君子  
居易以俟命內省不疚何憂悒致用推明生殺機存身究竟龍  
蛇蟄回光照破夢中身直下掀翻舊書笈磨光刮垢絕根塵釋  
累清心無染習潛心入妙感而通萬里長江一口吸何須乾鼎  
鍊金精不假坤爐烹玉汁透徹羲皇未畫前世界收來藏黍粒

### 火候歌

欲造玄玄須謹獨謹獨工夫機在目絕斷色塵無毀辱清虛方  
寸瑩如玉極致沖虛守靜篤靜中一動陽來復初九潛龍須躡  
伏進至見龍休大速才見乾乾光內燭或躍在淵時沐浴九五

### 道藏輯要

中和集

卷

昂集八

飛龍成化育陽極陰生須退縮防微杜漸坤初六退至直方金  
併木六三不可榮以祿括囊以後神丹熟若逢野戰志鈴束陰  
剝陽純火候足一粒寶珠吞入腹作箇全真仙眷屬一夫一婦  
常和睦三偶三奇時趨逐素女青郎一處宿黑汞赤鉛自攢簇  
虛空造就無爲屋這箇主人誠不俗山嶽藏雲天地肅燦燦蟾

### 光照虛谷

龍虎歌 并引

龍虎者陰陽之異名也陰陽運化神妙莫測故象之以龍虎易  
繫云一陰一陽之謂道陰陽莫測之謂神丹書云偏陰偏陽之  
謂疾陰陽者太極之動靜也一分爲二清升濁淪大而天地小