

靜相因顯微無間是謂通也予所謂呼吸者非口鼻也真息綿綿往來不息之謂也苟泥於口鼻而爲玄牝又焉能盡天地鼓舞之神哉知天地變動神之所爲者是名上士達是理者則知乾道健而不息卽我之心動而無爲工夫不息也坤道厚德載物卽我之身靜而應物用之無盡也心法天故清身法地故靜常清常靜則天地闔闢之機我之所維也經云清者濁之源動者靜之基人能常清靜天地悉皆歸正謂此也經閒菴輩卽予保身心之要予以動靜告之蓋欲使其收拾身心效天法地之功用也夫保身在調燮保心在撿攝調燮貴乎動撿攝貴乎靜一動象天一靜象地身心俱靜天地合也至靜之極則自然真

道藏輯要

中和集

卷

易集八

機妙應非常之動也只這動之機關是天心也天心旣見玄關透也玄關旣透藥物在此矣鼎爐在此矣火候在此矣三元八卦四象五行種種運用悉具其中矣工夫至此身心混合動靜相須天地闔闢之機盡在我也至於心歸虛寂身入無爲動靜俱忘精凝氣化也到這裏精自然化氣氣自然化神神自然化虛與太虛混而爲一是謂返本還元也咦長生久視之道至是盡矣至元壬辰上元後四日清菴瑩然子書於中和精舍贈經

閒菴輩

歌

原道歌贈野雲

玄流若也透玄關躡景登真果不難只是星兒孔竅子迷人如
隔萬重山世間縱有金丹客大半泥文並著物雖然苦志教門
中卻似癡猫守空窟或將金石爲丹母或云口鼻爲玄牝或云
心腎爲坎離或云精血爲奇耦勞形苦體費精神妙本支離道
不伸直待靈源都喪盡尙猶執著不回身人人自有長生要道
法法人人不肖浮華亂目孰迴光薄霧牽情誰返照我觀潁川
野雲翁奇哉道釋俱貫通玉鎖金枷齊解脫急流勇退慕玄風
我今得見知音友故把天機都泄漏坎水中間一點金急須取
向離中轉一句道心話與賢從今不必亂鑽研九夏但觀龍取
水明明天意露真詮會得此機知採藥地雷震處鼓橐籥霎時

道藏輯要

中和集

亥

易集八
X上X

雲雨大霧霏萬氣咸臻真快樂水中取得玉蟾蜍送入懸胎鼎
內儲進火退符功力到無中生有結玄珠獲得玄珠未是妙調
神溫養猶深奧鉛汞要走而汞要飛水怕寒兮火怕燥火周須要
識持盈靜定三元大寶成迸破頂門神蛻也與君同步謁三清

鍊虛歌

并引

道本至虛虛無生氣一氣判而兩儀立焉清而上者曰天濁而
下者曰地天圓而動北辰不移主動者也地方而靜東注不竭
主靜者也北辰天地之心東注天地之氣以虛養心心所以靜
以虛養氣氣所以運人心安靜如北辰之不移神至虛靈作是
見者天道在己氣常運動如東注之不竭形固常存作是見者